

NatuGena®
Health Nutrition

Natur- und Mikronährstoffspezialist



**Wissen wie Natürlichkeit
Gesundheit schafft**

gültig ab Dezember 2021

Produktkatalog

Neue Produktlinie
EPI-GENES → S. 119

Gestärkt durch den Winter:
LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Ashwagandha
mit KSM66® → S. 28

Wissen wie Natürlichkeit Gesundheit schafft



NatuGena – Wissenschaftliche Kompetenz trifft Nahrungsergänzung

Wir bei NatuGena verfolgen ein Konzept, welches auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und unserer Expertise im Bereich der Mikro- und Makroernährung basiert. Hierbei achten wir selbstverständlich auf wirksame Dosierungen, welche sich nach aktuellsten Studienergebnissen richten, sowie auf höchste Qualität bei der Auswahl unserer Rohstoffe.

Die Entwicklung unsere Produkte wird an jedem Punkt von wissenschaftlichen Beiräten aus dem Bereich der Nahrungsergänzung und Ernährung begleitet, um höchste Qualität zu gewährleisten und

Synergieeffekte von Wirkstoffen effektiv zu kombinieren. Unserer Philosophie folgend werden unsere Produkte auch zu 100 % in Deutschland hergestellt und kontinuierlich von unabhängigen Instituten überprüft.

Unser eigener Anspruch beinhaltet jedoch nicht nur die Herstellung unserer Produkte, sondern auch die gezielte Aufklärung im Bereich der Ernährung und Nahrungsergänzung, um unser Wissen dort wirken zu lassen, wo es den maximalen Effekt hat – bei Ihrer Gesundheit.

Inhalt

Unsere Rohstoffe	6	NattoKinase 2000	58
Unsere Partner	8	MyrrheAktiv	59
Vorteilssets	12	Aminosäuren	62
Testsatz	16	OktaAmino	62
Nerven, Stress & Psyche	18	BCAA	63
SomniaRapid	18	Lysin 3000	64
SomniaSan	19	Arginin 2000	65
Hanf-Aromaextrakt Gold 5%	22	L- Glutamin	66
Hanf-Aromaextrakt Gold 10%	22	Vitamine & Mineralien	70
Hanf-Aromaextrakt Gold 15%	23	LipoVitamine 1000	70
Hanf-Aromaextrakt ProCuma 20%	23	LipoVitamine Forte 5000	71
AdaptoBalance	24	Vitamin D 5000	72
NeuroOptima Pro	25	Vitamin D 2000	73
5-HTP 150	26	Vitamin D 1000 Vegan	74
GABA 2000	27	Vitamin K2	75
Ashwagandha	28	Vitamin A	76
Ginkgo	29	HydroVitamine	77
Phytotherapie & Immunsystem	32	Vitamin B2	78
ParaBiotik	32	Vitamin B6	79
Mumijo	33	Folsäure	80
Colostrum	34	Vitamin B12	81
Zellenergie & Coenzym Q10	35	Myo-Inositol 2000	82
ZellstoffPlus	35	Vitamin C	84
ZellEnergie	37	Vitamin C & Magnesium	85
PQQ	38	Eisen Vegan	86
Carnitin & Q10	39	Calcium	87
Glutathion 500	40	Jod	88
GlutathionAktivator	41	Kalium	89
Anti-Aging & Antioxidation	42	Kupfer	90
PolyColor Spektrum	43	Magnesia 7	91
MonoColor Curcuma 2000	44	Magnesium-Glycinat	92
Astaxanthin	45	Magnesium-Citrat	93
OPC+C	46	Magnesium-Malat	93
SAME & Vitamin C	47	Selen 100	94
Darm- & Verdauungsgesundheit	48	Zink & Selen	95
GaSta Aktiv	48	Zink-Komplex	96
MakroAktiv	49	OrgaMin	97
GaSta	50	OrgaMin Kapseln	98
BallaststoffPur	51	Spektra-Z	99
AmaraPur	53	MultiVegan	100
MonoDiTox	54	Schwangerschaft	102
TriTox	55	MamaFit	102
ChitosanDarm	56	MamaBox	103
N-Zymarase Intest	57	Stoffwechsel	104
		HPU	104
		DiabetoDyn	105

Bewegung & Gelenke	108
TendoDyn	108
OstaDyn	109
Hyaluron	110
Haare, Haut & Nägel	111
HairVolution	111
Augen	112
Lutein & Zeaxanthin	112
Med Nutrition	113
CuramMetformin	114
CuramStatine	115
CuramKontrazept	116
CuramPPI	117
CuramCorticosteroide	118
EPI-GENES	119
DNA-Testkit	120
Vitamin D3 & K2	121
Mukosa Repair	122
SAME & Vitamin C	123
EPI Herbs	124
Magnesium Malat & Glycinat	125
Östro Control	126
Mega N-Zyme	127
Norsan	128
Omega-3 Total Plus	130
Omega-3 Vegan Plus	131
Omega-3 Total	132
Omega-3 Vegan	133
Omega-3 Kapseln	134
Omega-3 Vegan Kapseln	135
Omega-3 Arktis	136
Preventis	137
SmarTest Vitamin D Home	137
neurofelixir	138
neurofelixir Kapseln	139
neurofelixir Trinkpulver	140
myofelixir Trinkpulver	141
Bücher & Zubehör	144
Bestellung	149
NatuGena Partnernetz	150
Inhaltsstoffverzeichnis	152
Produktübersicht	158

Unsere Rohstoffe

Unsere Produkte werden wo immer möglich mit natürlichen Rohstoffen hergestellt. Ohne Konservierungs-, Trenn- oder Bindemittel, frei von Laktose, Gluten oder Farbstoffen. Fast alle Produkte sind vegetarisch und vegan. Die zertifizierte Produktion erfolgt in Deutschland.

FÜR EINIGE PRODUKTE VERWENDEN WIR PATENTIERTE REZEPTUREN:

astafit®

AstaFit®

Astaxanthin → S.45

OVOMET™

OVOMET®

OstaDyn → S.109

HyaMax®

HyaMax®

Hyaluron → S.110

PUREWAY®
Antioxidant Super Nutrient

PureWay-C™

Vitamin C → S.84



Curcumin C3 Complex®

MonoColor Curcuma 2000 → S.44

Östro Control → S.126

Quatrefolic®

Quatrefolic®

CuramMetformin → S.114

CuramPPI → S.117

CuramStatine → S.115

Östro Control → S.126

MultiVegan → S.100

Folsäure → S.80

K2VITAL®

K2Vital®

CuramMetformin → S.114

CuramPPI → S.117

CuramStatine → S.115

SpektrA-Z → S.99

LipoVitamine Forte 5000 → S.71

LipoVitamine 1000 → S.70

Vitamin K2 → S.75

Vitamin D 1000 Vegan → S.74

Vitamin D3 & K2 → S.121

Turmacin™

Turmacin™

MonoColor Curcuma 2000 → S.44

LEGENDE



farbstofffrei



trenn- und
bindemittelfrei



lt. Gesetz konser-
vierungsmittelfrei



100% vegan



laktosefrei



vegetarisch



glutenfrei

ZERTIFIZIERUNG

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.



Unsere Partner

Wir möchten Ihnen eine Auswahl unserer Partner vorstellen. Unsere Zusammenarbeit mit Firmen und Koryphäen auf verschiedenen Gebieten ist der Garant für unseren Leitsatz:

Wissen wie Natürlichkeit Gesundheit schafft

NORAN

Spezialist für Omega-3-
Fettsäuren

www.norsan.de

ALCATTEST

Speziallabor für Nahrungs-
mittelunverträglichkeiten

alcat-europe.com



Speziallabor für
Mitochondriendiagnostik

mmd-web.de

LUXAMED

Mikrostromtherapie

www.luxamed.de



Säure-Basen-Haushalt

www.p-jentschura.com



Pulsationsmassagegeräte

www.pneumed.de



Akademie für menschliche Medizin

spitzen-praevention.com



NEM e.V.

nem-ev.de

Wissenschaftlicher Beirat

Hier sehen Sie einen Teil unseres wissenschaftlichen Beirats, dessen Mitglieder uns bei Produktentwicklung, Unternehmensinnovation und Fortbildungen mit ihrer Expertise unterstützen.



Brigitte König
Prof. Dr. rer. nat.

- Studium Biologie, Chemie und Medizin
- Habilitation im Fach „Medizinische Mikrobiologie und Infektionsimmunologie“
- CEO der MMD GmbH & Co. KG



Uwe Gröber
Apotheker

- Schwerpunkte: Mikronährstoffmedizin, Prävention und Stoffwechsel-Optimierung (Metabolic Tuning), Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen, komplementäre Verfahren in der Onkologie und Diabetologie, Leistungsoptimierung im Sport.
- Autor zahlreicher Publikationen und Fachbücher, Mitherausgeber der Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin (Hippokrates Verlag)



Jörg Spitz
Prof. Dr. med.

- Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin
- Vorstandsmitglied des „Europäischen Gesundheitsnetzwerks“
- Gründer der „Gesellschaft für Medizinische Information und Prävention“ und der gemeinnützigen „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention“
- Akademie für menschliche Medizin



Jens Freese
Dr. rer. nat./MSc

- Studium Clinical Neuroimmunology (University of Girona)
- Ernährungs- und Mikronährstofftherapeut
- Systemischer Coach, Reiss Profile Master
- Chefausbilder seit 20 Jahren der Deutsche Trainer Akademie (> 10.000 Fitnesstrainer, Ernährungsberater und Mental Coaches ausgebildet)
- Leiter des Dr. Freese Instituts für Sport- und Ernährungsimmunologie (Fachberatung von Weltklasseathleten und Menschen mit chronischen Erkrankungen)
- Autor wissenschaftlicher Fachartikel (Peer Review) in den Bereichen Stoffwechselphysiologie, Ernährungsimmunologie, Sporternährung



Volker Schmiedel
Dr. med., M.A.

- Autor und Herausgeber zahlreicher naturheilkundlicher Fachbücher
- Fortbildungsreferent für Weiterbildung „Naturheilverfahren“ der Ärztesgesellschaft für Erfahrungsheilkunde
- Mehrere Jahre Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirates des DNB e.V.

» Zurück zur Natur! «

Jean-Jacques Rousseau





Vorteilssets

NatuGena Vorteilssets sind sinnvoll und sorgfältig auf verschiedene Anwendungen und Themengebiete abgestimmt. Auf Vorteilssets erhalten Sie 20% – 25% Rabatt gegenüber dem Einzelpreis.



GaSta-Komplex

GaSta-Komplex ist ein Vorteilsset zur Unterstützung der sanften Darm-sanierung mit hochwertigen wasserlöslichen und wasserunlöslichen, glutenfreien Ballaststoffen. Es enthält außerdem eine Mischung lebender Bakterienkulturen, Colostrum, Ölsäure, Chondroitinsulfat, Vitamin D3, Vitamin A und K2 (MK7).

Artikel-Nr. 2020109

Preis 79,95€ ~~statt 104,90€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × MakroAktiv (S. 49)

1 × GaSta (S. 50).



Vitamin-Komplex 1000

Vitamin-Komplex ist ein Vorteilsset mit bioaktiven, wasser- und fettlöslichen Vitaminen.

Artikel-Nr. 2020119

Preis 57,95€ ~~statt 72,90€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × LipoVitamine 1000 (S. 70)

1 × HydroVitamine (S. 77)



Vitamin-/Mineralien-Komplex 1000

Vitamin-/Mineralien-Komplex ist ein Vorteilsset mit bioaktiven, wasser- und fettlöslichen Vitaminen sowie organisch gebundenen Mineralien.

Artikel-Nr. 2020120

Preis 88,95€ ~~statt 112,85€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × LipoVitamine 1000 (S. 70)

1 × HydroVitamine (S. 77)

1 × OrgaMin (S. 97)

Vitamin-Komplex 5000

Vitamin-Komplex ist ein Vorteilsset mit bioaktiven, wasser- und fettlöslichen Vitaminen.

Artikel-Nr. 2020107

Preis 57,95€ **statt 72,90€**

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × LipoVitamine Forte 5000 (S. 71)

1 × HydroVitamine (S. 77)

Vorteils-
set



Vitamin-/Mineralien-Komplex 5000

Vitamin-/Mineralien-Komplex ist ein Vorteilsset mit bioaktiven, wasser- und fettlöslichen Vitaminen sowie organisch gebundenen Mineralien.

Artikel-Nr. 2020108

Preis 88,95€ **statt 112,85€**

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × LipoVitamine Forte 5000 (S. 71)

1 × HydroVitamine (S. 77)

1 × OrgaMin (S. 97)

Vorteils-
set





DiTox-Komplex

DiTox-Komplex ist ein Vorteilsset mit einem aktiven Vitamin-B-Komplex und hoch- und niedermolekularen Pektinen. Es unterstützt Phase I bis III der Biotransformation zur Lösung sowie Neutralisierung von Stoffwechselendprodukten und Giftstoffen. Es hilft bei der Kopplung sowie anschließenden Ausscheidung von schädlichen Stoffen, ohne die Darmflora zu belasten.

Artikel-Nr. 2020101
 Preis 89,95 € ~~statt 109,90€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:
 1 × MonoDiTox (S. 54)
 1 × TriTox (S. 55).



TriTox-Komplex

TriTox-Komplex ist ein Vorteilsset zur Unterstützung von Phase I bis III der Biotransformation zur Lösung sowie Neutralisierung von Stoffwechselendprodukten und Giftstoffen. Es hilft bei der Kopplung sowie anschließenden Ausscheidung von schädlichen Stoffen durch hoch- und niedermolekulare Pektine und glutenfreie Ballaststoffe, ohne die Darmflora zu belasten.

Artikel-Nr. 2020102
 Preis 119,95 € ~~statt 154,85€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:
 1 × MonoDiTox (S. 54)
 1 × TriTox (S. 55)
 1 × GaSta (S. 50).

MAMABOX

Infos zur MamaBox Veggie und MamaBox Arktis → S. 102

Immunbox

- Die Immunbox reflektiert die in der aktuellen Veröffentlichung *Plan B – Eine Toolbox zur Stärkung des eigenen Immunsystems* der Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention (DSGiP, gegründet von Prof. Spitz) publizierten Informationen
- LipoVitamine Forte 5000 für 700 Tage (5000 IE Vitamine D pro Tropfen, Vitamin A, K2, E)
- Magnesia 7 für 30 Tage (7 verschiedene Magnesiumverbindungen 400 mg pro Tag)
- Zink & Selen für 120 Tage (15 mg Zink und 110 µg Selen)
- Omega-3 Total Plus für 30 Tage (hoher DHA- & EPA-Anteil)



Immunbox

Die Immunbox umfasst unsere Immunspezialisten Magnesia 7, LipoVitamine Forte 5000, Zink & Selen und Omega-3 Total Plus. Die vier Produkte unterstützen in Ihrer abgestimmten Kombination die normale Funktion des Immunsystems für mehrere Monate. Nur Magnesia 7 und Omega-3 Total sind Monatspackungen und können über das Immunbox-Nachfüllpaket zum Vorteilspreis nachbestellt werden.

Artikel-Nr. 2020121

Preis 99,95€ [statt 114,80€](#)

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × LipoVitamine Forte 5000 (S. 71)

1 × Zink & Selen (S. 95)

1 × Magnesia 7 (S. 91)

1 × Omega-3 Total Plus (S. 130)



Immunbox-Nachfüllpaket

Das Immunbox-Nachfüllpaket umfasst je drei Packungen von Magnesia 7 und Omega-3 Total Plus. Sie können damit die Immunbox wieder auffüllen und somit deren Nutzung in Kombination mit den anderen Bestandteilen verlängern. So erhalten Sie unseren kompletten Immunschutz für drei weitere Monate.

Artikel-Nr. 2020122

Preis 149,95€ [statt 179,70€](#)

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

3 × Magnesia 7 (S. 91)

3 × Omega-3 Total Plus (S. 130)



Produkt-Abonnement

Produkte abonnieren und Geld sparen!

ABONNIERBARE PRODUKTE

Per Abonnement können Sie rabattiert alle einzelnen Produkte der Marke NatuGena und NORSAN bestellen. Produkte anderer Marken sind vom Rabatt ausgeschlossen. Der Rabatt gilt nur für einzelne Produkte, nicht für Vorteilssets oder andere Setangebote oder Aktionsangebote.

Vorbestellbare Produkte können vorab abonniert werden. Sie werden verschickt, sobald sie lieferbar sind.

LIEFERTERMINE, MENGEN UND RABATTE

Für die abonnierten Produkte erhalten Sie 20% Rabatt auf den Listenpreis. Es gibt keinen weiteren Mengenrabatt.

Der Versand erfolgt wahlweise zum 1. oder 15. Tag des Monats bzw. dem nächsten folgenden Arbeitstag. Wir schicken Ihnen die gewünschten Produkte ab dem Startdatum alle drei Monate zu. Kurzzeitig nicht lieferbare Produkte werden schnellstmöglich nachgeliefert.

Pro Produkt und Lieferung ist die Mindestmenge drei Packungen (Dosen/Flaschen/Schachteln). Sie können gerne zu gleichen Konditionen mehr bestellen. Sie können auch für die jeweils nächste Lieferung die Menge ändern, solange die Mindestmenge nicht unterschritten wird. Die Vorlaufzeit für die Änderung beträgt mindestens drei Arbeitstage vor der nächsten anstehenden Lieferung.

DAUER, MINDESTLAUFZEIT UND KÜNDIGUNG

Die Mindestlaufzeit für das Abonnement beträgt sechs Monate (zwei Lieferungen). Danach verlängert es sich automatisch um mindestens drei Monate.



Beide Seiten haben das Recht, das Abonnement ohne Angabe von Gründen zu kündigen. Falls Sie das Abonnement kündigen möchten beträgt die Frist für die schriftliche Kündigung 14 Tage vor dem nächsten regulären Versandtermin.

Falls der abonnierte Artikel nicht mehr lieferbar ist informiert NatuGena Sie und bietet mögliche Alternativen an. Sie haben in diesem Fall das Recht, das Abo mit einer der Alternativen fortzuführen, ohne die Mindestlaufzeit erneut zu beginnen, oder das Abonnement vorzeitig zu beenden.

BESTELLUNG

Die Bestellung eines Abonnements erfolgt schriftlich (E-Mail, Fax, Brief). Unsere Kontaktdaten finden Sie auf →S. 149.

Rabattstaffel

Auf NatuGena-Produkte erhalten Sie Rabatt, wenn Sie pro Auftrag und Artikel größere Mengen bestellen. Genaue Preise sehen Sie beim jeweiligen Artikel.

STÜCKZAHL	RABATT
Ab 1	Listenpreis
Ab 3	~ 10%
Ab 5	~ 15%
Abo	20%

healthstyle

Gesundheit als Lifestyle



hohes fachliches Niveau

selbsterklärendes Konzept

Gesundheit als Lifestyle

autodidaktisch

langjährige Erfahrung

innovativ

Fordern Sie Ihr kostenloses Probeheft an unter:
www.healthstyle.media

Sie entscheiden sich für ein Jahresabonnement?
Dann geben Sie bei Ihrer Bestellung „Natugena“ an und erhalten Sie 20 EUR geschenkt.

Neues
Produkt



2-Monats-Packung

Preise	
ab 1	19,95 €
ab 3	17,95 €
ab 5	16,95 €
Abo	20% 15,96 €

Artikel-Nr. 2018084

Inhalt 20 ml



SomniaRapid

Melatonin-Spray mit Lavendel-Extrakt

- Bei Einschlafproblemen und Jetlag
- Melatonin-Spray für eine feine Dosierung
- Enthält Lavendel-Extrakt, Vitamin B6 und Melatonin in einer effektiven und einzigartigen Abstimmung
- Unterstützt durch Melatonin dabei die Einschlafzeit zu verkürzen und trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindungen bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Gereinigtes Wasser, Süßungsmittel: Sorbit, Glycerin, Ethanol, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Natürliches Orangenaroma, Lavendel-Extrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Melatonin, Süßungsmittel: Stevioglycosid

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Sprühstöße pro Tag kurz vor dem Einschlafen.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Melatonin	1 mg	
Lavendel-Extrakt	1,6 mg	
Vitamin B6	4 mg	286

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes.

GUT ZU WISSEN

Cannabinoide

Pflanzliche Cannabinoide (Phytocannabinoide) werden aus dem echten Hanf (*Cannabis sativa*) extrahiert. Die bekanntesten Phytocannabinoide sind das Cannabidiol (CBD) und das 9-delta-Tetrahydrocannabinol (THC).

CBD bewirkt keinen Rausch

CBD ist nach THC das am zweitstärksten konzentrierte Cannabinoid des echten Hanfs. Im Gegensatz zum THC, das primär die berauschende Wirkung verantwortet, bewirkt das CBD keinen Rausch. Cannabidiol wird mit einer ganzen Reihe an gesundheitlichen Vorteilen in Verbindung gebracht.

Endocannabinoid-System

Das körpereigene Cannabinoid-System, genannt Endocannabinoidsystem (eCB-System) besteht aus den Cannabinoid-Rezeptoren (CB1 und CB2), den Endocannabinoiden sowie den synthetisierenden und abbauenden Enzymen. Das eCB-System fungiert als wichtiger Neuromodulator welcher in der Lage ist, die Aktivität anderer Neurotransmittersysteme zu beeinflussen, und dient damit der Erhaltung der Homöostase im gesamten Nervensystem.

CB1-Rezeptoren gehören zu den am häufigsten exprimierten G-Protein-gekoppelten Rezeptoren im menschlichen Gehirn (den Basalganglien, der Substantia nigra, dem Hippocampus, dem Riechkolben, dem Kleinhirn, der Großhirnrinde usw.). In geringerer Zahl finden sie sich auch in verschiedenen peripheren Organen (Nebennieren, Fettzellen, Herz, Milz, Magen, Rückenmark, Lunge, Gastrointestinaltrakt, Mund, Auge, Geschlechtsorgane, Prostata usw.) wieder.

CB2-Rezeptoren werden vorrangig von Zellen des Immunsystems exprimiert, hier insbesondere in hoher Dichte in Makrophagen, CD4⁺- und CD8⁺-T-Lymphozyten, B-Lymphozyten, natürlichen Killerzellen, Monozyten und neutrophilen Granulozyten. In geringer Dichte wurde der CB2-Rezeptor im Gehirn (Mikroglia, Stammhirn), Knochen (Osteozyten, Osteoblasten und Osteoklasten) in



Organen und Gewebe mit reproduktiver Funktion (z.B. Spermato gonien, Plazenta, Ovarien, Oozyten), den Keratinozyten der Haut usw. nachgewiesen.

Vielfältig anwendbar

CBD kann in diversen Indikationen medizinisch angewandt werden. Die Nebenwirkungen und das Interaktionspotential von Cannabidiol sind abschließend noch nicht signifikant beurteilt.

QUALITÄT KÖNNEN SIE ERKENNEN

- Hanf-Produkte von guter Qualität
- wirken nicht psychoaktiv und berauschend, kein THC
- werden einer Vollspektrumanalyse unterzogen (keine Pestizide oder Herbizide)
- werden mit schonender CO₂-Extraktion gewonnen (unter hohem Druck und bei niedriger Temperatur)
- bestehen aus 100% Hanföl-Extrakt

CBD (Cannabidiol) bei ...

Schlafproblemen

Schlafprobleme können unterschiedliche Ursachen haben und werden von den Betroffenen zum Teil verschieden wahrgenommen. Meistens merkt man es an der reduzierten eigenen Leistungsfähigkeit im Beruf, beim Sport oder im privatem Umfeld. Die Konzentrationsfähigkeit und das Immunsystem lassen nach und wir fühlen uns zunehmend ausgebrannt, müde und gereizt. CBD konnte in vielen Studien das Schlafverhalten positiv beeinflussen und führt auch bei einer regelmäßigen Anwendung zu keiner Abhängigkeit. Zahlreiche Schlafmittel führen bei regelmäßigem Konsum zu einer Form der Abhängigkeit. Die Wirkung von CBD kann hingegen auch bei regelmäßiger Einnahme nicht abhängig machen.

Stress und Angstzuständen

Das Anwendungsgebiet von CBD bei Stress und Angstzuständen hat sich mittlerweile nicht nur in klinischen Studien, sondern auch in der Praxis als sehr erfolgreich erwiesen. So ist CBD allein oder in Kombination mit weiteren Adaptogenen wie Rhodiola rosea, Cordyceps, Roter Ginseng und Schisandra in der Lage unsere beiden Stresshormone Cortisol und Adrenalin in ein ausgewogenes Verhältnis zu bringen.

Schmerzen

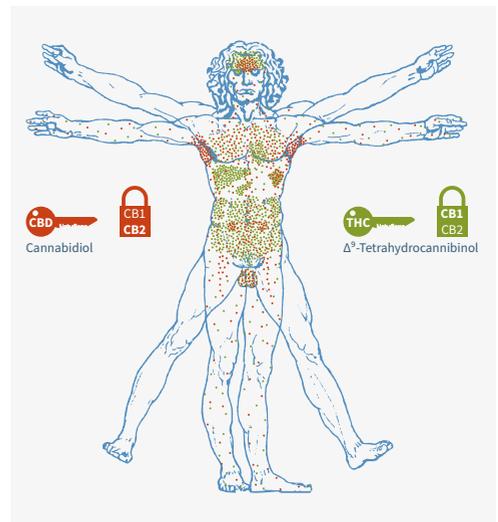
Schmerzen jeglicher Art – akut oder chronisch – können unseren Alltag negativ beeinflussen. Zahlreiche Studien konnten mittlerweile belegen, dass CBD allein oder in Kombination mit Curcuma eine nebenwirkungsfreie Alternative zu Schmerzmitteln sein kann. Als Antioxidans ist es in der Lage, auch stille, chronische und akute Entzündungen zu lindern, wodurch es sich positiv auf die Schmerzen auswirken kann.

WHO über CBD

Die WHO (Weltgesundheitsorganisation) hat Cannabidiol, welches u. a. in CBD-Öl enthalten ist, offiziell als unbedenklich und nicht abhängig machend eingestuft. Durch die gezielte Gabe von CBD wird die Synthese der körpereigenen Cannabinoide angeregt.

Mögliche therapeutische Wirkungen werden in einem eigens von der WHO erstellten Expertenbericht aus dem Jahr 2017 diskutiert:

- Depressionen
- Angstzustände
- Schlafverhalten
- Stimmungslage
- Erinnerungsvermögen
- Alzheimer
- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Epilepsie
- ADHS
- Chronische Schmerzen
- Akute Schmerzen
- Rheumatoide Erkrankungen
- Entzündungen
- Infektionen
- Krebs
- Appetitlosigkeit
- Übelkeit
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetische Komplikationen



Neues
Produkt



25-50-Tage-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2018076

Inhalt 10 ml = 250 Tropfen



Hanf-Aromaextrakt Gold 5%

Mit natürlichem Hanfsamen-Öl

- Gewinnung durch schonenden CO₂-Extraktionsverfahren aus dem natürlichen Nutzhanf Cannabis sativa
- Der gewonnene Aromaextrakt wird mit hochwertigem Hanfsamenöl veredelt
- Nutzt das volle Spektrum der Hanfpflanze, enthält kein THC und wirkt deshalb nicht berauschend
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Hanf-Samenöl, Hanf-Aromaextrakt

VERZEHREMPFEHLUNG

1 bis 2-mal täglich 5 Tropfen. Die maximale Tagesdosis von 10 Tropfen darf nicht überschritten werden.

INHALTSSTOFFE PRO	5 TROPFEN	10 TROPFEN
Hanf-Samenöl	175 mg	350 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



Testsieger
2019 & 2020

25-50-Tage-Packung

Preise

ab 1		59,95€
ab 3		53,95€
ab 5		50,95€
Abo	20%	47,96€

Artikel-Nr. 2018057

Inhalt 10 ml = 250 Tropfen



Hanf-Aromaextrakt Gold 10%

Mit natürlichem Hanfsamen-Öl

- Gewinnung durch schonenden CO₂-Extraktionsverfahren aus dem natürlichen Nutzhanf Cannabis sativa
- Der gewonnene Aromaextrakt wird mit hochwertigem Hanfsamenöl veredelt
- Nutzt das volle Spektrum der Hanfpflanze, enthält aber kein THC und wirkt nicht berauschend
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Hanf-Samenöl, Hanf-Aromaextrakt

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Aromatisierung von Lebensmitteln. 1- bis 2-mal täglich 5 Tropfen in Speisen oder Getränken einrühren. Die maximale Tagesdosis von 10 Tropfen darf nicht überschritten werden.

INHALTSSTOFFE PRO	5 TROPFEN	10 TROPFEN
Hanf-Samenöl	175 mg	350 mg

WIR EMPFEHLEN DAZU

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Omega-3 Total Plus → S. 130

Die Zutaten sind Naturstoffe, daher können die Inhaltsstoffangaben und Verzehrempfehlungen von Ernte zu Ernte variieren.

Hanf-Aromaextrakt Gold 15 %

Mit natürlichem Hanfsamen-Öl

- Gewinnung durch schonende CO₂-Extraktionsverfahren aus dem natürlichen Nutzhanf Cannabis sativa
- Der gewonnene Aromaextrakt wird mit hochwertigem Hanfsamenöl veredelt
- Nutzt das volle Spektrum der Hanfpflanze, enthält kein THC und wirkt deshalb nicht berauschend
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Hanf-Samenöl, Hanf-Aromaextrakt

VERZEHRREMPFEHLUNG

Zur Aromatisierung von Lebensmitteln. 1-mal täglich 5 Tropfen in Speisen oder Getränke einrühren. Die maximale Tagesdosis von 5 Tropfen darf nicht überschritten werden.

INHALTSSTOFFE PRO	TROPFEN	5 TROPFEN
Hanf-Samenöl	35 mg	175 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



83-Tage-Packung

Preise

ab 1		74,95€
ab 3		67,95€
ab 5		63,95€
Abo	20%	59,96€

Artikel-Nr.

2018077

Inhalt

10 ml = 250 Tropfen



Hanf-Aromaextrakt ProCuma 20 %

Mit natürlichem Hanf-Samenöl, Curcumin und Piperin

- Gewinnung durch schonende CO₂-Extraktionsverfahren aus dem natürlichen Nutzhanf Cannabis sativa
- Der gewonnene Aromaextrakt wird mit hochwertigem Hanfsamenöl veredelt
- Nutzt das volle Spektrum der Hanfpflanze, enthält kein THC und wirkt deshalb nicht berauschend
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Hanf-Samenöl, Hanf-Aromaextrakt, Curcumin, Piperin

VERZEHRREMPFEHLUNG

Zur Aromatisierung von Lebensmitteln. 1-mal täglich 2 Tropfen in Speisen oder Getränke einrühren. Die maximale Tagesdosis von 2 Tropfen darf nicht überschritten werden.

INHALTSSTOFFE PRO	TROPFEN
Hanf-Samenöl	35 mg
Curcuma	0,08 mg
Piperin	0,02 mg

WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Omega-3 Total Plus → S. 130

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44



125-Tage-Packung

Preise

ab 1		89,95€
ab 3		80,95€
ab 5		75,95€
Abo	20%	71,96€

Artikel-Nr.

2018058

Inhalt

10 ml = 250 Tropfen





1-Monats-Packung

Preise

ab 1	44,95 €
ab 3	40,95 €
ab 5	38,95 €
Abo	20%
	35,96 €

Artikel-Nr. 2018081

Inhalt 60 Kapseln



AdptoBalance

+ Rhodiola rosea & Roter Ginseng. Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche

- Enthält vier der wichtigsten Adaptogene Rhodiola rosea, Schisandra, Roter Ginseng und Cordyceps
- Bioaktives Vitamin B6 verringert die Müdigkeit und Ermüdung und trägt zur Unterstützung einer gesunden psychischen Funktion bei
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Cordyceps-Extrakt (Cordycepic-Säure), Kapsel HPMC, Schisandra-Extrakt (Schisandrין), Rhodiola-rosea-Extrakt (Rosavin, Salidroside), Calciumpantothenat, Roter-Ginseng-Extrakt (Ginsenoside), Pyridoxal-5-Phosphat

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Cordyceps-Extrakt	800 mg	
– davon Cordycepic-Säure	56 mg	
Rhodiola-rosea-Extrakt	200 mg	
– davon Rosavin	6 mg	
– davon Salidroside	2 mg	
Roter-Ginseng-Extrakt	40 mg	
– davon Ginsenoside	32 mg	
Schisandra-Extrakt	200 mg	
– davon Schisandrין	20 mg	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	100 mg	1666
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	25 mg	1785

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A grid of dotted lines for taking notes.

WIR EMPFEHLEN DAZU

Hanf-Aromaextrakt Gold 10% → S. 22

ZellEnergie → S. 37

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Omega-3 Total Plus → S. 130

NeuroOptima Pro

+ PQQ & Uridin. Unterstützt geistige Leistung und Wachheit

- Entwickelt, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu unterstützen
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung durch Vitamin B3 und B6
- Unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit durch Vitamin B5 und den Energiestoffwechsel durch Vitamin B1
- Enthält Uridin-Monophosphat, PQQ, Ginkgo-biloba- und Rhodiola-rosea-Extrakt
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Braunalgen-Pulver (DHA), Kapsel HPMC, L-Phenylalanin, Artischocken-Extrakt (Cynarin), Bacopa-monnieri-Extrakt (Bacopasiden), Alpha-Glycerolphosphorylcholin-Pulver, Acetyl-Carnitin, N-Acetyl-L-Tyrosin, Kakao-Extrakt (Theobromin), Taurin, Phosphatidylserin, Uridin-Monophosphat, L-Theanin, Rhodiola-rosea-Extrakt (Rosavin, Salidroside), Thiaminhydrochlorid, L-Ascorbinsäure, Methylcobalamin, Mittelkettige-Triglyceride-Öl, Calciumpantothenat, Ginkgo-biloba-Extrakt (Flavone, Lactone), Nicotinamid, Pyridoxal-5-Phosphat, Harfenkraut-Extrakt (Forskolin), Cholecalciferol, Pyrolochinolinchinon

VERZEHREMPFEHLUNG

5 Tage pro Woche 1-mal täglich 7 Kapseln, alternativ morgens 4 und mittags 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

WIR EMPFEHLEN DAZU

ZellEnergie → S. 37

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Hanf-Aromaextrakt Gold 10 % → S. 22

Omega-3 Total Plus → S. 130

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Alpha-Glycerolphosphorylcholin	300 mg	
Artischocken-Extrakt (5% Cynarin)	590 mg	
– davon Cynarin	29,5 mg	
Braunalgenpulver	1180 mg	
– davon DHA	118 mg	
Bacopa-monnieri-Extrakt (50% Bacopasiden)	315 mg	
Ginkgo-biloba-Extrakt	52 mg	
– davon Flavonglykoside	12,5 mg	
– davon Terpen-Laktone	3,1 mg	
Harfenstrauch-Extrakt (20% Forskolin)	21 mg	
Kakao-Extrakt	218 mg	
– davon Theobromin	52,4 mg	
L-Carnitin	262 mg	
L-Phenylalanin	315 mg	
L-Theanin	210 mg	
L-Tyrosin	262 mg	
Phosphatidylserin	105 mg	

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
PQQ (Pyrolochinolinchinon)	5,2 mg	
Rhodiola-rosea-Extrakt	157 mg	
– davon Rosavin	4,7 mg	
– davon Salidroside	1,6 mg	
Taurin	210 mg	
Uridin-Monophosphat	210 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	105 mg	9534
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	52 mg	328
Vitamin B5 (Pantothensäure)	52 mg	874
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	21 mg	1498
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1000 µg	40000
Vitamin C	105 mg	131
Vitamin D3	26 µg	2524

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

2 1000 Internationale Einheiten



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	79,95 €
ab 3	71,95 €
ab 5	67,95 €
Abo	20% 63,96 €

Artikel-Nr.

2018028

Inhalt

140 Kapseln



Verbesserte
Rezeptur



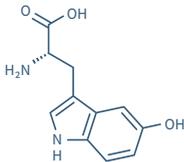
2-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2018069

Inhalt 120 Kapseln



5-Hydroxytryptophan

5-HTP 150

Griffonia-Extrakt

- 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) wird aus der afrikanischen Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) gewonnen
- 5-HTP ist als nicht-proteinogene Aminosäure eine Vorstufe des „Glückshormons“ Serotonin
- Griffonia-Extrakt wird seit über 30 Jahren komplementär zur Behandlung von psychischen Beschwerden eingesetzt
- Tagesdosis 150 mg 5-HTP aus 600 mg Griffonia-Extrakt

ZUTATEN

Griffonia-Extrakt, Kapsel HPMC

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	TAGESDOSIS
Griffonia-Extrakt	300 mg	600 mg
– davon 5-HTP	75 mg	150 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

SomniaSan → S. 19

Hanf-Aromaextrakt Gold 10% → S. 22

AdaptoBalance → S. 24

GABA 2000

Aminobuttersäure

- NatuGena GABA beinhaltet pro Tagesdosis 2000 mg an Gamma-Aminobuttersäure
- GABA ist einer der wichtigsten inhibitorischen Neurotransmitter im zentralen Nervensystem
- Für einen physiologischen- als auch erhöhten Bedarf von GABA, je nach Dosiermenge
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

γ-Aminobuttersäure (GABA), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

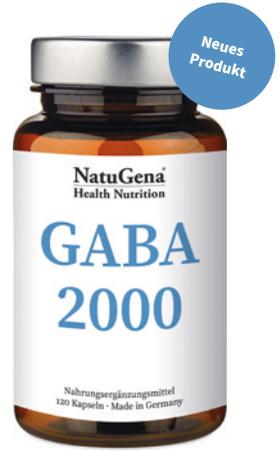
VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	TAGESDOSIS
GABA	500 mg	2000 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



2-Monats-Packung

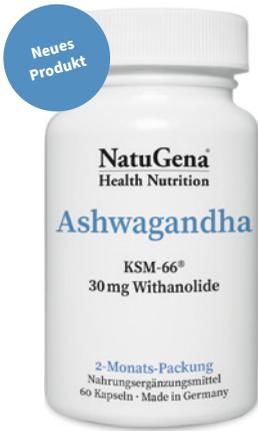
Preise

ab 1		27,95 €
ab 3		25,95 €
ab 5		23,95 €
Abo	20%	22,36 €

Artikel-Nr. 2018087

Inhalt 120 Kapseln





2-Monats-Packung

- Preise**
- ab 1 27,95 €
 - ab 3 25,95 €
 - ab 5 23,95 €
 - Abo 20% 22,36 €**
- Artikel-Nr.** 2018086
- Inhalt** 60 Kapseln



Ashwagandha

KSM-66® 30 mg Withanolide

- NatuGena Ashwagandha enthält 30 mg Withanolide pro Tagesdosis
- Ashwagandha-Wurzel ist traditionell in der ayurvedischen Heilkunst etabliert und wird auch als „indischer Ginseng“ bezeichnet
- Als pflanzliches Adaptogen kann Ashwagandha den Körper in Phasen mit erhöhtem Stress unterstützen
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Ashwaganda KSM-66® (5 % Withanolide), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

TAGESDOSIS

Ashwagandha	600 mg
– davon Withanolide	30 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.

**» Zufriedenheit ist ein stiller Garten,
in dem man sich ausruhen kann.«**

Ernst Ferstl





ParaBiotik

Natürliche Kräuter- & Pflanzenmischung
mit Hagebutte, Kamille, Cranberry, Ingwer & Brennnessel

- Hochdosierte Kräutermischung mit Purpur-Sonnenhut (Echinacea purpurea).
- Enthält unter anderem: Brennnessel, Efeu, Ingwer, Kamille, Knoblauch, Lavendel, Salbei, Spitzwegerich, Thymian, Zitronenmelisse.
- Zink und die Vitamine D, A, B12 und C unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.
- Selen, Zink, Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.
- Vitamin B12 und C unterstützen die normale Funktion des Energiestoffwechsels und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

ZUTATEN

Kapsel HPMC, Cranberry-Extrakt, Hagebutten-Extrakt, Purpur-Sonnenhut-Extrakt, Efeu-Extrakt, Kamillen-Extrakt, Ingwer-Pulver, Brennnessel-Extrakt, Salbei-Extrakt, Spitzwegerich-Extrakt, Zitronenmelissen-Extrakt, Echter-Thymian-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Alpha-Tocopheryllacetat, Knoblauch-Extrakt, Zinkgluconat, Cholecalciferol, Retinolacetat, Methylcobalamin, Natriumselenit

VERZEHREMPFEHLUNG

3-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN Omega-3 Vegan zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Brennnessel-Extrakt	450 mg		
Cranberry-Extrakt	513 mg		
– davon Anthocyanidine	765 µg		
Echinacea-Extrakt (Sonnenhut)	500 mg		
Echter-Thymian-Extrakt	350 mg		
Efeu-Extrakt	500 mg		
Hagebutten-Extrakt	500 mg		
– davon Vitamin C	250 mg	313	
Ingwer-Pulver	460 mg		
Kamillenblüten-Extrakt	500 mg		
Knoblauch-Extrakt	125 mg		
– davon Allin	8 mg		
– davon Allicin	4 mg		
Lavendel-Extrakt	250 mg		
Salbei-Extrakt	450 mg		
Selen	55 µg	100	
Spitzwegerich-Extrakt	350 mg		
Vitamin A	405 µg	50	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	10 µg	400	
Vitamin D3	50 µg	1000	2000
Vitamin E	120 mg	1000	
Zink	15 mg	150	
Zitronenmelisse-Extrakt	350 mg		

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

2 Internationale Einheiten



6-Tage-Packung

Preise

ab 1	29,95€
ab 3	26,95€
ab 5	24,95€
Abo	20% 23,96€

Artikel-Nr. 2018061

Inhalt 90 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

MakroAktiv → S. 49

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Omega-3 Total Plus → S. 130

Omega-3 Vegan Plus → S. 131

Mumijo

50 % Fulvinsäure & 12 % Huminsäure

- Kostbarer und seltener Rohstoff aus dem hohen Himalaya-Gebirge
- Traditionelles Naturheilmittel aus Zentralasien
- Hochwertige Nährstoffdichte an Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren
- Hoher Gehalt an Fulvin- und Huminsäure

ZUTATEN

Mumijo-Extrakt, Kapsel HPMC

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS
Mumijo-Extrakt	500 mg
– davon Fulvinsäure	250 mg
– davon Huminsäure	60 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid for notes.



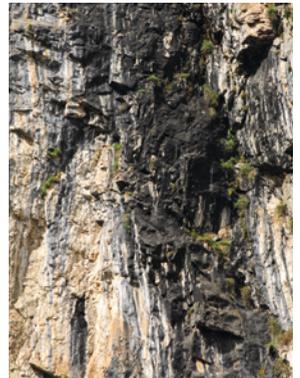
2-Monats-Packung

Preise

ab 1	37,95 €
ab 3	34,95 €
ab 5	32,95 €
Abo	20% 30,36 €

Artikel-Nr. 2018073

Inhalt 60 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

MonoDiTox → S. 54

TriTox → S. 55

MakroAktiv → S. 49

GaStaAktiv → S. 48



Colostrum (Bio)

30 % Immunglobuline

- Colostrum bezeichnet die Erstmilch von Säugetieren, die nur in den ersten Stunden nach der Geburt produziert wird
- Colostrum beinhaltet wichtige Immunglobuline (IgA, IgG und IgM) die als Immunfaktoren den Körper unterstützen
- Bio-Rinder-Colostrum mit 30 % Immunglobuline
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Bio-Colostrum-Pulver (30% IG), Kapsel HPMC

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20%	27,96 €

Artikel-Nr. 2018059

Inhalt 60 Kapseln



INHALTSSTOFFE PRO

TAGESDOSIS

Colostrum-Pulver (Bio)	800 mg
- davon Immunglobuline	240 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.

WIR EMPFEHLEN DAZU

ParaBiotik → S. 32

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

LipoVitamine 1000 → S. 70

ZellEnergie → S. 37

ZellstoffPlus

+ Spermidine, Resveratrol & Zink

- Spermidine ist ein Bestandteil jeder Körperzelle und wird in diversen wissenschaftlichen Beiträgen mit Autophagie und dem Zellwachstum in Verbindung gebracht
- ZellstoffPlus enthält Spermidine in hoher Konzentration (2 mg Kapsel)
- Durch Zink trägt ZellstoffPlus zu einer normalen DNA-Synthese bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und schützt die Zellen vor oxidativem Stress

ZUTATEN

Japanischer-Staudenknöterich-Extrakt, Kapsel HPMC, Weizenkeim-Extrakt, Zinkgluconat

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee, oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Resveratrol	150 mg	
Weizenkeim-Extrakt	100 mg	
– davon Spermidine	2 mg	
Zink	10 mg	100

1. Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).



2-Monats-Packung

Preise

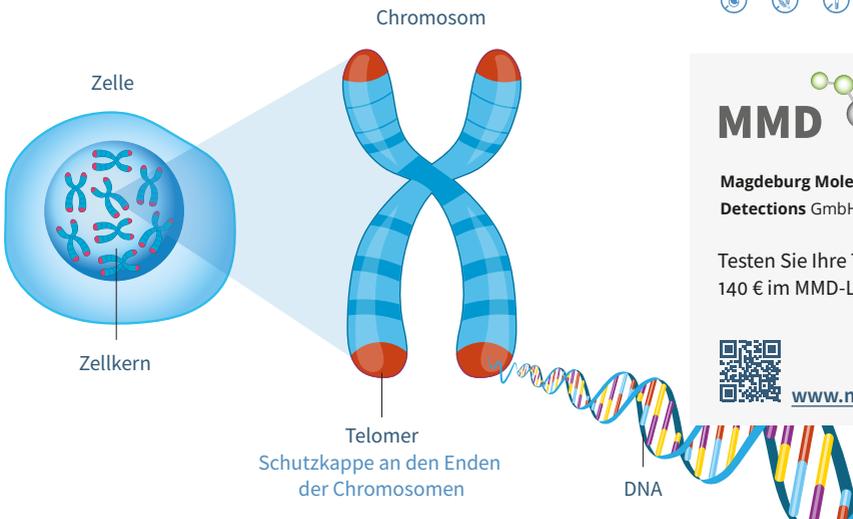
ab 1	49,95 €
ab 3	44,95 €
ab 5	42,95 €
Abo 20%	39,96 €

Artikel-Nr.

2018066

Inhalt

60 Kapseln



**Magdeburg Molecular
Detections GmbH & Co. KG**

Testen Sie Ihre Telomere für
140 € im MMD-Labor.



www.mmd-web.de

WIR EMPFEHLEN DAZU

ZellEnergie → S. 37

PolyColor Spektrum → S. 43

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44

Kompetenz in der Mitochondriendiagnostik

präzise – individuell – aussagekräftig – therapierelevant

Was Sie erwarten dürfen:

- wissenschaftlich fundierte Analytik
- kompetente Mitarbeiter
- analytisch und klinisch validierte Testverfahren
- individuelle Beratung vor und nach der Diagnostik

Sprechen Sie uns an.

Wir helfen Ihnen gern beim Start in die Mitochondrien-diagnostik.

Unsere Leistungen:

- intrazelluläres ATP – mitochondrial, glykolytisch, alternativ
- ATP-Leistungstest – brennstoffabhängige Energiegewinnung (Fette, Zucker, Aminosäuren) über die Mitochondrien, die anaerobe Glykolyse und alternative Wege
- Bioenergetischer Gesundheitsindex (BHI) – Analyse der zellulären Bioenergetik
- OXPHOS-Screen – Überprüfung der einzelnen Atmungskomplexe in den Mitochondrien
- weitere Tests wie z. B. „Funktionsanalyse Glykolyse“, „metabolischer Phänotyp“, Vollsequenzierung des mitochondrialen Genoms
- Erstellung von krankheits-, praxis- und therapiespezifischen Mitochondrienprofilen



ZellEnergie

Antioxidativer Zellschutz mit NADH und Coenzym Q10 – Entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. rer. nat. Brigitte König

- Der Energiestoffwechsel-Spezialist
- Enthält Coenzym Q10, NADH, R-Alpha-Liponsäure und Resveratrol
- Unterstützt den Energiestoffwechsel durch Vitamin B1 sowie den bioaktiven Vitaminen B2 und B3
- Als Kombination aus wertvollen bioaktiven Vitaminen, Spurenelementen und polyphenolhaltigen Naturstoffen unterstützt ZellEnergie vielseitige Funktionen des Körpers
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiummalat, Ubichinon, Nicotinamid, Kapsel HPMC, R-Alpha-Liponsäure, Riboflavin-5-Phosphat, Japanischer Staudenknöterich, Nicotinsäureamid-Adenin-Dinukleotid, Thiaminhydrochlorid, Eisen-II-Fumarat, Kupfer-II-Gluconat

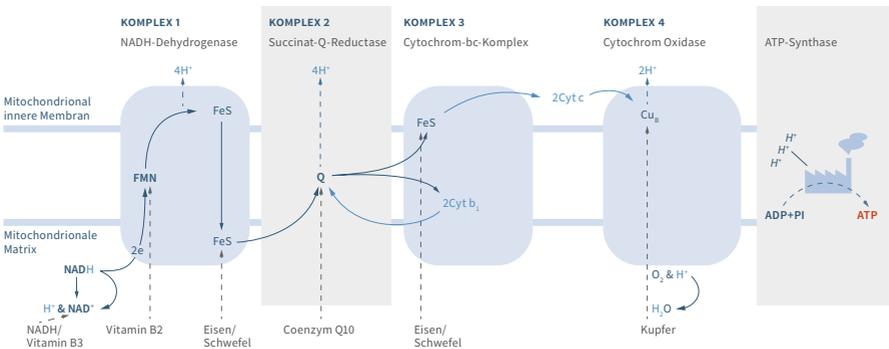
VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten *vor* oder *nach* einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee oder wahlweise mit einem Teelöffel NOR-SAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Coenzym Q10	250 mg	
Knöterich-Extrakt	100 mg	
– davon Resveratrol	50 mg	
NADH	20 mg	
R-Alpha-Liponsäure	150 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	10 mg	909
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	50 mg	3571
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	100 mg	625

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

ATMUNGSKOMPLEX



DAZU PASST



15%
Rabatt mit
Code:
NG15

WIR EMPFEHLEN DAZU

Carnitin & Q10 → S. 39

Glutathion 500 → S. 40

PQQ → S. 38

mit
250 mg
Coenzym
Q10



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		49,95 €
ab 3		44,95 €
ab 5		42,95 €
Abo	20%	39,96 €

Artikel-Nr.

2018029

Inhalt

60 Kapseln





1-Monats-Packung

Preise

ab 1		49,95 €
ab 3		44,95 €
ab 5		42,95 €
Abo	20%	39,96 €

Artikel-Nr. 2018060

Inhalt 30 Kapseln



PQQ

+ Coenzym Q10

- Unterstützt die Mitochondrien bei der Bildung von ATP
- Enthält hochdosiertes PQQ (Pyrrolochinolinchinon)
- Sinnvoll kombiniert mit einem hohen Anteil an Q10, Resveratrol, Vitamin E und dem bioaktiven Vitamin B6, schützt es die Zellen vor oxidativem Stress
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Coenzym Q10, Kapsel HPMC, Resveratrol, Vitamin E (Alpha-Tocopherol), Pyrrolochinolinchinon, Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

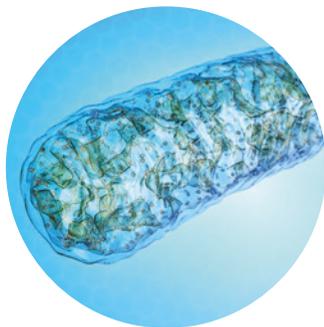
INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
PQQ (Pyrrolochinolinchinon)	20 mg	
Coenzym Q10	150 mg	
Resveratrol	100 mg	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3 mg	211
Vitamin E (α-Tocopherol)	50 mg	417

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.



WIR EMPFEHLEN DAZU

- ZellEnergie → S. 37
- Glutathion 500 → S. 40
- Carnitin & Q10 → S. 39

Carnitin & Q10

Carnitin-Q10-Komplex

- L-Carnitin ist eine körpereigene Verbindung, die primär im Gehirn, der Leber und in den Nieren aus den essentiellen Aminosäuren L-Lysin und L-Methionin synthetisiert (hergestellt) wird
- L-Carnitin wird zu 98% in Herz- und Skelettmuskel gespeichert
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

L-Carnitin-Fumarat, N-Acetyl-L-Carnitin, Magnesiumcitrat, Kapsel HPMC, Coenzym Q10, Camu-Camu-Extrakt

VERZEHRREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln oder alternativ morgens, mittags und abends je 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu-Camu	40 mg	120 mg	
– davon Vitamin C	20 mg	60 mg	75
Coenzym Q10	50 mg	150 mg	
L-Carnitin-Fumarat	333 mg	1000 mg	
N-Acetyl-L-Carnitin	166 mg	500 mg	
Magnesium	20 mg	60 mg	15

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	44,95 €
ab 3	40,95 €
ab 5	38,95 €
Abo	20% 35,96 €

Artikel-Nr. 2018040

Inhalt 90 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

ZellEnergie → S. 37

Omega-3 Total Plus → S. 130

Glutathion 500

reduziertes GSH & Phospholipide

- Glutathion 500 besteht aus 100 % bioaktives reduziertem Glutathion
- Hochdosiert mit 500 mg reduziertem Glutathion pro Tagesempfehlung
- Als Tripeptid besteht es aus den Aminosäuren L-Cystein, L-Glutaminsäure und L-Glycin
- Hergestellt mit hochwertigen Kefir-Pilzen statt Schimmelpilzen
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

L-Glutathion, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Sojabohnenphospholipide

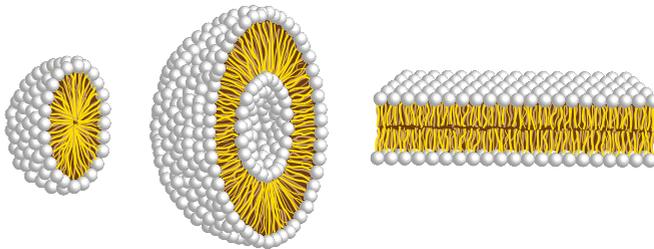
VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln oder alternativ morgens und mittags jeweils eine Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO

	KAPSEL	TAGESDOSIS
L-Glutathion	250 mg	500 mg
Phospholipide	60 mg	120 mg
- davon Phosphatidylcholin	42 mg	84 mg

ABBILDUNG EINER MIZELLE



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	44,95 €
ab 3	40,95 €
ab 5	38,95 €
Abo	20% 35,96 €

Artikel-Nr. 2018034

Inhalt 60 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

Carnitin & Q10 → S. 39

ZellEnergie → S. 37

GlutathionAktivator

für einen normalen Energiestoffwechsel – Entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. König

- Zur Unterstützung der Eigensynthese von Glutathion
- Enthält reduziertes Glutathion, MSM und R-Alpha-Liponsäure
- Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen durch Zink, Selen, Mangan, sowie die Vitamine B2, C und E
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, MSM (Methylsulfonylmethan), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, L-Glutathion, R-Alpha-Liponsäure, Vitamin E (Tocopherol-Tocotrienol-Komplex), Vitamin B6 (Pyridoxin-5-Phosphat), Zink-Gluconat, Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat), Selenmethionin, Vitamin B1 (Thiamin), Mangangluconat, Vitamin B12 (Methylcobalamin), Folsäure (Quatrefolic®)

VERZEHRPFEHLUNG

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
red. Glutathion	250 mg	
MSM	500 mg	
R-Alpha-Liponsäure	150 mg	
Magnesium	200 mg	55
Mangan	1 mg	50
Selen	100 µg	180
Zink	7 mg	70
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	1365
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	35 mg	2500
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	50 mg	3570
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1000 µg	40000
Vitamin C	250 mg	315
Vitamin E (Tocopherol-Tocotrienol-Komplex)	100 mg	835

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	54,95 €
ab 3	49,95 €
ab 5	46,95 €
Abo	20% 43,96 €

Artikel-Nr.

2018098

Inhalt

150 Kapseln



GUT ZU WISSEN

Polyphenole

Schutz vor freien Radikalen

Polyphenole bzw. sekundäre Pflanzenstoffe zählen zu den wichtigsten und am besten erforschten bioaktiven Substanzen, die von Pflanzen zur Abwehr von Umwelteinflüssen und Verletzungen gebildet werden. Sekundäre Pflanzenstoffe beeinflussen eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen und tragen zur Leistungsfähigkeit und Regeneration sämtlicher Zellen im Organismus bei. Ihre antioxidative Wirkung schützt die Zellen vor freien Radikalen.



Sekundäre Pflanzen sind chemische Stoffe, die von Pflanzen, Algen, Bakterien, Pilzen oder Tieren produziert werden, für deren Wachstum und Überleben aber nicht notwendig zu sein scheinen (im Gegensatz zu den Primärmetaboliten wie z. B. Aminosäuren oder Zucker).



”

Eine polyphenolreiche Ernährung mit Gemüse und Obst kann nachweislich das Risiko für chronische Erkrankungen senken, insbesondere für Herz-Kreislauf-/Tumor-Erkrankungen, Bluthochdruck, altersbedingte Augenerkrankungen, erhöhten Cholesterinspiegel.“

vgl. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Wirkung auf die Gesundheit – Eine Aktualisierung anhand des Ernährungsberichts 2012.



PolyColor Spektrum

Astaxanthin, Resveratrol, Beta-Sitosterol & Lycopin

- Besteht aus vielen verschiedenen polyphenolhaltigen Naturstoffen (z.B. Astaxanthin, Resveratrol, Beta-Sitosterol, Lycopin u.v.m.)
- Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe zeichnen sich besonders durch ihre hohe Wirksamkeit bei der Abwehr von freien Radikalen aus
- Sie ergänzen somit die verwendeten Antioxidantien Vitamin A und C beim Schutz der Zellen vor oxidativen Stress
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Brokkoli, Kapsel HPMC, Acerola-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Curcuma-Pulver, Beta-Carotin, Grüner-Tee-Extrakt, Japanischer Staudenknöterich, Japanischer-Schnurbaum-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Cranberry-Extrakt, Wakame-Extrakt, Ingwer-Extrakt, Sojabohnen-Extrakt, Tomaten-Extrakt, Blutregenalge, Genistein.

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Acerola-Extrakt	320 mg	
– davon Vitamin C	80 mg	100
Beta-Carotin	10 mg	
Blutregenalge	40 mg	
– davon Astaxanthin	2 mg	
Brokkoli	400 mg	
– davon Sulphoraphene	20 mg	
Cranberry-Extrakt	100 mg	
Curcuma-Pulver	250 mg	
Genistein	25 mg	
Granatapfel-Extrakt	150 mg	
– davon Ellagsäure	60 mg	
Grüner-Tee-Extrakt	205 mg	
– davon Polyphenole	200 mg	
– davon Katechine	143 mg	
– davon EGCG	102 mg	

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Ingwer-Extrakt	75 mg	
– davon Gingerol	3,8 mg	
Phytosterol	60 mg	
– davon Beta-Sitosterol	30 mg	
– davon Stigmasterol	13,3 mg	
– davon Compesterol	13,3 mg	
– davon Brassicasterol	1,3 mg	
Quercetin	150 mg	
Resveratrol	90 mg	
Tomaten-Extrakt	60 mg	
– davon Lycopin	6 mg	
Traubenkern-Extrakt	300 mg	
– davon OPC	120 mg	
Wakame-Extrakt	100 mg	
– davon Fucoxanthin	10 mg	

1. Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	79,95€
ab 3	71,95€
ab 5	67,95€
Abo	20% 63,96€

Artikel-Nr. 2018053

Inhalt 120 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

OPC+C → S. 46

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		44,95€
ab 3		40,95€
ab 5		38,95€
Abo	20%	35,96€

Artikel-Nr. 2018014

Inhalt 90 Kapseln



Turmacin™



WIR EMPFEHLEN DAZU

PolyColor Spektrum → S. 43

OPC+ C → S. 46

Omega-3 Total Plus → S. 130

Omega-3 Vegan Plus → S. 131

MonoColor Curcuma 2000

+ Curcumin C3 Complex®, Turmacin® & Lecithin

- Patentierter bioaktiver Curcuma Wirkstoffkomplex
- Vier hochqualitative Curcuma-Wirkstoffe
- Zur Steigerung der Bioverfügbarkeit mit natürlichen Phospholipiden
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Bio-Curcuma-Pulver, Curcumin C3 Complex®¹, Kapsel HPMC, Curcuma-Extrakt, Turmacin®, Sonnenblumen-Lecithin (Phospholipide)

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln, oder alternativ morgens, mittags und abends jeweils 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO

	KAPSEL	3 KAPSELN
Curcuma-Pulver (Bio)	333 mg	1000 mg
– davon 5 % Curcuminoiden	17 mg	50 mg
Curcumin C3 Complex® ¹	167 mg	500 mg
– davon 95 % Curcuminoiden	158 mg	475 mg
– davon Curcumin	135 mg	405 mg
– davon Demethoxycurcumin	32 mg	95 mg
– davon Bisdemethoxylcurcumin	11 mg	33 mg
Curcumin-Polysaccharid Turmacin™	83 mg	250 mg
– davon Turmerosaccharide	12 mg	35 mg
Curcuma-Extrakt	83 mg	250 mg
– davon 95 % Curcuminoiden	79 mg	238 mg
Lecithin	40 mg	120 mg

CURCUMIN C3 COMPLEX®

Mit über 150 Forschungsarbeiten und mehr als 80 klinischen Studien ist der enthaltene patentierte Curcumin C3 Complex®¹ der Curcumin-Extrakt (66:1) mit den weltweit meisten Studienergebnissen. Der Name „C3 Complex“ beschreibt dabei eine spezielle Mischung von drei verschiedenen Curcuminoiden (Curcumin, Demethoxycurcumin und Bisdemethoxylcurcumin).

Eine Tagesdosis mit 500 mg Curcuminoiden aus Curcumin C3 Complex® liefert so viel bioverfügbares Curcumin wie rund 33 000 mg herkömmliches Curcuminpulver.

TURMACIN®

Das ebenfalls patentierte Turmacin® ist als Turmerosaccharid (Zuckerbindung) ein wichtiger Bestandteil der Curcuma-Wurzel. Diese biologische aktive Zuckerbindung unterstützt als natürlicher Synergist MonoColor Curcuma 2000 perfekt in der Effektivität.

Astaxanthin

4 mg Astaxanthin (astafit®) + Vitamin E und -D3

- NatuGena Astaxanthin aus der natürlichen Grünalge Haematococcus pluvialis mit patentierter astafit® Rezeptur
- Das Produkt trägt durch Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und unterstützt das Immunsystem durch Vitamin D
- Für die optimale liposomale Resorption sorgt als Trägermedium ein hochwertiges Olivenöl (nativ extra)

ZUTATEN

Olivenöl, Kapselhülle: Hydroxy propyl-methylcellulose, Astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge Haematococcus pluvialis, D-alpha-Tocopherol, Cholecalciferol aus Alge

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser oder einem Teelöffel NORSAN Omega-3 Vegan.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Olivenöl nativ extra	460 mg		
Astaxanthin	4 mg		
Vitamin E	6 mg	50	
Vitamin D3	2,5 µg	50	100

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

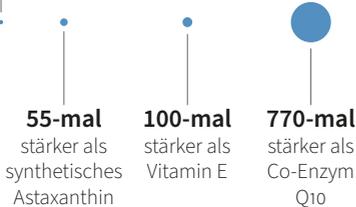
2 Internationale Einheiten

Wirkungsgrad von Astaxanthin

5-mal stärker als Beta-Carotin

3-mal stärker als Lutein

2-mal stärker als Lycopin



Quelle: Nutrition-press, Ausgabe 16, ISSN 2196-1271 – Dr. Monika Siebel & Dr. Edgar Ahn



2-Monats-Packung

Preise

ab 1	44,95€
ab 3	40,95€
ab 5	38,95€
Abo	20% 35,96€

Artikel-Nr. 2018089

Inhalt 60 Kapseln



astafit®

WIR EMPFEHLEN DAZU

Omega-3 Total Plus → S. 130

Omega-3 Vegan Plus → S. 131



OPC+C

Traubenkern-Extrakt + Vitamin C

- Besteht aus französischem Traubenkern-Extrakt kombiniert mit dem Co-Faktor Vitamin C aus natürlicher Hagebutte
- Das enthaltene OPC und Vitamin C zeichnen sich besonders durch ihre hohe Wirksamkeit bei der Kollagenbildung in Blutgefäßen, Zahnfleisch, Haut, Knochen, Knorpeln, und Zähnen aus
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Traubenkern-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxy- propylmethylcellulose, Hagebutten-Extrakt

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

3-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2018055

Inhalt 90 Kapseln



INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Traubenkern-Extrakt	526,32 mg	
– davon 60% OPC	315,79 mg	
Hagebutten-Extrakt	100 mg	
– davon Vitamin C	50 mg	62,5

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

PolyColor Spektrum → S. 43

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44

SAMe & Vitamin C

(S-Adenosyl-Methionin) und Ascorbyl Palmitat

- Enthält 250 mg S-Adenosyl-Methionin (SAMe)
- SAMe ist eine körpereigene Verbindung und wird für zahlreiche Stoffwechselreaktionen benötigt
- Vitamin C als Ascorbyl Palmitat trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und unterstützt das Nervensystem
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

S-Adenosylmethionin, Ascorbyl-Palmitat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
SAMe	250 mg	
Vitamin C	85 mg	106

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20%	27,96 €

Artikel-Nr. 2018080

Inhalt 30 Kapseln



GaStaAktiv

Mikroverkapselte Bakterienkultur-Ballaststoff-Kombination mit Bio-Akazienfaser sowie einer Samen-, Polyphenol-, Aminosäuren-, Vitamin- und Mineralstoffmischung



- Enthält glutenfreie Ballaststoffe (z.B. Bio-Akazienfasern (Fibregum™), Bio-Leinsamen usw.)
- Die Einnahme von Getränken, die Fibregum™ anstatt Zucker enthalten, führt zu einer langsameren Erhöhung des Blutzuckerspiegels verglichen mit zuckerhaltigen Getränken (Regulation (EU) N°2016/854)
- Hoher Anteil an L- Glutamin und Curcuma
- 10 verschiedene mikroverkapselte Bakterienstämme (16,8 Mrd. cfu)
- Enthält sämtliche wasserlösliche B- und C-Vitamine in bioaktiver und natürlicher Form und organisch gebundene Mineralstoffe

1-Monats-Packung

Preise

ab 1		59,95 €
ab 3		53,95 €
ab 5		50,95 €
Abo	20%	47,96 €

Artikel-Nr. 2018041

Inhalt 562,2g Pulver



WIR EMPFEHLEN DAZU

MonoDiTox → S. 54

TriTox → S. 55

AmaraPur → S. 53

ZUTATEN

Leinsamenmehl (Bio), Akazienfaser-Pulver (80% Ballaststoffe; Fibregum™; Bio), Indisches Flohsamenschalen-Pulver, Kaliumcitrat, Magnesiumsalze der Citronensäure, Calciumsalze der Citronensäure, L- Glutamin, Acerolafrucht-Extrakt (17% Vitamin C), Curcuma-Wurzelstock-Pulver, Bakterienmischung (mikroverkapselt: Bifidobacterium breve, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium animalis lactis 0,9%), Bambussprossen-Extrakt (75% Silicium), Braunalgen-Pulver (Kelp-Extrakt; 0,07% Jod; Seagreens®; Bio), Eisencitrat, Nicotinamid, Zinkpicolinat, Natriummolybdat (Molybdän (VI)), Natriumselenit, Pyridoxal-5-Phosphat, Calcium-D-Pantothemat, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Calcium-L-Methylfolat, D-Biotin, Methylcobalamin.

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Messlöffel, oder alternativ morgens und mittags jeweils ein halber Messlöffel (ein Messlöffel entspricht ca. 19g) vor einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: ½ Wasser, ½ Apfelsaft), gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen.

Achtung: Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
NÄHRWERTE		
Energie	152 KJ	
	36 kcal	
Fett	<0,5 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	
Kohlenhydrate	0,7 g	
– davon Zucker	<0,5 g	
Ballaststoffe	8,6 g	
Eiweiß	1,5 g	
Salz	0,05 g	
NÄHR- UND INHALTSSTOFFE		
Akazienfaser (Fibregum™)	4 000 mg	
Indische Flohsamenschalen	4 000 mg	
Leinsamen	4 000 mg	
Bakterienkulturen	16,8 Mrd. cfu	
L- Glutamin	1 000 mg	
Curcuma	500 mg	
Acerolafrucht-Extrakt	588 mg	
– davon Vitamin C	100 mg	125
Calcium	259 mg	32

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Eisen	6 mg	43
Jod (Braunalgen-Pulver)	38 µg	25
Kalium	700 mg	35
Magnesium	159 mg	42
Mangan	0,6 mg	30
Molybdän	25 µg	50
Selen	28 µg	51
Silicium	75 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	73
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100
Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv)	23 mg	144
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3 mg	215
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	20 µg	40
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	85 µg	43
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	10 µg	400
Zink	3 mg	30

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	44,95 €
ab 3	40,95 €
ab 5	38,95 €
Abo	20% 35,96 €

Artikel-Nr. 2018007

Inhalt 547,6 g Pulver



WIR EMPFEHLEN DAZU

- MonoDiTox → S. 54
- TriTox → S. 55
- MakroAktiv → S. 49
- GaStaAktiv → S. 48
- AmaraPur → S. 53
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- ParaBiotik → S. 32

GaSta

Glutenfreie Ballaststoff-, Samen-, Polyphenol-, Vitamin- und Mineralstoffmischung

- Enthält glutenfreie wasserlösliche und wasserunlösliche Ballaststoffe (z.B. Flohsamen, Leinsamen usw.)
- Hoher Anteil an L-Glutamin und Curcuma
- Enthält sämtliche wasserlösliche B- und C-Vitamine in bioaktiver und natürlicher Form und organisch gebundene Mineralstoffe
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Leinsamenmehl (Bio), Flohsamen-Pulver, Hanf-Protein, Hafermehl (Bio), Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, L-Glutamin, Inulin, Kakaofaser, Curcuma-Pulver, Acerola-Extrakt, Zitrus-Pektin, Apfel-Pektin, Bambus-Extrakt, Kaktus-Extrakt, Niacin, Eisen II, Zinksulfat, Selenmethionin, Pantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Mangan II, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Methylcobalamin, Methyltetrahydrofolat, Natriummolybdat, Fingertang-Extrakt, Biotin

VERZEHRMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Messlöffel, oder alternativ morgens und mittags jeweils ein halber Messlöffel (ein Messlöffel entspricht 18,3g) vor einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: 2/3 Wasser, 1/3 Apfelsaft), gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen.

Achtung: Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
BALLASTSTOFFE		
Flohsamenschalen	3g	
Leinsamenpulver	3g	
Weitere Ballaststoffe	7g	
WEITERE MIKRONÄHRSTOFFE		
Acerola-Kirsche	400 mg	
– davon Vitamin C	100 mg	125
Calcium	220 mg	28
Curcuma	500 mg	
Eisen II	6 mg	43
Jod (Fingertang-Extrakt)	30 µg	20
Kalium	700 mg	35
L-Glutamin	1 000 mg	
Magnesium	200 mg	53
Mangan	0,6 mg	30
Molybdän	25 µg	50
Selen	25 µg	46
Silicium	75 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	73
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,4 mg	100
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	23 mg	144
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3 mg	214
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	20 µg	40
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	55 µg	28
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	10 µg	400
Zink	3 mg	31

Ballaststoff Pur

Ballaststoffkomplex mit sekundären Pflanzenstoffen

- Speziell abgestimmte wasserlösliche- und wasserunlösliche Ballaststoffe
- Geeignet bei sensibler und empfindlicher Verdauung
- Enthält partiell hydrolysiertes Guarkernmehl, Fructo-Oligosaccharide, resistentes Dextrin, Inulin und hochwertige Akazienfasern
- Enthält zusätzlich Kurkuma, Grüntee und Quercetin zur Unterstützung der Darmflora
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Akazienfaser, Guarkernmehl, Resistentes Dextrin-Pulver, Tricalciumcitrat, Fructo-Oligosaccharide, Inulin-Pulver, Curcuma-Pulver, Japanischer-Schnurbaum-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Zinkgluconat-Pulver

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Messlöffel (entspricht 11,5g) vor einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300 ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: ⅔ Wasser, ⅓ Apfelsaft), gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen.

Achtung: Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Akazienfaser	5g	
Guarkernmehl (partiell hydrolysiert)	3g	
Resistentes Dextrin	1g	
Fructo-Oligosaccharide	500mg	
Inulin	500mg	
Curcuma	500mg	
– davon 5% Curcuminoide	25mg	
Grüner-Tee-Extrakt	200mg	
Quercetin	200mg	
Calcium	120mg	15
Zink	1,5mg	15

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Ausführliche Informationen zu diesem Produkt finden Sie online unter natugena.de/shop/BallaststoffPur.aspx



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	35,95 €
ab 3	32,95 €
ab 5	30,95 €
Abo	20% 28,76 €

Artikel-Nr.

2018097

Inhalt

345g Pulver



WIR EMPFEHLEN DAZU

MakroAktiv → S. 49

AmaraPur → S. 53

N-Zymarase Intest → S. 57

**» Da es sehr förderlich für
die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen,
glücklich zu sein. «**

Voltaire



AmaraPur

Bitterkräuter ohne Alkohol

- Alkoholfreie Bitterkräuter
- Enthält traditionelle Gewürze und Kräuter (Brennnessel, Galgant, Wermut, Bitterorange, Löwenzahn, Zimt, Artischocke, Ingwer, Enzian, Kurkuma, Lavendel, Kamille)
- Regt Verdauungssäfte an – ideal vor oder nach einer Mahlzeit
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Glycerin, Brennesselkraut, Galgantwurzel, Wermutkraut, Bitterorangenschalen, Löwenzahnwurzel, Zimtrinde, Artischockenblätter, Ingwerwurzel, Enzianwurzel, Curcumawurzel, Lavendelblüten, Kamillenblüten

VERZEHRPFEHLUNG

3-mal täglich 15 Tropfen. Optimal ist der Verzehr mindestens 10 Minuten vor einer Mahlzeit. Langsam im Mund zergehen lassen. Die maximale Tagesdosis von 45 Tropfen darf nicht überschritten werden.

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20%	23,96 €

Artikel-Nr. 2018016

Inhalt 1800 Tropfen = 50 ml



WIR EMPFEHLEN DAZU

- MakroAktiv** → S. 49
- GaSta** → S. 50
- GaStaAktiv** → S. 48
- MonoDiTox** → S. 54
- TriTox** → S. 55



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	49,95 €
ab 3	44,95 €
ab 5	42,95 €
Abo	20% 39,96 €

Artikel-Nr. 2018005

Inhalt 120 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

TriTox → S. 55

MakroAktiv → S. 49

GaSta → S. 50

AmaraPur → S. 53

MonoDiTox

Leber-Gallen-Komplex + Silymarin (Mariendistel) und Artischocken

- Komplexmischung zur Unterstützung von Phase I und II der Biotransformation
- Höchster in Deutschland zugelassener Silymarinanteil
- Enthält bioaktive B-Vitamine, MSM, R-Alpha-Liponsäure, Löwenzahn-/Brennnessel-Extrakt
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Methylsulfonylmethan (MSM), Cholinbitartrat, Kapsel HPMC, Mariendistelsamen-Extrakt, Curcumawurzelstock-Extrakt, Artischockenblatt-Extrakt, Brennnesselblatt-Extrakt, R-alpha-Liponsäure, S-Adenosyl-L-Methionin (SAME), Löwenzahnblatt-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Bambussprossen-Extrakt (Silicium), Calcium-D-Pantothenat, Artischockenblatt-Extrakt, Nicotinamid, Natriummolybdat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Natrium, Thiaminhydrochlorid, Calcium-L-Methylfolat, Natriumselenit, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin.

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 4 Kapseln am Abend. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Artischocken-Extrakt	200 mg	
– daraus Cynarin	4 mg	
Brennnessel-Extrakt	150 mg	
Cholin	200 mg	
Curcuma-Extrakt (95%)	210 mg	
– davon Curcuminoid	200 mg	
Grüner-Tee-Extrakt	100 mg	
– davon Polyphenole	95 mg	
Löwenzahn-Extrakt	100 mg	
Mariendistel-Extrakt	438 mg	
– davon Silymarin	350 mg	
Molybdat	50 µg	100
MSM	690 mg	
R-Alpha-Liponsäure	150 mg	
SAME	75 mg	
Selen	100 µg	182
Silicium	75 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	4 mg	286
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	188
Vitamin B5 (Pantothensäure)	50 mg	833
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	5 mg	357
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	300 µg	150
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	150 µg	6 000
Vitamin B12 (Hydroxycobalamin; bioaktiv)	75 µg	3 000

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

TriTox

+ mikronisiertes Seegras-Pektin

- Komplexmischung zur Unterstützung der Phase III der Biotransformation
- Enthält mikronisiertes/niedermolekulares Seegras-Pektin
- Hoher Gehalt an Chlorella-Alge (Vulgaris und Pyrenoidosa) aus deutschem Anbau im geschlossenen Röhrensystem
- Reich an Chlorophyll, Vitaminen und Mineralien
- Saubere und ständig kontrollierte Spitzenqualität
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung



ZUTATEN

Seegras-Pektin, Chlorella vulgaris, Chlorella pyrenoidosa, Kartoffelstärke

VERZEHREMPFEHLUNG

15 Presslinge abends mindestens 2–3 Stunden nach der letzten Mahlzeit, vor dem Schlafengehen, idealerweise mit einem Glas lauwarmem Wasser. Alternativ 15 Presslinge über den Tag verteilt.

INHALTSSTOFFE PRO	PRESSLING	TAGESDOSIS
Chlorella-Alge	202,4 mg	3 036 mg
– davon Chlorella pyrenoidosa	101,2 mg	1 518 mg
– davon Chlorella vulgaris	101,2 mg	1 518 mg
Seegras-Pektin (mikronisiert)	202,5 mg	3 038 mg

1-Monats-Packung

Preise

ab 1		59,95 €
ab 3		53,95 €
ab 5		50,95 €
Abo	20%	47,96 €

Artikel-Nr. 2018025

Inhalt 450 Presslinge



WIR EMPFEHLEN DAZU

MonoDiTox → S. 54

GaSta → S. 50



Neues
Produkt



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		39,95 €
ab 3		35,95 €
ab 5		33,95 €
Abo	20%	31,96 €

Artikel-Nr. 2018090

Inhalt 120 Kapseln



ChitosanDarm

Austernpilzextrakt-Ballaststoff und bioaktive B-Vitamine

- Chitosan wird aus Austernpilzen gewonnen und ist ein rein natürlicher unverdaulicher Ballaststoff
- Als bi-polares Makromolekül kann es sowohl wasserlösliche als auch fettlösliche Stoffe binden
- Folsäure (5-MTHF; bioaktiv) und Vitamin B12 unterstützen den Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- Natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche und Bambussprossen-Extrakt komplettieren die einzigartige Rezeptur
- Entwickelt zur Unterstützung von Ausscheidungskuren und Diäten
- Geeignet für Veganer und Vegetarier

ZUTATEN

Chitosan Austernpilzextrakt (Pleurotus ostreatus), Acerola-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Bambussprossen-Extrakt, Quatrefolic® (Vitamin B9), Hydroxycobalamin, Methylcobalamin

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 4 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
Chitosan Austernpilzextrakt (Pleurotus ostreatus)	2 000 mg	
Acerola-Extrakt	640 mg	
– davon Vitamin C	160 mg	200
Bambussprossen-Extrakt	100 mg	
– davon Silicium	75 mg	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	250 µg	
Vitamin B12	15,4 µg	
– davon Hydroxycobalamin	7,5 µg	300
– davon Methylcobalamin	7,5 µg	300

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

GaSta → S. 50

MonoDiTox → S. 54

TriTox → S. 55



2-Monats-Packung

Preise

ab 1	39,95€
ab 3	35,95€
ab 5	33,95€
Abo	20% 31,96€

Artikel-Nr. 2018065

Inhalt 120 Kapseln



NattoKinase 2000

+ natürliches Flavanol

- Nattokinase mit 20000 FU pro Gramm
- Natürliches Flavanol aus Kakao-Extrakt
- Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei durch Vitamin C aus der Camu-Camu

ZUTATEN

Kakao-Extrakt, Camu-Camu-Extrakt, Kapsel HPMC, Nattokinase-Pulver

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	160 mg		320 mg	
– davon Vitamin C	80 mg	100	160 mg	200
Kakao-Extrakt	200 mg		400 mg	
– davon Flavanol	100 mg		200 mg	
Nattokinase (20000 FU/g)	50 mg		100 mg	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

GaSta → S. 50

Carnitin & Q10 → S. 39

Magnesia 7 → S. 91

MyrrheAktiv

Myrrhe und Schwarzkümmel

- Myrrhe ist aufgrund seiner vielfältigen Wirkungsweise sowie der bedeutenden Kultur- und Medizingeschichte Arzneipflanze des Jahres 2021
- MyrrheAktiv enthält 350 mg Myrrhe- (10:1) und 300 mg Schwarzkümmel-Extrakt (10:1)
- Ergänzt durch Boswellia- und Kamillenblüten-Extrakt
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Myrrhe-Extrakt 10:1, Schwarzkümmel-Extrakt 10:1 (Nigella sativa), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Boswelliaserrata-Extrakt, Kamillenblüten-Extrakt 15:1 (Matricaria recutita)

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

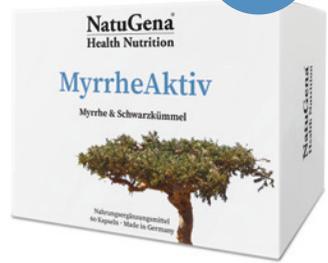
INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS
Myrrhe-Extrakt 10:1	350 mg
Schwarzkümmel-Extrakt 10:1	300 mg
Boswellia-Extrakt 85 %	168 mg
– davon Boswellia-Säure	143 mg
Kamillenblüten-Extrakt 15:1	100 mg
– davon Apigenin	1200 µg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid of dots for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20%	23,96 €

Artikel-Nr.

2018093

Inhalt

60 Kapseln



**» Glück ist das einzige,
was wir anderen geben
können, ohne es selbst
zu haben. «**

Carmen Sylva





OktaAmino

8 essentielle, hypoallergene Aminosäuren

- Besteht aus allen 8 essentiellen hypoallergenen Aminosäuren in reiner, freier und kristalliner Form
- Aus Hülsenfrüchten gewonnene Aminosäuren
- Besitzt eine Bioverfügbarkeit/Verdaulichkeit von 100% bereits nach 23 Minuten
- Nettostickstoffverwertung von 99%
- Optimale physiologische Zusammensetzung nach Prof. Moretti
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

L-Leucin (19,6%), L-Valin (16,6%), L-Isoleucin (14,8%), L-Lysin (14,3%), L-Phenylalanin (12,9%), L-Threonin (11,1%), L-Methionin (7,0%), L-Tryptophan (3,7%)

VERZEHREMPFEHLUNG

1- bis 2-mal täglich 5 Presslinge. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

INHALTSSTOFFE PRO	5 PRESSLINGE	10 PRESSLINGE
EAA*	5 000 mg	10 000 mg
- davon BCAA**	2 552 mg	5 104 mg
- davon L-Leucin	982 mg	1 964 mg
- davon L-Valin	828,5 mg	1 657 mg
- davon L-Isoleucin	741,5 mg	1 483 mg
- davon L-Lysin	714,5 mg	1 429 mg
- davon L-Phenylalanin	644,5 mg	1 289 mg
- davon L-Threonin	555,5 mg	1 111 mg
- davon L-Methionin	349,5 mg	699 mg
- davon L-Tryptophan	184 mg	368 mg

* EAA (Essential Amino Acids): vom Körper nicht selbst hergestellte Aminosäuren.

** BCAA (Branched Chain Amino Acids): verzweigtkettige Aminosäuren.



½-1-Monats-Packung

Preise

ab 1		39,95 €
ab 3		35,95 €
ab 5		33,95 €
Abo	20%	31,96 €

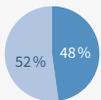
Artikel-Nr. 2018001

Inhalt 150 Presslinge

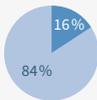


BEISPIELE VON NAHRUNGS-PROTEINEN UND DEREN

● NNU UND ● SA



Hühnerei ganz



Kasein, Milch, Molke



Fleisch, Fisch



Pflanzliche Proteine, Soja

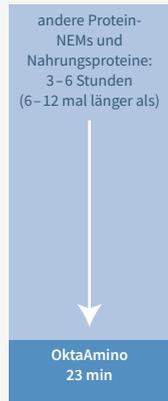
NNU = NETTO-STICKSTOFF-VERWERTUNG



SA = STICKSTOFF-ABFALL



VERDAUUNGSZEIT



STUDIEN zum Originalprodukt von Prof. Dr. Mauricio Lucà-Moretti: LUCÀ-MORETTI M., (2003), *Results of taking Master Amino acid Pattern as a sole and total substitute of dietary proteins in an athlete during a desertcrossing.*

BCAA

Optimales 2:1:1 Verhältnis

- NatuGena BCAA enthält die drei essentiellen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin im optimalen Verhältnis 2:1:1
- Die verzweigt-kettigen Aminosäuren erhöhen die Proteinzufuhr bei einem gesteigerten Bedarf
- Die drei Aminosäuren haben eine Funktion für die Muskeln, den Stoffwechsel, die Wundheilung und für die Gewebsbildung
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Leucin, Isoleucin, Valin, Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS
BCAA 2:1:1	2 400 mg
– davon Leucin	1200 mg
– davon Isoleucin	600 mg
– davon Valin	600 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	27,95€
ab 3	25,95€
ab 5	23,95€
Abo	20% 22,36€

Artikel-Nr. 2018088

Inhalt 90 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

OktaAmino → S. 62

ZellEnergie → S. 37

LipoVitamine 1000 → S. 70



Lysin 3000

Hochdosiertes Lysin

- Die essentielle Aminosäure L-Lysin wird im Körper neben der generellen Proteinsynthese besonders in der Wachstumsphase, im fortgeschrittenen Lebensalter und beim Sport benötigt
- Lysin 3000 ist eine hochdosierte bioidentische Lysin-Rezeptur mit welcher der tägliche Lysinbedarf ausreichend gedeckt wird
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

L-Lysin, Kapsel HPMC

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 6 Kapseln, alternativ morgens und mittags je 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

40-Tage-Packung

Preise

ab 1		42,95 €
ab 3		38,95 €
ab 5		36,95 €
Abo	20 %	34,36 €

Artikel-Nr. 2018049

Inhalt 240 Kapseln



INHALTSSTOFFE PRO

L-Lysin

KAPSEL

500 mg

TAGESDOSIS

3000 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

ParaBiotik → S. 32

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

MakroAktiv → S. 49



2½-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20 %	23,96 €

Artikel-Nr. 2018044

Inhalt 150 g Pulver



L-Glutamin

+ bioaktives Biotin

- Besteht aus einem hohen Anteil an L-Glutamin und dem bioaktiven B-Vitamin D-Biotin
- Biotin zählt zu den Schleimhautvitaminen und trägt wesentlich zur Erhaltung der Schleimhäute, Haut und Haare bei
- L-Glutamin ist eine nicht-essentielle Aminosäure, welche im Blut und im Aminosäurepool der Skelettmuskulatur am häufigsten vorkommt
- Etwa 60 % der gesamten Glutaminspeicher befinden sich in der Skelettmuskulatur

ZUTATEN

L-Glutamin, D-Biotin

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Messlöffel/gestrichener Teelöffel, oder alternativ morgens und mittags jeweils ein halber Messlöffel/gestrichener Teelöffel (ein Messlöffel entspricht ca. 2 g) vor einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300 ml lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV¹
L-Glutamin	2 000 mg	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	75 µg	15

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

- GaSta → S. 50
- GaStaAktiv → S. 48
- MakroAktiv → S. 49



Süße Mandeln
das Grundnahrungsmittel
in alten Zeiten – historisch bewährt



Ananas
die königliche Wunderwaffe
für Ihre Schönheit



Hirse
kleines Urgetreide
mit großer Wirkung



Apfel
„an apple a day
keeps the doctor away“



Amarant
das leicht bekömmliche Powerkorn
– optimal für Aktive



Kürbiskerne
kleine Kerne
für jede Menge gute Laune



Sonnenblumenkerne
das heimische Superfood
– für Denker und Kopfarbeiter



Buchweizen
das hochwertige
pflanzliche Eiweiß

einfach gesagt:

- basisch
- Kohlenhydrate
- Eiweiß
- Ballaststoffe
- vegan
- ohne Zuckerzusatz
(enthält von Natur aus Zucker)
- glutenfrei
- laktosefrei

Das geniale Frühstück

für den basisch perfekten Start in den Tag!



p-jentschura.com/probe55



500g

**» In den kleinsten Dingen
zeigt die Natur die allergrößten
Wunder. «**

Carl von Linné





LipoVitamine Forte 5000

fettlösliche Vitamine E, D3, K, A
mit rein pflanzlichem MCT-Kokosnussöl

- Enthält pro Tropfen 5000 Internationale Einheiten Vitamin D (125 µg)
- Zudem enthält es die fettlöslichen Vitamine E, K2 (MK7, all-trans) und A
- Höchste Bioverfügbarkeit durch MCT-Kokosnuss Öl als Trägerstoff
- 700 Tropfen in einer Flasche
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Mittelkettige-Triglyceride-MCT-Öl aus Kokosnussöl, Cholecalciferol, d-a-Tocopherole, Retinol, Vitamin K2 (Menachinon MK-7 alltrans K2Vital®).

VERZEHREMPFEHLUNG

1 Tropfen (5000 IE Vitamin D3) alle 5 Tage. Optimal ist der Verzehr während einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TROPFEN	NRV ¹	IE ²
Kokosnussöl (MCT)	16 mg		
Vitamin A	125 µg	15	417
Vitamin D3	125 µg	2500	5000
Vitamin E	3 mg	25	
Vitamin K2 (MK-7)	20 µg	27	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten



Familien-Packung

Preise

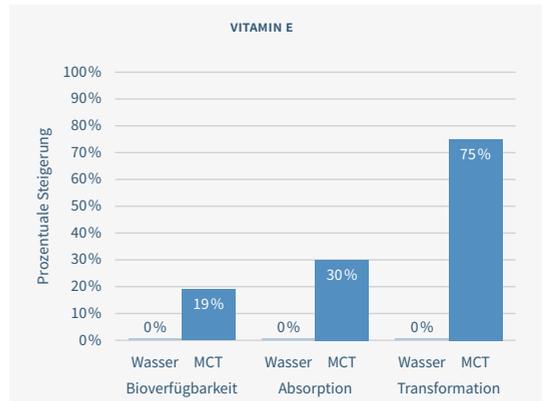
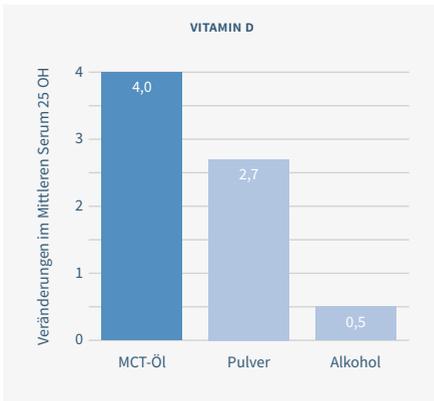
ab 1	34,95 €
ab 3	31,95 €
ab 5	29,95 €
Abo	20% 27,96 €

Artikel-Nr.

2018023

Inhalt

~ 700 Tropfen = 20 ml



K2VITAL

WIR EMPFEHLEN DAZU

HydroVitamine → S. 77

OrgaMin → S. 97

SmarTest Vitamin D Home → S. 137



Familien-Packung

Preise

- ab 1 24,95€
- ab 3 22,95€
- ab 5 21,95€
- Abo 20% 19,96€**

Artikel-Nr. 2018062

Inhalt 1750 Tropfen = 50 ml



Vitamin D 5000

5000 IE pro Tropfen

- Enthält pro Tropfen 5000 Internationale Einheiten Vitamin D (125 µg)
- Familienpackung mit 1750 Tropfen in einer Flasche
- ohne weitere fettlösliche Vitamine
- Höchste Bioverfügbarkeit durch MCT-Kokosnuss-Öl als Trägerstoff
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Mittelkettige-Triglyceride-MCT-Öl aus Kokosnussöl, Cholecalciferol

VERZEHREMPFEHLUNG

1 Tropfen (5000 IE Vitamin D3) alle 5 Tage. Optimal ist der Verzehr während einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Pflanzliches MCT-Kokosnussöl	22 mg		
Vitamin D3	125 µg	2500	5000

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.

WIR EMPFEHLEN DAZU

- Magnesia 7 → S. 91
- OrgaMin → S. 97
- Omega-3 Vegan → S. 133
- Omega-3 Total → S. 132

Vitamin D 2000

2000 IE pro Tropfen

- Enthält pro Tropfen 2000 Internationale Einheiten Vitamin D (50 µg)
- Familienpackung mit 525 Tropfen in einer Flasche
- ohne weitere fettlösliche Vitamine
- Höchste Bioverfügbarkeit durch MCT-Kokosnuss-Öl als Trägerstoff
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Mittelkettige-Triglyceride-MCT-Öl aus Kokosnussöl, Cholecalciferol

VERZEHRREMPFEHLUNG

1 Tropfen (2000 IE Vitamin D3) alle 2 Tage. Optimal ist der Verzehr während einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Pflanzliches MCT-Kokosnussöl	27 mg		
Vitamin D3	50 µg	1000	2000

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



Familien-Packung

Preise

ab 1		19,95 €
ab 3		17,95 €
ab 5		16,95 €
Abo	20%	15,96 €

Artikel-Nr.

2018074

Inhalt

15 ml = 525 Tropfen



WIR EMPFEHLEN DAZU

Magnesia 7 → S. 91

OrgaMin → S. 97

Omega-3 Vegan → S. 133

Omega-3 Total → S. 132

Neues Produkt



Vitamin D 1000 Vegan

Vitamin D3, K2 & A

- Enthält pro Tropfen 1000 Internationale Einheiten Vitamin D (25 µg)
- Veganes Cholecalciferol aus Flechten
- Zudem enthält es die fettlöslichen Vitamine K2 (MK-7, all-trans) und A
- Höchste Bioverfügbarkeit durch MCT-Kokosnuss-Öl als Trägerstoff
- 525 Tropfen in einer Flasche
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

MCT-Öl auf Kokosbasis, Cholecalciferol aus Flechte, Retinol, Vitamin K2 (Menachinon MK-7 all-trans K2Vital®).

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Tropfen (1 000 IE Vitamin D3). Optimal ist der Verzehr während einer Mahlzeit. Flasche vor Gebrauch leicht schütteln um das Öl homogen zu durchmischen.

Familien-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20%	27,96 €

Artikel-Nr. 2018079

Inhalt 15 ml ≈ 525 Tropfen



K2VITAL



INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Vitamin A	300 µg	38	1 000
Vitamin D3	25 µg	500	1 000
Vitamin K2 (MK-7)	15 µg	20	
MCT-Öl	25 mg		

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.



5-Monats-Packung

Preise	
ab 1	24,95 €
ab 3	22,95 €
ab 5	21,95 €
Abo	20% 19,96 €

Artikel-Nr. 2018039

Inhalt 510 Tropfen = 15 ml



Vitamin A

Liquid

- Vitamin A zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und liegt als Retinyl-acetat in einer sehr guten Speicherform für den menschlichen Organismus vor und kann somit rasch in die bioaktive Form umgewandelt werden
- Vitamin A als „Augenvitamin“ ist nicht nur für die Erhaltung einer normalen Sehkraft von wesentlicher Bedeutung, sondern trägt auch zur Erhaltung der Haut und Schleimhäute bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

MCT-Kokosnuss-Öl, Retinol-Palmitat-Öl, Ascorbylpalmitat

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Tropfen. Optimal ist der Verzehr unmittelbar nach einer Mahlzeit mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TROPFEN	NRV ¹	IE ²
Vitamin A	900 µg	113	3 000

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS (3 TROPFEN)	NRV ¹	IE ²
Vitamin A	2 700 µg	338	9 000

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

- LipoVitamine 1000 → S. 70
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- Vitamin K2 → S. 75
- Omega-3 Total Plus → S. 130

HydroVitamine

wasserlöslicher Vitamin-C- und Vitamin-B-Komplex,
mit 16 verschiedenen bioaktiven B-Vitaminen

- Enthält alle 14 B-Vitamine und natürliches Vitamin C
- Enthält zudem bioaktive Vitaminformen (z.B. Folsäure, Vitamin B12, Biotin u.v.m.)
- Sämtliche Vitamine werden durch Fermentation und aus natürlichen Rohstoffen (z.B. Getreidekeimlinge & Hülsenfrüchte) gewonnen
- Mit einer Kapsel am Tag decken Sie ihren Tagesbedarf an Vitamin B und C
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Camu-Camu-Extrakt, Kapsel HPMC, Nicotinamid, Cholin-Bitartrat, Pangamsäure, Methyltetrahydrofolat, Paba-Aminobenzoesäure, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin, Hydroxocobalamin, Inositol, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Orotsäure, Thiamin-Hydrochlorid, Pyridoxin-Hydrochlorid, Pyridoxal-5-Phosphat, D-Biotin

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln, oder alternativ morgens, mittags und abends jeweils 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten *vor* oder *nach* einer Mahlzeit mit 250ml stillem, lauwarmen Wasser/Tee oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu Camu	320 mg	
– davon Vitamin C	160 mg	200
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	1364
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	35 mg	2500
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	150 mg	938
Vitamin B4 (Cholin)	150 mg	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	50 mg	833
Vitamin B6 (Pyridoxin)	12,5 mg	893
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	12,5 mg	893
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	500 µg	1000
Vitamin B8 (Inositol)	80 mg	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	1000 µg	500
Vitamin B10 (PABA)	120 mg	
Vitamin B12	1000 µg	40 000
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	500 µg	20 000
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	250 µg	10 000
– davon Hydroxocobalamin (bioaktiv)	250 µg	10 000

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		37,95 €
ab 3		34,95 €
ab 5		32,95 €
Abo	20%	30,36 €

Inhalt

90 Kapseln

Artikel-Nr.

2018002



WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

OrgaMin → S. 97

Vitamin B2

Riboflavin-5-Phosphat



3-Monats-Packung

Preise	
ab 1	24,95 €
ab 3	22,95 €
ab 5	21,95 €
Abo	20% 19,96 €

Artikel-Nr. 2018051

Inhalt 90 Kapseln



- Enthält bioaktives Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat)
- Es unterstützt den Energiestoffwechsel, verringert Ermüdungserscheinungen, die Funktion des Nervensystems und den Eisenstoffwechsel
- Darüber hinaus trägt Vitamin B2 zur Erhaltung der Schleimhäute, roter Blutkörperchen, der Haut und einer normalen Sehkraft bei
- Mit 1 Kapsel am Tag decken Sie ihren Tagesbedarf an Vitamin B2
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Kapsel HPMC, Riboflavin-5-Phosphat, Microcrystalline Cellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	25 mg	1789

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

OktaAmino → S. 62

Eisen Vegan → S. 86

ZellEnergie → S. 37

AdaptoBalance → S. 24

Neues
Produkt



4-Monats-Packung

Preise

- ab 1 24,95 €
- ab 3 22,95 €
- ab 5 21,95 €
- Abo 20% 19,96 €**

Artikel-Nr. 2018082

Inhalt 120 Tabletten



Folsäure

Quatrefolic®

- Sublingual-Tablette zur Anwendung direkt unter der Zunge, bioaktive Folsäure als Methyltetrahydrofolat (5-MTHF)
- einzigartiger Markenrohstoff Quatrefolic®
- 4-Monats-Packung mit 800 µg pro Tagesdosis
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Quatrefolic® Folat, mikrokristalline Cellulose

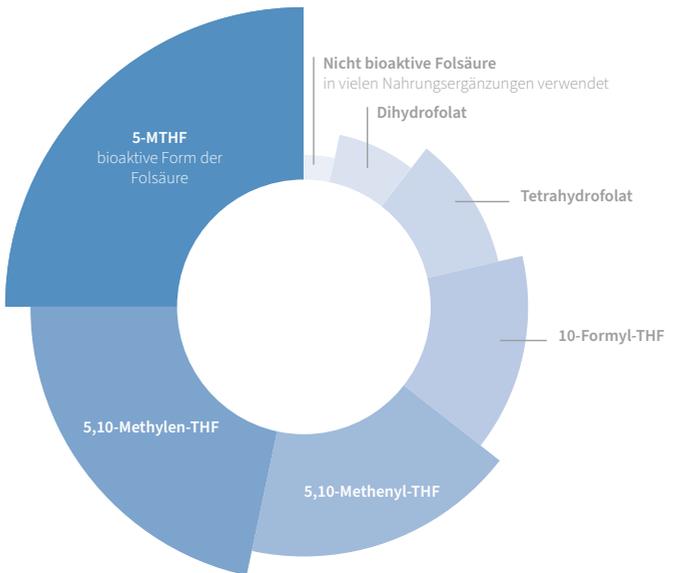
VERZEHREMPFEHLUNG

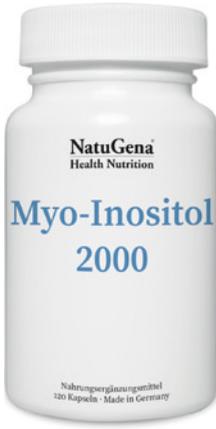
1-mal täglich 1 Tablette. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	800 µg	400

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).





1-Monats-Packung

Preise

ab 1		24,95€
ab 3		22,95€
ab 5		21,95€
Abo	20%	19,96€

Artikel-Nr. 2018095

Inhalt 120 Kapseln



Myo-Inositol 2000

- Myo-Inositol ist als intrazellulärer „second messenger“ ein bedeutendes Isomer
- Der sekundäre Botenstoff wurde in frühere Zeit auch als Vitamin B8 bezeichnet
- das Glukose Isomer ist pflanzlichen Ursprungs und hat eine zentrale Rolle bei vielen Stoffwechselprozessen
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Myo-Inositol, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	KAPSEL	TAGESDOSIS
Myo-Inositol	500 mg	2 000 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

HydroVitamine → S. 77

ZellEnergie → S. 37

PQQ → S. 38

**» Kümmere dich um
deinen Körper. Es ist der
einzige Ort, den du zum
Leben hast. «**

Jim Rohn





Vitamin C

PureWay-C™- & Polyphenol-Komplex

- Vitamin C (PureWay-C™) ist ein gepuffertes Vitamin-C-Komplex mit zusätzlichem OPC aus Weintraubenkern-Extrakt und Quercetin
- Gepuffertes Vitamin C ist ideal für sensible Personen, da es einen fast neutralen pH-Wert aufweist und somit eine magenschonende Wirkweise erzielt
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

PureWay-C™, Kapsel HPMC, Weintrauben-Extrakt (Oligomere Proanthocyanidine), Japanischer-Schnurbaum-Extrakt (Quercetin/ Rutin)

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln, alternativ morgens, mittags und abends jeweils 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

1-Monats-Packung

Preise

ab 1		37,95€
ab 3		34,95€
ab 5		32,95€
Abo	20%	30,36€

Artikel-Nr. 2018035

Inhalt 90 Kapseln



PUREWAY 
Antioxidant Super Nutrient

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
PureWay-C™	556 mg		1 667 mg	
– davon Vitamin C	500 mg	625	1 500 mg	1875
– davon Citrus-Bioflavonoid	25 mg		75 mg	
Quercetin	25 mg		75 mg	
Rutin	8,3 mg		25 mg	
Weintrauben-Extrakt	63 mg		188 mg	
– davon OPC	25 mg		75 mg	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Ab der nächsten Charge mit PureWay-C® und Citrus-Bioflavonoid statt Ester-C®

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

ParaBiotik → S. 32

Omega-3 Total Plus → S. 130

Vitamin C & Magnesium

Hochdosiertes Vitamin C

- Hochdosiertes Vitamin C als Pulver unterstützt nachweislich das Immunsystem
- Enthält zusätzlich Magnesium-Citrat
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

L-Ascorbinsäure, Magnesiumcitrat

VERZEHREMPFEHLUNG

3-mal täglich 1,67 g Pulver (3/4 Messlöffel / Teelöffel). Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
Vitamin C	3000 mg	3750
Magnesium	300 mg	80

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		24,95 €
ab 3		22,95 €
ab 5		21,95 €
Abo	20%	19,96 €

Artikel-Nr.

2018046

Inhalt

150 g Pulver



WIR EMPFEHLEN DAZU

OPC+C → S. 46

LipoVitamine 1000 → S. 70

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

HydroVitamine → S. 77



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95€
ab 3		26,95€
ab 5		24,95€
Abo	20%	23,96€

Artikel-Nr. 2018022

Inhalt 90 Kapseln



DAZU PASST



**15%
Rabatt mit
Code:
NG15**



WIR EMPFEHLEN DAZU

Omega-3 Total Plus → S. 130

Omega-3 Vegan → S. 133

Eisen Vegan

+ natürliches Vitamin C

- Enthält pflanzliches Eisen aus dem Curryblatt
- natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche zur Steigerung des Eisengehaltes im Blut
- Ideal für Veganer und Vegetarier
- Mit 1 Kapsel am Tag decken Sie bereits ihren Tagesbedarf an Eisen
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Acerola-Extrakt, Curry-Extrakt, Kapsel HPMC, Schwarzer-Pfeffer-Extrakt

VERZEHRPFEHLUNG

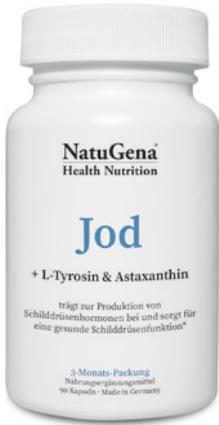
1-mal täglich 3 Kapseln oder alternativ morgens, mittags und abends 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Acerola-Extrakt	600 mg	
– davon Vitamin C	150 mg	187,5
Curry-Blatt-Extrakt	1400 mg	
– davon Eisen	42 mg	300
Piperin	10 mg	

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 10 columns and 20 rows.



3-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20 %	23,96 €

Artikel-Nr. 2018071

Inhalt 90 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

- LipoVitamine 1000 → S. 70
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- Magnesia 7 → S. 91
- MonoColor Curcuma 2000 → S. 44

Jod

+ L-Tyrosin & Astaxanthin

- Jod aus der nährstoffreichen Braunalge Knotentang
- Mit der nichtessentiellen proteinogenen α-Aminosäure Tyrosin und Astaxanthin
- Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion des Nervensystems bei, unterstützt die Erhaltung der Haut und trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei

ZUTATEN

Bio-Knotentang, L-Tyrosin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Blutregenalge, MCTPulver

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Bio-Knotentang	286 mg	
– davon Jod	200 µg	133
L-Tyrosin	250 mg	
Astaxanthin	2 mg	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes.

Kalium

Kaliumcitrat

- Zählt zu den Elektrolyten und Zellmineralien
- Trägt wesentlich zur Aufrechterhaltung der Funktion des Nervensystems, der Muskeln und eines normalen Blutdrucks bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Kaliumcitrat, Überzugsmittel HPMC

VERZEHRREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Kalium	267 mg	13	800 mg	40

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		19,95 €
ab 3		17,95 €
ab 5		16,95 €
Abo	20%	15,96 €

Artikel-Nr.

2018030

Inhalt

90 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine 1000 → S. 70

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

NeuroOptima Pro → S. 25



3-Monats-Packung

Preise

- ab 1 22,95 €
- ab 3 20,95 €
- ab 5 19,95 €
- Abo 20% 18,36 €**

Artikel-Nr. 2018067

Inhalt 90 Kapseln



Kupfer

Gluconat, Bisglycinat & Citrat

- Kupferkomplex aus den drei Kupferformen Gluconat, Bisglycinat und Citrat
- Kupfer unterstützt die normale Funktion des Nerven- und Immunsystems
- Trägt zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei
- Schützt die Zellen vor oxidativem Stress

ZUTATEN

MCT-Pulver, Kapsel HPMC, Kupfer-(II)-Gluconat, Kupfer-Bisglycinat-Pulver, Kupfercitrat-Pulver

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV¹
Kupfer	2 mg	
– davon Kupfergluconat	0,67 mg	67
– davon Kupferbisglycinat	0,67 mg	67
– davon Kupfercitrat	0,67 mg	67
MCT-Pulver	190 mg	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

Vitamin B2 → S. 78

Vitamin B6 → S. 79

HydroVitamine → S. 77

Neues
Produkt



2-Monats-Packung

Preise

- ab 1 29,95 €
- ab 3 26,95 €
- ab 5 24,95 €
- Abo 20% 23,96 €**

Artikel-Nr. 2018091

Inhalt 120 Kapseln



Magnesium-Glycinat

mit bioverfügbarem Magnesiumbisglycinat

- 100% reines Magnesiumbisglycinat in höchster Qualität
- Magnesiumbisglycinat ist besonders verträglich und wird vom Körper sehr gut aufgenommen
- Das Produkt unterstützt durch das enthaltene Magnesium das Elektrolytgleichgewicht und verringert Müdigkeit
- Führt selten zu unerwünschten Begleiterscheinungen wie Durchfall
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Magnesium*	150mg	40	300mg	80

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.

Magnesium-Citrat

Optimal dosiertes Magnesium in Citratform

- Gute Magnesiumversorgung durch die Magnesiumverbindung organischer Herkunft – egal welche pH-Wert-Situation im Magen-Darm-Trakt vorherrscht
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Magnesium	150 mg	40	300 mg	80

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



2-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20%	23,96 €

Artikel-Nr. 2018075

Inhalt 120 Kapseln



Magnesium-Malat

Magnesiumverbindung mit Apfelsäure

- 100% reines organisches Magnesiummalat in höchster Qualität
- Höchste Bioverfügbarkeit durch die Bindung an organische Apfelsäure
- Besonders verträgliche Magnesiumverbindung
- Führt selten zu unerwünschten Begleiterscheinungen wie Durchfall
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiummalat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Magnesium*	150 mg	40	300 mg	80

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



2-Monats-Packung

Preise

ab 1		29,95 €
ab 3		26,95 €
ab 5		24,95 €
Abo	20%	23,96 €

Artikel-Nr. 2018094

Inhalt 120 Kapseln





14-Monats-Packung

Preise	
ab 1	29,95 €
ab 3	26,95 €
ab 5	24,95 €
Abo	20% 23,96 €

Artikel-Nr. 2018048

Inhalt 1500 Tropfen = 50 ml



Selen 100

Anorganisches Natriumselenit

- Basiert auf der anorganischen Selen-Form Natriumselenit
- Dieser hochwertige Rohstoff charakterisiert sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit und exzellente Stabilität
- Die 50 ml lassen sich durch die zugehörige Pipette auf 1700 Tropfen aufteilen und ermöglichen eine exakte Tagesdosierung von vier Tropfen
- Mit einem langlebigen Produktlebenszyklus von 425 Tagen
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Gereinigtes Wasser, Ethanol, Natriumselenit, Milchsäure

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 4 Tropfen. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TROPFEN		TAGESDOSIS	
	NRV ¹		(4 TROPFEN)	NRV ¹
Selen	25 µg	45	100 µg	180

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.

WIR EMPFEHLEN DAZU

- Zink-Komplex → S. 96
- Glutathion 500 → S. 40
- LipoVitamine 1000 → S. 70
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- HydroVitamine → S. 77

Zink & Selen

Zinkpicolinat & Natriumselenit

- Enthält organisch gebundene und fein auf einander abgestimmte Spurenelemente zur Unterstützung des Immunsystems
- Zink ist nach Eisen das am häufigsten im Körper vorkommende Spurenelement
- Als Spurenelement ist Zink in mehr als 70 Enzymen enthalten, was seine biologische Bedeutung für den menschlichen Organismus unterstreicht
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Mikrokristalline Cellulose, Zinkpicolinat, Amylogum, Natriumselenit

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Tablette. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TABLETTE	NRV ¹
Selen	110 µg	200
Zink	15 mg	150

1. Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



4-Monats-Packung

Preise

ab 1		19,95 €
ab 3		17,95 €
ab 5		16,95 €
Abo	20%	15,96 €

Artikel-Nr.

2018033

Inhalt

120 Tabletten



WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine 1000 → S. 70

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

ParaBiotik → S. 32



4-Monats-Packung

Preise	
ab 1	24,95 €
ab 3	22,95 €
ab 5	21,95 €
Abo	20% 19,96 €

Artikel-Nr. 2018045

Inhalt 120 Presslinge



Zink-Komplex

Vierfachkombination

- Enthält vier verschiedene organisch gebundene Zinkverbindungen zur Unterstützung des Immunsystems
- Zink ist nach Eisen das am häufigsten im Körper vorkommende Spurenelement
- Als Spurenelement ist es in mehr als 70 Enzymen enthalten, was seine biologische Bedeutung für den menschlichen Organismus unterstreicht
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Microcrystalline Cellulose, Zinkpicolinat, Zinkbisglycinat, Zinkgluconat, Zinkcitrat, Amylogum

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Pressling. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TABLETTE	NRV¹
Zink	15 mg	150
- aus Zink-Bisglycinat	3,75 mg	37,5
- aus Zink-Citrat	3,75 mg	37,5
- aus Zink-Gluconat	3,75 mg	37,5
- aus Zink-Picolonat	3,75 mg	37,5

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

WIR EMPFEHLEN DAZU

- Selen 100 → S. 94
- LipoVitamine 1000 → S. 70
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- ParaBiotik → S. 32

OrgaMin

organisch gebundenes Basenpulver für eine gesunde Säure-Basen-Balance mit Magnesium- und Selen-Komplex

- Enthält ein umfangreiches Spektrum von 15 verschiedenen Mineralstoffen an organischen Verbindungen
- Hoher Magnesiumanteil mit 3 verschiedenen Verbindungen (Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat, Magnesiummalat)
- Selenkomplex aus Natriumselenit und Selenmethionin
- Ideal für einen ausgewogenen Säuren-Basen-Haushalt
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Kaliumcitrat, Trinatriumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat, Magnesiummalat, Calciumphosphat, Bambus-Extrakt (Silicium), Zinkbisglycinat, L-Selenomethionin, Eisen-II-Fumarat, Mangangluconat, Kupferbisglycinat, Borsäure, Chrompicolinat, Braunalgenextrakt (Ascophyllum nodosum; 0,07% Jod; Seagreen®; Bio), Natriumselenit, Natriummolybdat, Natürliches Apfelaroma

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich ein leicht gehäufter Messlöffel (entspricht 9,6g), oder alternativ morgens und mittags jeweils die Hälfte. Vor oder nach einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 250 ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: 2/3 Wasser, 1/3 Apfelsaft).

INHALTSSTOFFE PRO	MESSLÖFFEL	NRV ¹
Borsäure	0,8 mg	
Calcium	350 mg	44
Chrom	80 µg	200
Eisen	6 mg	43
Jod	75 µg	50
Kalium	700 mg	35
Kupfer	0,5 mg	50
Magnesium	450 mg	120
– davon Magnesiumcitrat	150 mg	40
– davon Magnesiummalat	150 mg	40
– davon Magnesiumbisglycinat	150 mg	40
Mangan	1,2 mg	60
Molybdän	60 µg	120
Natrium	430 mg	
Phosphor	175 mg	25
Selen	110 µg	200
– davon Natriumselenit	80 µg	145
– davon Selenmethionin	30 µg	55
Silicium	150 mg	
Zink	7 mg	70

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		39,95 €
ab 3		35,95 €
ab 5		33,95 €
Abo	20%	31,96 €

Artikel-Nr. 2018004

Inhalt 288 g Pulver



DAZU PASST



WIR EMPFEHLEN DAZU

HydroVitamine → S. 77

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		44,95 €
ab 3		40,95 €
ab 5		38,95 €
Abo	20%	35,96 €

Artikel-Nr. 2018096

Inhalt 300 Kapseln



OrgaMin Kapseln

Magnesium- & Selenkomplex

- Enthält ein umfangreiches Spektrum von 13 verschiedenen Mineralstoffen an organischen Verbindungen
- Ohne die Mineralstoffe Jod und Phosphor
- Hoher Magnesiumanteil mit 3 verschiedenen Verbindungen (Magnesiumcitrat, Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat)
- Selenkomplex aus Natriumselenit und Selenmethionin
- Ideal für einen ausgewogenen Säuren-Basen-Haushalt
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumcitrat, Magnesiummalat, Magnesiumbisglyciat, Natriumcitrat, Bambussprossen-Extrakt, Zinkbisglycinat, Eisen-II-Fumarat, Kupferbisglycinat, Manganguconat, Natrium-Tetraborat-Decahydrat, Selenomethionin, Chrompicolinat, Natriumselenit, Natriummolybdat

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	PRO MESSLÖFFEL	NRV ¹
Bor	0,8 mg	
Calcium	350 mg	44
Chrom	80 µg	200
Eisen	6 mg	43
Kalium	500 mg	25
Kupfer	0,5 mg	50
Magnesium	450 mg	120
– davon Magnesiumcitrat	150 mg	40
– davon Magnesiummalat	150 mg	40
– davon Magnesiumbisglycinat	150 mg	40
Mangan	1,2 mg	60
Molybdän	60 µg	120
Natrium	430 mg	
Selen	110 µg	200
– davon Natriumselenit	80 µg	145
– davon Selenmethionin	30 µg	55
Silicium	150 mg	
Zink	7 mg	70

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Spektra-Z

Von Vitamin A bis Zink

- Bietet ein umfangreiches Spektrum an bioaktiven Vitaminen und organisch gebundenen Mineralstoffen
- Kombiniert mit den sekundären Pflanzenstoffen Lutein und Polyphenolen
- Von Vitamin A bis zum Spurenelement Zink
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiummalat, Kapsel HPMC, Calciummalat, Camu-Camu-Extrakt, Kakao-Extrakt, Grüntee-Extrakt, Kieselerde, Kelp-Extrakt, Zinkpicolinat, Nicotinamid, Alpha-Tocopherol, Mangangluconat, Eisen-II-Fumarat, Cholecalciferol, Lutein, Calcium-Panthenat, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) K2VITAL® DELTA, Pyridoxal-5-Phosphat, Beta-Carotin, Kupferbisglycinat, Thiamin, Riboflavin-5-Phosphat, Chrompicolinat, L-Methylfolat, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Natriumselenit, D-Biotin, Natriummolybdat

VERZEHRPFEHLUNG

1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags jeweils 2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit 200 ml lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Lutein	2 mg	
Polyphenole	80 mg	
MINERALSTOFFE		
Calcium	100 mg	12
Chrom	34 µg	84
Eisen (II)	4 mg	29
Kelp-Extrakt	40 mg	
– davon Jod	80 µg	53
Kupfer	1 mg	100
Magnesium	200 mg	53
Mangan	1,5 mg	75
Molybdän	50 µg	101
Selen	50 µg	91
Silicium	50 mg	
Zink	7 mg	70
VITAMINE		
Beta-Carotin (Vitamin A)	450 µg	
Camu-Camu-Extrakt	200 mg	
– davon Vitamin C	100 mg	125
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	128
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	186
Vitamin B5 (Pantothensäure)	8 mg	133
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,5 mg	317
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	107 µg	215
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	216 µg	108
Vitamin B12	3,9 µg	156
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	1,3 µg	52
Vitamin D3	25 µg	500
Vitamin E	15 mg	125
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	50 µg	67



3-Monats-Packung

Preise

ab 1	59,95 €
ab 3	53,95 €
ab 5	50,95 €
Abo	20% 47,96 €

Artikel-Nr.

2018056

Inhalt

360 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

ZellEnergie → S. 37

Omega-3 Total → S. 132

Omega-3 Vegan → S. 133

MonoColor Curcuma 2000 → S. 44

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 500 % entsprechen 1000 IE (Internationalen Einheiten)



3-Monats-Packung

Preise

ab 1		39,95 €
ab 3		35,95 €
ab 5		33,95 €
Abo	20%	31,96 €

Artikel-Nr. 2018078

Inhalt 90 Kapseln



MultiVegan

+ Calcium aus Rotalge

- Multinährstoff, speziell für den Veganer*Innen unterschiedlichen Alters
- Enthält 3 bioaktive Vitamin-B12-Formen (Methylcobalamin, Hydroxycobalamin & Adenosylcobalamin) und bioaktive Folsäure (Quatrefolic®)
- Enthält Cholin als Cholin-Bitartrat
- Enthält Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat
- Leistet einen Beitrag zur Versorgung mit Calcium, Eisen, Zink, Jod und Selen
- Enthält Vitamin C aus Camu Camu zur Verbesserung der Bioverfügbarkeit bei Eisen und Zink
- 100% vegan
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Reine Wirkstoffe, ohne Zusätze
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Rotalgen-Extrakt, Curry-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Cholin-Bitartrat, Camu-Camu-Extrakt, Fingertang-Extrakt, Zinkpiccolinat, Riboflavin-5-Phosphat, Methylcobalamin, Quatrefolic®, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Rotalgen-Extrakt	658 mg	
– davon Calcium	200 mg	25
Camu-Camu-Extrakt	80 mg	
– davon Vitamin C	40 mg	50
Cholin	40 mg	
Curry-Extrakt	167 mg	
– davon Eisen	5 mg	36
Fingertang-Extrakt	25 mg	
– davon Jod	50 µg	33
Selen	20 µg	36
Vitamin B2 (R5P, bioaktiv)	1,5 mg	107
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	100 µg	48
Vitamin B12	30 µg	1 200
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	10 µg	400
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	10 µg	400
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	10 µg	400
Zink	3 mg	30

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
 2 500 µg entsprechen 1000 IE (Internationalen Einheiten)



» Es ist der Geist,
der sich den
Körper baut. «

Friedrich Schiller



3-Monats-Packung

Preise

ab 1		39,95 €
ab 3		35,95 €
ab 5		33,95 €
Abo	20%	31,96 €

Artikel-Nr. 2018072

Inhalt 180 Kapseln



MamaFit

zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs während der Schwangerschaft

- Nährstoffkomplex zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs in Schwangerschaft und Stillzeit
- trägt durch Folat zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit durch Vitamin B6
- hat eine Funktion bei der Zellteilung durch Vitamin B12 und Eisen
- trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei durch Jod
- unterstützt das Immunsystem durch Vitamin B12, Kupfer und Eisen

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, Camu-Camu-Extrakt, Zinkpicolinat, Eisen-II-Fumarat, Nicotinamid, Mangan-gluconat, Fingertang-Extrakt (4–5:1), Kupfer-II-Gluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin-Hydrochlorid, MCT-Pulver, Riboflavin-5-Phosphat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit 200 ml lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	320 mg	
– davon Vitamin C	160 mg	200
Chrom	30 µg	75
Eisen	10 mg	71
Jod	150 µg	100
Kupfer	2 mg	200
Magnesium	150 mg	40
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	129
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	188
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3,2 mg	229
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	200 µg	400
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300
Vitamin B12	9 µg	360
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	6 µg	240
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60
Zink	7 mg	70

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

WIR EMPFEHLEN DAZU

LipoVitamine 1000 → S. 70

Omega-3 Arktis → S. 136

Omega-3 Vegan → S. 133

MamaBox – die Rundumversorgung für die Schwangerschaft

Die Schwangerschaft und Stillzeit ist für den Körper eine herausfordernde Zeit.

Der Bedarf an Mikronährstoffen erhöht sich in dieser Lebensphase signifikant, da das Baby von der Mutter permanent mit wichtigen Nährstoffen versorgt wird. Darüber hinaus können Gezielte Mikronährstoffe auch beim Kinderwunsch das Ziel „Schwanger werden und bleiben“ unterstützen.

Unsere MamaBoxen (Arktis und Veggie) umfassen je drei Produkte, die in Ihrer Synergie den gesteigerten Nährstoffbedarf von werdenden und stillenden Müttern gezielt unterstützen. Die umfassende und ganzheitliche Mikronährstoffkomposition der MamaBox liefert schon ab dem Kinderwunsch bedeutende Nährstoffe für das Wachstum des Kindes, die Gesundheit der Mutter, für einen harmonischen Schwangerschaftsverlauf und eine optimale Stillzeit.



MamaBox Arktis



Artikel-Nr. 2020118

Preis 99,95€ ~~statt 126,70€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × MamaFit (S. 102)

1 × LipoVitamine 1000 (S. 70)

4 × Omega-3 Arktis (S. 136)

MamaBox Veggie



Artikel-Nr. 2020115

Preis 139,95€ ~~statt 186,70€~~

Enthaltene Stückzahl und weitere Informationen:

1 × MamaFit (S. 102)

1 × LipoVitamine 1000 (S. 70)

4 × Omega-3 Veggie (S. 133)



HPU

mit Zinkkomplex und bioaktivem Vitamin B6 – In Zusammenarbeit mit Dr. med Ostermann entwickelt

- Entwickelt in Zusammenarbeit mit Dr. Ostermann
- NatuGena HPU wurde für die Unterstützung des Stoffwechsels entwickelt
- Trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei durch Biotin und Chrom
- unterstützt den Homocystein-Stoffwechsel durch Folat und Vitamin B12
- Trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei durch Cholin
- Unterstützt durch Pantothensäure eine normale Synthese und einen normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern
- Vitamin B2 trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und DNA-Synthese bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

1-Monats-Packung

Preise

ab 1	34,95€
ab 3	31,95€
ab 5	29,95€
Abo	20% 27,96€

Artikel-Nr. 2018085

Inhalt 90 Kapseln



ZUTATEN

Camu-Camu-Extrakt (Vitamin C), Vitamin B6 (P5P), Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B2 (R5P), Folsäure (MHTF), D-Biotin, Vitamin B12 (Methylcobalamin), Vitamin B12 (Hydroxycobalamin), Myo-Inositol, Zinkpicolinat, Zinkcitrat, Zinkgluconat, Manganchlorid, Cholinbitartrat, Selenmethionin, Natriumselenit, Chrompicolinat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumdicitrat, L-Cystin, Vitamin B12 (Adenosylcobalamin)

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	222 mg	
– davon Vitamin C	100 mg	125
Cholin	10 mg	
Chrom	100 µg	250
L-Cystein	300 mg	
Magnesium	100 mg	27
– davon Magnesiumbisglycinat	33,3 mg	9
– davon Magnesiummalat	33,3 mg	9
– davon Magnesiumcitrat	33,3 mg	9
Mangan	3 mg	150
Myoinositol	20 mg	
Selen	100 µg	180
– davon Selenmethionin	50 µg	90
– davon Natriumselenit	50 µg	90
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	730
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	15 mg	430
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	20 mg	124

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Vitamin B5 (Pantothensäure)	10 mg	63
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	25 mg	1785
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	40 µg	83
Vitamin B9 Folsäure (MTHF; bioaktiv)	150 µg	75
Vitamin B12 (bioaktiv)	150 µg	3000
– davon Methylcobalamin	50 µg	1000
– davon Hydroxycobalamin	50 µg	1000
– davon Adenosylcobalamin	50 µg	1000
Zink	30 mg	300
– davon Zinkpicolinat	10 mg	100
– davon Zinkcitrat	10 mg	100
– davon Zinkgluconat	10 mg	100

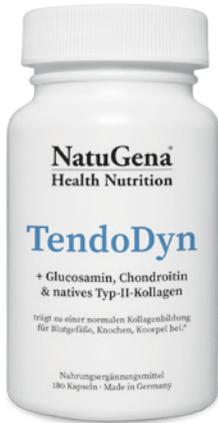
¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

» Die Zukunft gesund gestalten. «

NatuGena-Team







1-Monats-Packung

Preise

ab 1	39,95 €
ab 3	35,95 €
ab 5	33,95 €
Abo	20% 31,96 €

Artikel-Nr. 2018019

Inhalt 180 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

OstaDyn → S. 109

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

Omega-3 Total Plus → S. 130

TendoDyn

Gelenk-Formel mit Glucosamin, Chondroitin und nativem Typ-II-Kollagen

- Enthält ein umfassendes Spektrum an organisch gebundenen Mineralstoffen und hochdosierten Vitaminen
- natürliches Vitamin C aus Camu Camu – unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Sehnen
- Besondere Inhaltsstoffe sind MSM, natives Typ-II-Kollagen, hydrolysiertes Kollagen, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure
- Mangan aktiviert spezielle Enzyme, die an der Synthese von Bindegewebe im Knorpeln beteiligt sind
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Glucosaminsulfat aus **Krabben-/Schrimpschalen**-Pulver, Chondroitinsulfat (Rind), Methylsulfonylmethan, Kapsel HPMC, Peptiplus® XB Kollagenhydrolysat (Rind), Hyaluronsäure, D-Biotin, Camu-Camu-Extrakt, DL- α -Tocopherolacetat, Manganguconat, Uridinmonophosphat, Zink-bisglycinat, Kupferbisglycinat, Riboflavin-5-Phosphat, Kollagenhydrolysat Typ II, Natriumsele-
nit.

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 6 Kapseln, oder alternativ morgens 3 und mittags 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Camu-Camu-Extrakt	160 mg	
– davon Vitamin C	80 mg	100
Chondroitin	800 mg	
Glucosamin (Grünlippmuschel-Extrakt)	1500 mg	
Hyaluronsäure	150 mg	
Hydrolysiertes Kollagen	300 mg	
Kupfer	2 mg	200
Mangan	4 mg	200
MSM	550 mg	
natives Typ-II-Kollagen	3 mg	
Selen	60 µg	110
Uridin	25 mg	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	6 mg	429
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	30 µg	60
Vitamin E	25 mg	208
Zink	3 mg	30

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Hyaluron

0,008 kDa HyaMax®

- Die patentierte HyaMax®-Rezeptur ist pflanzlichen Ursprungs und garantiert die mikromolekularste Partikelgröße von Hyaluronsäure (0,008 kDa HyaMax®) am Markt
- Hyaluronsäure ist ein Glykosaminoglykan und befindet sich primär im Bindegewebe, der Haut, der Gelenkflüssigkeit, den Bandscheiben und den Augen
- Hyaluronsäure bindet relativ zu Ihrer Masse viel Wasser an sich (pro Gramm ca. 6 Liter) und bildet dadurch eine gelförmige Konsistenz
- Mit Fortschreiten des Lebensalters verringert sich die körpereigene Hyaluronsäure kontinuierlich



3-Monats-Packung

Preise

ab 1		37,95 €
ab 3		34,95 €
ab 5		32,95 €
Abo	20%	30,36 €

Artikel-Nr. 2018068

Inhalt 90 Kapseln



ZUTATEN

Hyaluronsäure (niedermolekular, 0,008 Kilodalton), MCT-Kokosnussöl, Kapsel HPMC

VERZEHREMPFEHLUNG

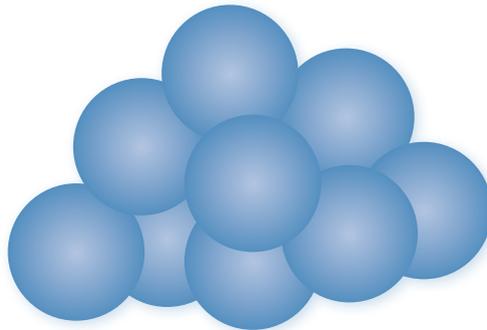
1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr zu einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

Hyaluron (HyaMax®)

TAGESDOSIS

70 mg



600 kDa

0,008 kDa
statt der üblichen
500 – 700 kDa

HyaMax®



0,008 kDa

WIR EMPFEHLEN DAZU

OPC+C → S. 46

Zink & Selen → S. 95

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

HydroVitamine → S. 77

PARTIKELGRÖSSE

Die Partikelgröße der patentierten HyaMax®-Rezeptur ist kleiner als 1 kDalton und mit 0,008 kDa die mikromolekularste Partikelgröße von Hyaluronsäure am Markt.

HairVolution

Haare, Haut, Nägel

- Entwickelt in Zusammenarbeit mit Dr. Dathe & Bastos-Dathe
- Enthält ein fein abgestimmtes Verhältnis von Bockshornklee, Aprikosenkern, Acker-Schachtelhalm und Acai-Beeren
- Bioaktive Vitamine und Mineralstoffe wie D-Biotin & Kupfer tragen zur Erhaltung normaler Haut, Haare & Haarpigmentierung bei
- Von Ärzten entwickelt aufgrund von langjähriger Erfahrung
- Für 3 Monate ausreichend
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Kapsel HPMC, Acerola-Extrakt, Bockshornkleesamen-Extrakt 10:1, Kollagen-Rinderhydrolysat-Pulver, Bambussprossen-Extrakt, Kürbissamen-Extrakt 10:1, Acai-Beeren-Extrakt 4:1, Acker-Schachtelhalm, Aprikosenkernpulver, Coenzym Q10, Beta-Carotin, Nicotinamid, Zinkcitrat, Pyridoxal-5-Phosphat, Vitamin B1, Riboflavin-5-Phosphat, Kupferbisglycinat, Calciumpanthothenat, Methylcobalamin, D-Biotin, Natriumselenit, L-Methylfolat

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
Acai-Beeren-Extrakt (4:1)	50 mg	
Acerola-Extrakt	240 mg	
– davon Vitamin C	60 mg	65
Acker-Schachtelhalm	50 mg	
Aprikosenkern-Pulver	50 mg	
Beta-Carotin (Vitamin A)	1,2 mg	
Bockshornkleesamen-Extrakt (10:1)	150 mg	
Coenzym Q10	50 mg	
Kollagen	100 mg	
Kupfer	500 µg	50
Kürbissamen-Extrakt (10:1)	50 mg	
Selen	40 µg	73
Silicium	53,5 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	3,5 mg	318
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	3 mg	214
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	12 mg	74
Vitamin B5 (Pantothersäure)	10 mg	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	2,3 mg	304
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	800 µg	1600
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	35 µg	18
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	10 µg	400
Zink	8 mg	80

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



3-Monats-Packung

Preise

ab 1	49,95 €
ab 3	44,95 €
ab 5	42,95 €
Abo	20% 39,96 €

Artikel-Nr. 2018054

Inhalt 180 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

OPC+C → S. 46

Zink & Selen → S. 95

LipoVitamine Forte 5000 → S. 71

HydroVitamine → S. 77



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2018037

Inhalt 60 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

- Vitamin A → S. 76
- Zink & Selen → S. 95
- LipoVitamine Forte 5000 → S. 71
- HydroVitamine → S. 77

Lutein & Zeaxanthin

Tagetes erecta

- Lutein & Zeaxanthin zählen zu den Carotinoiden (sekundären Pflanzenstoffen)
- Die beiden Carotinoide kommen vermehrt in der Netzhaut, v.a. der Makula lutea, und der Linse des Auges vor
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Aufrechte Studentenblume (Tagetes erecta), Kapsel HPMC, Retinylacetat

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel NORSAN-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

INHALTSSTOFFE PRO	KAPSEL	NRV ¹	TAGESDOSIS	NRV ¹
Tagetes-erecta-Extrakt	225 mg		450 mg	
– davon Lutein	25 mg		50 mg	
– davon Zeaxanthin	5 mg		10 mg	
Vitamin A	75 µg	8,5	150 µg	17

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes.



UWE GRÖBER

- Apotheker und Mikronährstoff-Experte
- Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin, Essen
- Schwerpunkte: Mikronährstoffmedizin, Prävention und Stoffwechsel-Optimierung (Metabolic Tuning), Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen, komplementäre Verfahren in der Onkologie und Diabetologie, Leistungsoptimierung im Sport
- Autor zahlreicher Publikationen und Fachbücher (siehe → S. 145), Mitherausgeber der Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin, Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft

NatuGena® Med Nutrition

Die Produktlinie NatuGena Med Nutrition wurde nach dem Konzept des erfahrenen und renommierten Apothekers und Mikronährstoff-Experten Uwe Gröber entwickelt.

Medikationsbedingte Störungen des Mikronährstoffhaushalts führen häufig zu unerwünschten Arzneimittelwirkungen. Die Produktlinie NatuGena Med Nutrition wurde speziell zur Unterstützung der Mikronährstoffversorgung bei ausgewählten Medikationen entwickelt.

Das lateinische Wort „Curam“ heißt übersetzt „sich kümmern“. Alle NatuGena-Med-Nutrition-Produkte tragen diesen für die Linie so charakterisierenden Begriff in Ihrem Namen.

Bestimmte Arzneimitteldikationen verursachen empfindliche Mikronährstoffstörungen, die Versorgungsdefizite zur Folge haben können. Aus diesem Grund sollte man sich proaktiv um seinen Mikronährstoffhaushalt während einer Medikationstherapie kümmern.

Die NatuGena-Med-Nutrition-Linie bietet Ihnen, basierend auf wissenschaftlichen Grundlagen, die optimale Mikronährstoffkompositionen für spezifische Arzneimittel.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20 %	27,96 €

Artikel-Nr. 2100002

Inhalt 60 Kapseln



CuramMetformin

Zur Nährstoffversorgung während einer Metformin-Medikation

- Konzipiert nach Uwe Gröber
- Mit bioaktiven Vitaminen
- Mit patentierter K2-Rezeptur (K2VITAL®) und Folsäure (Quatrefolic®)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, Kapsel HPMC, Coenzym Q10, Zinkpicolionat, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) K2VITAL®, Cholecalciferol, D-Biotin, Chromchlorid, Quatrefolic® 5-Methyltetrahydrofolat, Methylcobalamin, Natriumselenit

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Chrom	500 µg	1250	
Coenzym Q10	100 mg		
Magnesium	175 mg	40	
Selen	200 µg	364	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	5 mg	10 000	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	500 µg	20 000	
Vitamin D3	50 µg	1000	2000
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	200 µg	266	
Zink	15 mg	150	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten

Vitamin B12



IF-Vitamin-B12-Komplex



Bindung an IF-B12-Rezeptor
(Endozytose → Blut)

WIR EMPFEHLEN DAZU

Arzneimittel und Mikronährstoffe → S. 145

Arzneimittel und Mikronährstoffe —

mindCards → S. 145

CuramStatine

Zur Nährstoffversorgung während einer Statine-Medikation

- Konzipiert nach Uwe Gröber
- Mit bioaktiven Vitaminen
- Mit patentierter K2-Rezeptur (K2VITAL®) und Folsäure (Quatrefolic®)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Kapsel HPMC, Coenzym Q10, Zinkpicolinat, Nicotinamid, Cholecalciferol, Riboflavin-5-Phosphat, Quatrefolic® 5-Methyltetrahydrofolat, Natriumselenit, Methylcobalamin, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) K2VITAL®

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Coenzym Q10	100 mg		
Selen	100 µg	364	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	5 mg	357	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	20 mg	125	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	200 µg	8 000	
Vitamin D3	50 µg	1 000	2 000
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	100 µg	133	
Zink	10 mg	100	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten



1-Monats-Packung

Preise

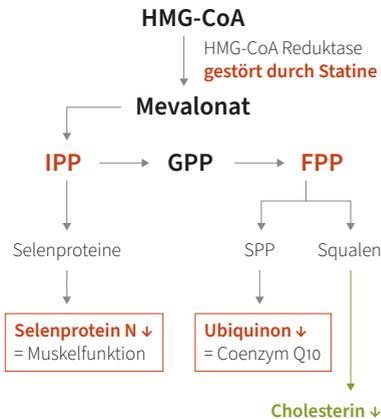
ab 1	34,95 €
ab 3	31,95 €
ab 5	29,95 €
Abo	20% 27,96 €

Artikel-Nr. 2100001

Inhalt 60 Kapseln



Statine hemmen die Mevalonat-Synthese



WIR EMPFEHLEN DAZU

Arzneimittel und Mikronährstoffe → S. 145

Arzneimittel und Mikronährstoffe –
mindCards → S. 145



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2100004

Inhalt 60 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

Arzneimittel und Mikronährstoffe → S. 145
 Arzneimittel und Mikronährstoffe –
 mindCards → S. 145

CuramKontrazept

Zur Nährstoffversorgung während einer Kontrazept-Medikation

- Konzipiert nach Uwe Gröber
- Mit bioaktiven Vitaminen
- Mit patentierter K2-Rezeptur (vitaMK7)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, L-Ascorbinsäure, Kapsel HPMC, α-Tocopherolacetat, Zinkpicolinat, Methylcobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxal-5-Phosphat, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) vitaMK7, Riboflavin-5-Phosphat, MCT-Kokosnussöl, Methyltetrahydrofolat, Natriumselenit

VERZEHRPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Magnesium	100 mg	26	
Selen	100 µg	182	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	2 mg	142	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	5 mg	357	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	200 µg	8000	
Vitamin C	200 mg	250	
Vitamin D3	25 µg	500	1000
Vitamin E	67 mg	560	
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	60 µg	80	
Zink	10 mg	100	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
 2 Internationale Einheiten



CuramPPI

Zur Nährstoffversorgung während einer Protonen-Pumpen-Inhibitoren-Medikation

- Konzipiert nach Uwe Gröber
- Mit bioaktiven Vitaminen
- Mit patentierter K2-Rezeptur (K2VITAL®) und Folsäure (Quatrefolic®)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, Kapsel HPMC, Zinkpicolinat, Eisenbisglycinat, Cholecalciferol, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) K2VITAL®, Bor, D-Biotin, Quatrefolic® 5-Methyltetrahydrofolat, Methylcobalamin, Natriumselenit

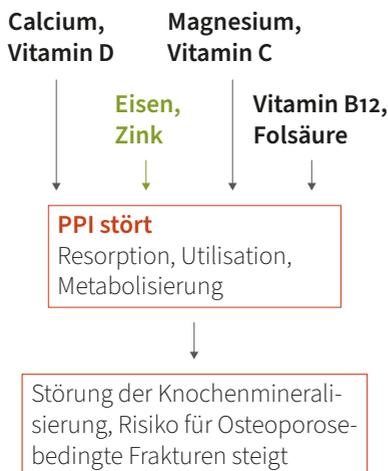
VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Bor	3 mg		
Eisen	10 mg	71	
Magnesium	100 mg	26	
Selen	100 µg	182	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	2 mg	4 000	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	400 µg	200	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	500 µg	20 000	
Vitamin D3	50 µg	1 000	2 000
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	100 µg	133	
Zink	15 mg	150	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20%	27,96 €

Artikel-Nr. 2100003

Inhalt 60 Kapseln



WIR EMPFEHLEN DAZU

Arzneimittel und Mikronährstoffe → S. 145
 Arzneimittel und Mikronährstoffe – mindCards → S. 145



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95 €
ab 3		31,95 €
ab 5		29,95 €
Abo	20%	27,96 €

Artikel-Nr. 2100005

Inhalt 30 Kapseln



CuramCorticosteroide

Zur Nährstoffversorgung während einer Corticosteroide-Medikation

- Konzipiert nach Uwe Gröber
- Mit bioaktiven Vitaminen
- Mit patentierter K2-Rezeptur (vitaMK7)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Magnesiumcitrat, Kapsel HPMC, Dinatriumtetraborat, Methylcobalamin, Cholecalciferol, Vitamin K2 (Menachinon MK7 All-Trans) vitaMK7, Pyridoxal-5-Phosphat, Retinolat, MCT-Kokosnussöl, Methyltetrahydrofolat, Natriumselenit

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Bor	9 mg		
Magnesium	100 mg	26	
Selen	200 µg	364	
Vitamin A	600 µg	75	2000
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	5 mg	357	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	200 µg	100	
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	200 µg	20000	
Vitamin D3	50 µg	1000	2000
Vitamin K2 (MK7 all-trans)	200 µg	267	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
2 Internationale Einheiten

- Corticosteroide** ↘ Calciumhaushalt
- Corticosteroide** ↗ Vitamin-D-Bedarf
- Corticosteroide & Vitamin K** ↘ corticoidinduzierte Osteoporose
- Corticosteroide & Kalium** ↘ Kaliumverluste – mit mineralcorticoidar-tiger Wirkkomponente
- Corticosteroide** ↘ Vitamin-C-Status
- Corticosteroide** ↘ Magnesium-Status
- Selen** ↘ Bedarf an Corticosteroiden
- Omega-3-Fettsäuren** ↘ Bedarf an Corticosteroiden
- Corticosteroide** ↘ Zinkverlust

WIR EMPFEHLEN DAZU

- Arzneimittel und Mikronährstoffe → S. 145
- Arzneimittel und Mikronährstoffe – mindCards → S. 145

EPI GENES

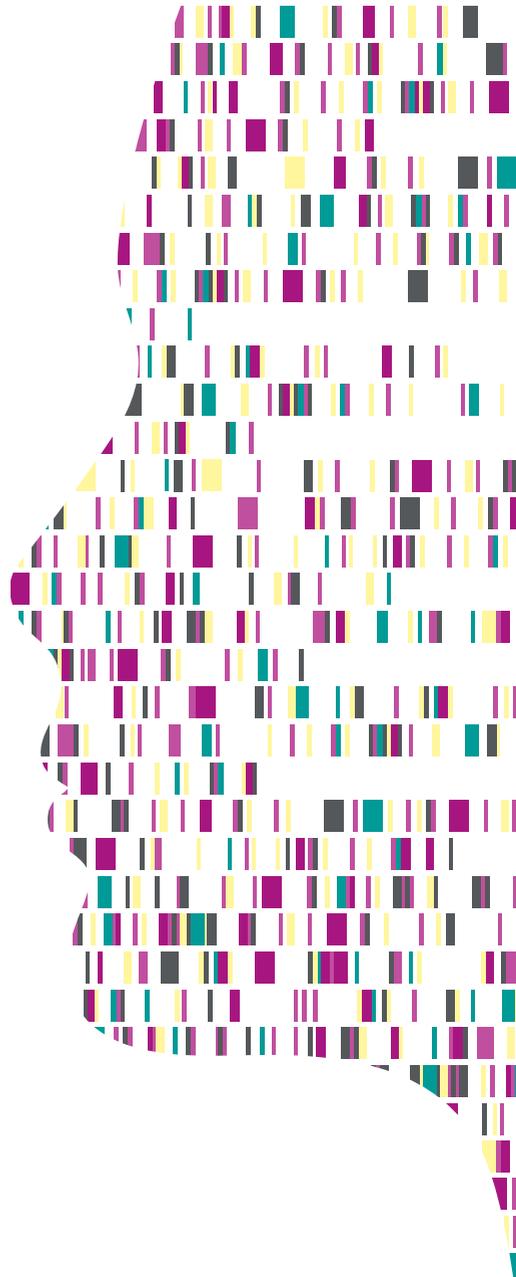
Deine Gene sind nicht dein Schicksal!

Jeder Mensch hat circa 23.000 Gene. Genetische Varianten bestimmen unser Aussehen, das Verhalten und gesundheitliche Aspekte, wie unser Ernährungsverhalten, die Tendenz Unverträglichkeiten zu bekommen, wie gut wir Nährstoffe aufnehmen können, wie wir mit Stress umgehen und wie gut unser Körper Giftstoffe loswird.

Forschungsergebnisse aus der Epigenetik zeigen aber, dass unsere Gene nicht unser Schicksal sind, denn unsere Genaktivität lässt sich durch Lifestylemaßnahmen steuern. Das ist Epigenetik.

Das Wissen über mögliche genetische Prädispositionen und darauf ausgelegte epigenetische Lifestyleanpassungen ist die Zukunft im Gesundheitswesen. Mit myGENES Premium hast du die Möglichkeit, deine DNA zu entschlüsseln, um dann mit unserem kostenlosen Online-Coach und unseren EPI-GENES-Produkten dein epigenetisches Coaching zu starten.

Detaillierte Informationen können unter folgender Website nachgelesen werden: epi-genes.com



Neues
Produkt**Preise**

ab 1 299,00 €

Artikel-Nr. 2300001

DNA-Testkit

Deine Gene sind nicht dein Schicksal

→ Entschlüsselung deiner DNA

WIE FUNKTIONIERT DIESER TEST?

Wir schicken Ihnen ein DNA-Testkit. Sie befolgen die Anweisungen in der beiliegenden Broschüre, schicken uns das befüllte Teströhrchen zurück und registrieren sich mit den individuellen Codes in der Broschüre auf der Auswertungseite. **Wichtig:** Ohne diese Registrierung können wir Ihnen das Ergebnis nicht zuordnen! Sie erhalten dann eine E-Mail, sobald das Labor Ihren Test ausgewertet hat und Sie die Ergebnisse auf der Auswertungseite abrufen können.

TECHNOLOGIE

SNPs- (Single Nucleotide Polymorphisms – Einzelne Nucleotide Polimorphismen) Erkennungstechnologien werden verwendet, um Allele eines bekannten Polymorphismus einer Zielsequenz (SNP) zu bestimmen. Diese SNPs sind individuelle Nukleotidpositionen innerhalb des Genoms, die in der Bevölkerung polymorph variieren. In der Regel Gibt es nur zwei Allele an einem SNP Locus, zum Beispiel A oder T. Jedes Allel wird durch das tatsächliche Nukleotid der Sequenz definiert.

Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt dabei jenen Genetischen Markern, deren DNA-Sequenz eine bekannte Lage im Chromosom aufweist und deren erbliche Eigenschaften und den daraus resultierenden Genetischen Ursachen durch die aktuelle Studienlage Gestützt wird. Wir testen ausschließlich Genetische Marker, die auf wissenschaftlichen Studienergebnissen (Replikationsstudien) beruhen und die einen signifikanten Einfluss auf den Stoffwechsel des Menschen haben.

WHOLE GENOME SEQUENCING (WGS)

Auch wenn wir in unseren Analysen ausschließlich Genetische Marker integrieren, welche durch starke wissenschaftliche Ergebnisse untermauert sind, testen wir in Form des Next Generation Sequencing (NGS) das komplette Genom. Dieses Verfahren wird auch Low-Pass-Genome Sequencing bezeichnet (lpWGS), die aktuellste und Genaueste Technologie, um das komplette Genom zu analysieren. Anstatt das Genom mehrere Male zu analysieren (Sequenz-Tiefe), ermöglicht es uns diese neueste Technologie die Sequenz-Tiefe zu optimieren. Bzgl. der Analyse von üblichen Genetischen Varianten hat LpWGS die Technologie der typischen DNA-Mikroarrays in Sachen Datenmenge, statistischer Genauigkeit und verbesserter Fähigkeit Genetische Varianten aufzufinden nachweislich überholt.

Unabhängig von der verwendeten Technologie müssen die Rohdaten weiter interpretiert werden, um dem Endverbraucher die Ergebnisse verständlich zu vermitteln. Die Interpretationen basieren auf unseren eigens entwickelten Algorithmen und Software, welche die Rohdaten basierend auf dem aktuellen Forschungsstand hin analysieren.

Die Analysen werden unter den höchsten Qualitätsstandards durchgeführt. Wir verwenden dabei Studienergebnisse mit hoher statistischer Reliabilität, welche mindestens auf Probandengruppen von 1000 beruhen und unabhängig in anderen Studien veröffentlicht wurden. Die Qualität der Tests wird durch unsere Experten aus der Biotechnologie, der Genetik, der Pharmazie, der Biochemie, der Medizin, den Ernährungswissenschaften und der Informationstechnologie Garantiert.

Vitamin D3 & K2

Das Sonnenlicht-Vitamin

- enthält pro Tropfen 1000 international Einheiten Vitamin D (25 µg)
- zudem ist Vitamin K2 (MK-7, all-trans) enthalten
- höchste Bioverfügbarkeit durch MCT-Kokosnuss-Öl als Trägerstoff
- 525 Tropfen in deiner Flasche
- höchste Rohstoffqualität aus der deutscher Herstellung

ZUTATEN

MCT-Öl auf Kokosbasis, Cholecalciferol, K2Vital® all-trans

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Tropfen (1000 IE Vitamin D3). Optimal ist der Verzehr während einer Mahlzeit. Flasche vor Gebrauch leicht schütteln, um das Öl homogen zu durchmischen.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Vitamin D3	25 µg	500	1000
Vitamin K2 MK7	20 µg	27	
MCT-Öl	25 mg		

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN



Familien-Packung

Preise

ab 1	29,95 €
ab 3	26,95 €
ab 5	24,95 €
Abo	20% 23,96 €

Artikel-Nr. 2300002

Inhalt 15 ml



K2VITAL

SAMe & Vitamin C

Methylspender

- Enthält SAMe (S-Adenosyl-Methionin) und Ascorbyl Palmitat als Vitamin C
- Höchste Rohstoffqualität aus der deutscher Herstellung

ZUTATEN

S-Adenosylmethionin, Ascorbyl-Palmitat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹
SAMe	250 mg	
Vitamin C	85 mg	106

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		34,95€
ab 3		31,95€
ab 5		29,95€
Abo	20%	27,96€

Artikel-Nr. 2300004

Inhalt 30 Kapseln



Neues Produkt



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	34,95 €
ab 3	31,95 €
ab 5	29,95 €
Abo	20%
	27,96 €

Artikel-Nr. 2300003

Inhalt 60 Kapseln



EPI Herbs

Zur epigenetischen Regulierung

- Enthält Traubenkernextrakt und Oreganoblattextrakt (Oreganum vulgare)
- sowie Allicilin (Knoblauch Knollen Extrakt) und Olivenblattextrakt in Form von Olga Europae standardisiert mit 15% Oleuropein
- Höchste Rohstoffqualität aus der deutscher Herstellung

ZUTATEN

Traubenkern-Extrakt, Bio-Oregano-Extrakt (4:1), Knoblauch-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Olivenblatt-Extrakt

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

TAGESDOSIS

Traubenkern-Extrakt	400 mg
– davon OPC	180 mg
Bio-Oregano-Extrakt (4:1)	400 mg
Knoblauch-Extrakt	300 mg
– davon Allicilin	300 µg
Olivenblatt-Extrakt	200 mg
– davon Oleuropein	40 mg

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dots for taking notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	49,95€
ab 3	44,95€
ab 5	42,95€
Abo	20% 39,96€

Artikel-Nr. 2300007

Inhalt 60 Kapseln



Östro Control

Hormonbalance

- Enthält Curcumin (C3®), Grüntee-Extrakt in einem Verhältnis 10:1 (45% EGCG) mit 99%-igem Resveratrol
- und Ellagsäure aus Granatapfelschalenextrakt
- Höchste Rohstoffqualität aus der deutscher Herstellung

ZUTATEN

Curcumin C3 Complex®, Brokkoli-Sprossen-Konzentrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Staudenknöterich-Extrakt, Granatapfelextrakt, Grüntee-Extrakt 10:1, Quatrefolic®, Methylcobalamin

VERZEHREMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS	NRV ¹
Curcumin C3 Complex® (95 % Curcuminoide)	300 mg	
– davon 95 % Curcuminoide	158 mg	475 mg
– davon Curcumin	135 mg	405 mg
– davon Demethoxycurcumin	32 mg	95 mg
– davon Bisdemethoxylcurcumin	11 mg	33 mg
Brokkoli-Sprossen	300 mg	
– davon Sulforaphan	1200 µg	
Resveratrol	200 mg	
Granatapfel-Extrakt	200 mg	
– davon Ellagsäure	80 mg	
Grüntee-Extrakt 10:1	200 mg	
– davon Polyphenole	190 mg	
– davon EGCG	90 mg	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	150 µg	75
Vitamin B12 (Methylcobalamin, bioaktiv)	50 µg	2000

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN

A large grid of dotted lines provided for taking notes.

Mega N-Zyme

Zur Verdauung

- Enthält HCL Betain und einen Protease-Mix mit umfangreichem Spektrum
- sowie einen Lipase-Mix (I und II) und Cellulase-Mix (I und II)
- zudem die pflanzlichen Verdauungsenzyme Bromelain und Papain
- Höchste Rohstoffqualität aus der deutscher Herstellung

ZUTATEN

Betain, Enzymmischung mit Full Spectrum Protease (Protease 70000 HUT; Protease 3.0 25 SAPU; Cellulase blend 2000 CU; Beta Glucanase 4 BGU; Glucoamylase 1835 DU; Diastase 2500 DP; Lactase 950 ALU; Lipase Blend 2385 FIP; Bromelain 100 GDU; Papain 1650 TU; Pectinase 50-ende PGU; Xylanase 600 XU; Alpha Galactosidase 100 GALU; Peptidase 25 DPPIV; Phytase 10 FTU; Hemicellulase 1500 HCU), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Invertase 100000 SU/g

VERZEHRREMPFEHLUNG

3-mal täglich 1 Kapsel. Einnahme zu einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS
Betain	1200 mg
Enzymmischung, davon	450 mg
– Protease	210000 HUT
– Protease 3.0	75 SAPU
– Cellulase blend	6000 CU
– Beta Glucanase	12 BGU
– Glucoamylase	5505 DU
– Diastase	7500 DP
– Lactase	2850 ALU
– Lipase Blend	7155 FIP
– Bromelain	300 GDU
– Papain	4950 TU
– Pectinase	150-ende PGU
– Xylanase	1800 XU
– Alpha Galactosidase	300 GALU
– Peptidase	75 DPPIV
– Phytase	30 FTU
– Hemicellulase	4500 HCU
Invertase (100000 SU/g)	7,5 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	39,95 €
ab 3	35,95 €
ab 5	33,95 €
Abo	20% 31,96 €

Artikel-Nr. 2300008

Inhalt 90 Kapseln



NORSAN

Die Norsan Omega-3-Öle und Kapseln enthalten eine besonders hohe Dosis an Omega-3-Fettsäuren. Alle Norsan-Produkte enthalten ausschließlich natürliche Fettsäuren (keine Konzentrate!), werden sorgfältig von Schadstoffen gereinigt und haben aufgrund der hohen Qualität und Frische einen angenehm neutralen Geschmack.

Die Wirkung von Omega-3 Fettsäuren auf unsere Gesundheit

Was sind Omega-3-Fettsäuren, welche Wirkung haben sie, in welchen Lebensmitteln kommt Omega-3 vor und was bedeutet das Omega-6/3-Verhältnis? Dies und weitere wichtige Themen werden hier kurz erläutert.

Zu den wichtigsten Omega-3-Fettsäuren gehören:

- Eicosapentaensäure (EPA)
- Docosahexaensäure (DHA)
- Alpha-Linolensäure (ALA)

WAS SIND OMEGA-3-FETTSÄUREN?

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren kann der Körper diese Fettsäuren nicht selbst herstellen. Sie müssen daher von außen – also über die Nahrung – zugeführt werden. Da Omega-3-Fettsäuren lebensnotwendig für unseren Organismus sind, werden sie auch als essenzielle Fettsäuren bezeichnet.

Es gibt verschiedene Arten von Omega-3-Fettsäuren. Sie unterscheiden sich vor allem anhand ihrer chemischen Struktur und der natürlichen Quelle, der sie entspringen.

OMEGA-3 IST NICHT GLEICH OMEGA-3!

Zahlreiche Studien bestätigen eine positive Wirkung der marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA auf die Gesundheit. Zum Beispiel bei Bluthochdruck konnte die positive Wirkung der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure ALA bisher hingegen nur in geringem Maße wissenschaftlich bestätigt werden.



DER UNTERSCHIED ZWISCHEN MARINEM UND PFLANZLICHEM OMEGA 3

Der Körper kann ALA zwar in die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umwandeln, jedoch schwankt die Umwandlungsrate in EPA und DHA stark von Person zu Person und ist von verschiedenen Einflussfaktoren (wie Alter, Geschlecht, Gewicht und Stoffwechsel) abhängig. Die Umwandlungsrate liegt durchschnittlich lediglich bei etwa 5–10 Prozent. Pflanzliche Omega-3-Fettsäuren aus Leinöl und Co. sind daher eine gute Ergänzung zu den marinen Omega-3-Fettsäuren aus Fisch und Algen, jedoch leider kein Ersatz!



PFLANZLICHE OMEGA-3-FETTSÄUREN

Die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA (**Alpha-Linolensäure**) kommt vor allem in Leinsamen, Chiasamen und Walnüssen vor. Besonders reich an ALA sind zudem auch die zugehörigen Pflanzenöle wie Leinöl, Chiaöl und Walnussöl sowie Rapsöl.



MARINE OMEGA-3-FETTSÄUREN

Die marinen Omega-3-Fettsäuren EPA (**Eicosapentaensäure**) und DHA (**Docosahexaensäure**) sind vor allem in Meeresprodukten wie fettreichen Kaltwasserfischen, Krill, Krustentieren sowie Algen enthalten.





1-Monats-Packung

Preise	
ab 1	29,95 €
ab 3	26,95 €
Abo	20%
	23,96 €
Artikel-Nr.	2018306
Inhalt	250 ml



Omega-3 Total Plus

Mit natürlichem Fischöl aus Wildfang

- ➔ Omega-3 Total Plus (25% mehr Inhalt) enthält ein natürliches hoch-dosiertes aber nicht konzentriertes Fischöl aus Wildfang
- ➔ Das Fischöl wird nicht als Nebenprodukt aus der Leber der Fische Gewonnen, sondern direkt aus dem Fischfleisch

ZUTATEN

Natürliches Fischöl, Olivenöl, Gemischte Tocopherole (Vitamin E), Cholecalciferol (Vitamin D) und Zitronenöl (wenige Tropfen)

VERZEHREMPFEHLUNG

Die tägliche empfohlene Dosierung ist 8 ml, was einem Esslöffel entspricht. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden außer es wurde anders von Ihrem Arzt verordnet.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS	NRV ¹	IE ²
Fischöl	6,1g		
Olivenöl	1,1g		
Zusammensetzung der Fettsäuren			
- gesättigte	1,78 g		
- einfach ungesättigte	2,21 g		
- mehrfach ungesättigte	2,71 g		
- davon Omega-3-Fettsäuren	2,3 g		
- davon EPA	1267 mg		
- davon DHA	605 mg		
Vitamin D3	20 µg	400	800
Vitamin E	5,8 mg α-TE	48	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
2 Internationale Einheiten

FÜR IHRE NOTIZEN

Grid area for notes.

Omega-3 Vegan

mit einem rein pflanzlichen Algenöl

- 100 % vegan und fischfrei!
- Pflanzliches Algenöl: Reich an EPA & DHA
- 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Teelöffel)
- Schadstoffarme und umweltschonende Kultivierung
- 800 IE Vitamin D3 (vegan)
- Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- Angenehmer Zitronengeschmack

ZUTATEN

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (74 %), Olivenöl (23 %), Sonnenblumenöl (2 %), Zitronenöl, Aroma (Rosmarinextrakt), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, d- α -Tocopherole, Ascorbylpalmitat), Cholecalciferol.

VERZEHRREMPFEHLUNG

Täglich 5 ml – entspricht ca. 1 Teelöffel. Für Schwangere und Stillende alle 4 Tage 5 ml.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS (5 ml)	NRV ¹	IE ²
Algenöl*	3,5 g		
Olivenöl*	1,1 g		
Zusammensetzung der Fettsäuren			
– mehrfach gesättigte*	2,2 g		
– davon Omega-3-Fettsäuren*	2,0 g		
– davon EPA*	609 mg		
– davon DPA*	157 mg		
– davon DHA*	1158 mg		
Vitamin D3	20 μ g	400	800
Vitamin E	3,0 mg	25	

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

2 Internationale Einheiten



20-Tage-Packung

Preise

ab 1		27,95 €
ab 3		23,95 €
Abo	20%	22,36 €

Artikel-Nr. 2018301

Inhalt 100 ml



FÜR IHRE NOTIZEN

A grid of dots for taking notes.



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	27,95 €
ab 3	23,95 €
Abo 20%	22,36 €

Artikel-Nr. 2018304

Inhalt 120 Kapseln



Omega-3 Kapseln

Gut für Herz, Augen und Gehirn

- Mit natürlichem Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- 1.500 mg Omega-3 pro Tagesdosis (4 Kapseln)
- Hoher EPA Gehalt
- Kein unangenehmes Aufstoßen
- Gereinigt von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen
- Rosmarinextrakt als Antioxidans

ZUTATEN

Natürliches Fischöl (70,8%); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin; Gemischte Tocopherole und d- α -Tocopherole

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 4 Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV ¹
Fischöl*	4 g	
Zusammensetzung der Fettsäuren		
– davon Omega-3-Fettsäuren*	1,5 g	
– davon EPA*	707 mg	
– davon DPA*	84 mg	
– davon DHA*	368 mg	
Vitamin E	2,4 mg α -TE	20

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

FÜR IHRE NOTIZEN



25-Tage-Packung

Preise

ab 1	12,95 €
ab 3	11,95 €
Abo 20%	10,36 €

Artikel-Nr. 2018308

Inhalt 200 ml



Omega-3 Arktis

Mit natürlichem Fischöl

- 100% natürliches Dorschöl aus nachhaltigem arktischem Wildfang
- 2000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Esslöffel)
- Hoher DHA Gehalt
- Angenehmer Zitronengeschmack
- Gereinigt von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen

ZUTATEN

Natürliches Fischöl, Gemischte Tocopherole (Vitamin E), natürliches Zitronenöl.

VERZEHREMPFEHLUNG

Die tägliche empfohlene Dosierung ist 10 ml, was ca. einem Esslöffel entspricht. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden außer es wurde anders von Ihrem Arzt verordnet.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS (10 ml)	NRV ¹
Fischöl (Dorschöl)*	8,8 g	
Vitamin A	120 µg RE	15
Vitamin E	8,8 mg α-TE	73
Vitamin A	20 µg	400
Zusammensetzung der Fettsäuren		
– gesättigte	1,8 g	
– einfach ungesättigte*	3,9 g	
– mehrfach ungesättigte*	2,3 g	
– Omega-3-Fettsäuren	2 g	
– davon EPA	700 mg	
– davon DPA	92 mg	
– davon DHA	1060 mg	

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen Gemäß LMIV (in %).

* Keine Empfehlungen zur Tagesdosis vorhanden.

FÜR IHRE NOTIZEN

SmarTest Vitamin D Home

Schnelltest und App zur Bestimmung Ihres Vitamin-D-Spiegels – Einfach, schnell und zuverlässig

Die moderne Lösung: Eine Kombination aus Schnelltest und Smartphone-App zur genauen Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels innerhalb von wenigen Minuten.

Sie führen den Test mit einer kleinen Blutprobe aus der Fingerbeere durch und erhalten das Ergebnis direkt auf Ihrem Smartphone. Preventis ist Ihr qualifizierter und anerkannter Partner in der Gesundheitsvorsorge. Durch eigene Forschung kann Ihnen Preventis diesen modernen Schnelltest zur zuverlässigen Vitamin-D-Bestimmung zuhause anbieten.

WELCHE VORTEILE HAT DER SMARTEST® VITAMIN D?

- Die App ist kostenlos im Apple Store und Google Play Store erhältlich
- Der Test kann überall leicht durchgeführt werden
- Nur eine kleine Blutprobe aus der Fingerbeere notwendig
- Testergebnisse innerhalb von wenigen Minuten
- Optimale Anpassung der Vitamin-D-Zufuhr, die auf regelmäßiger Kontrolle basiert

Wenn Sie Vitamin D als Nahrungsergänzung zu sich nehmen, ist es ratsam, die Wirksamkeit regelmäßig zu überprüfen.

TIPPS FÜR DEN IDEALEN VITAMIN-D-SPIEGEL

- Regelmäßige Aktivitäten im Freien (optimal sind 15–20 Minuten in der Sonne mit 40% nicht-bekleideter Hautoberfläche)
- Vitamin-D-reiche Nahrung: fetthaltige Fischarten (Lachs oder Hering), Leber, Käse, Pilze, Avocados
- Vitamin-D-Supplementation, falls erforderlich

WIE FUNKTIONIERT DER TEST?

Sie können den Test einfach zuhause durchführen:

- Schmerzarme Entnahme der Blutprobe aus der Fingerbeere
- Die Probe auf die Testkassette auftragen
- Timer starten und 15 Minuten warten
- Die Testkassette mit dem Smartphone scannen
- Die Preventis SmarTest® Vitamin-D-App berechnet Ihren Vitamin-D-Spiegel
- Das Ergebnis wird sofort auf dem Smartphone angezeigt

Weitere Informationen und die Liste der unterstützten Smartphones (Systemvoraussetzungen) finden Sie unter vitd.preventis.com.



Einmalige Anwendung

Preise:

ab 1	35,95 €
ab 2	31,47 €
ab 5	30,80 €

Artikel-Nr.

4000006

Inhalt

1 Testkassette mit Zubehör

IM KIT ENTHALTEN:





neurofelixir

Nahrungsergänzung, um Gesund älter zu werden

Neurofelix widmet sich der Prävention und Behandlung von Alterungsprozessen und bietet hochwertige komplexe Nahrungsergänzungsmittel für ein natürliches Anti-Aging. Unsere pflanzlichen Produkte werden von Experten der Neurologie und Geriatrie entwickelt. Sie vereinen zahlreiche aufeinander abgestimmte Pflanzenstoffe, die mit Vitaminen, Aminosäuren und Mineralien kombiniert werden.

Unsere Vision

Mit unseren Produkten verfolgen wir einen Ganzheitlichen Ansatz. Wir wollen Menschen helfen, länger Gesund zu bleiben, indem dem Körper wichtige Mikronährstoffe zur Verfügung Gestellt werden.

Forschung

Für alle Produkte beginnt unser Verfahren mit einer umfassenden Bewertung der verfügbaren wissenschaftlichen Literatur und Gipfelt in einem Produkt, das zum Kauf angeboten wird.

Was macht unsere Produkte einzigartig?

INNOVATIVE FORMEL

Mit der komplexen Zusammensetzung unserer Produkte schaffen wir eine neue Kategorie in der Gesundheitsbranche. Moderne Wissenschaft und Jahrtausende altes Wissen aus der ayurvedischen und chinesischen Medizin fließen in die Konzeption unserer Nahrungsergänzungsmittel.

AUSGEWALTE PFLANZLICHE WIRKSTOFFE

Wir setzen auf Natürlichkeit. Unsere Produkte sind schadstofffrei und vegan. Sie haben mit ihren pflanzlichen Inhaltsstoffen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

SEHR HOHE BIOVERFÜGBARKEIT

Die Mischung macht's: Die wertvollen Ernährungs- und Vitalstoffe in unseren Produkten sind präzise aufeinander abgestimmt. Die Kombination sorgt dafür, dass die Substanzen optimal vom Körper aufgenommen werden können und dort landen, wo sie Gebraucht werden: in den Zellen.

UNSCHLAGBARER PREISVORTEIL

Unsere komplexen Preparate setzen sich nur aus hochwertigen und hochdosierten Inhaltsstoffen zusammen. Um die Gleiche Zusammensetzung in derselben Qualität und Quantität mit Einzelpreparaten zu bekommen, müsste man ein vielfaches ausgeben.



neurofelixir

neurofelixir® Kapseln

für Gehirn, Gedächtnis und Konzentration

- Enthält über 20 sekundäre Pflanzenstoffe
- Bioaktive B-Vitamine verringern die Müdigkeit und Ermüdung und tragen zur Unterstützung einer Gesunden psychischen Funktion bei
- Vegane Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Grüntee-Extrakt, Gojifruftpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Kurkuma-Wurzelstockextrakt, L-Ascorbinsäure, Weihrauchextrakt, Hopfenblütenextrakt, Quercetin, Nicotinamid, Pterostilben, Süßholzwurzelextrakt, Taurin, N-Acetyl-L-Cystein, Coenzym Q10, D-alpha-Tocopheryllacetat, Schwarzer Pfefferextrakt, Calcium-D-pantothenat, Thiamin Hydrochlorid, Riboflavin-5-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid-5-phosphat, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol.

VERZEHRREMPFEHLUNG

1-mal täglich 4 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

INHALTSSTOFFE PRO

	VITAMINE	TAGESDOSIS
Vitamin C		250 mg
Niacin		150 mg
Vitamin E		20 mg
Pantothensäure		10 mg
Vitamin B1		5 mg
Vitamin B2		5 mg
Vitamin B6		5 mg
Vitamin B12		0,1 mg
Folsäure		0,1 mg
Biotin		0,05 mg
Vitamin D		0,02 mg

POLYPHENOLE, AMINOSÄUREN & SONSTIGE NÄHRSTOFFE

Grüntee-Extrakt	600 mg
– davon EGCG	330 mg
Gojifruftpulver	500 mg
Kurkuma-Wurzelstockextrakt	300 mg
– davon Curcuminoide	285 mg
Weihrauchextrakt	235,3 mg
– davon Boswellinsäure	200 mg
Hopfenblütenextrakt	200 mg
– davon Flavone	8 mg
Quercetin	200 mg
Pterostilben	150 mg
Süßholzwurzelextrakt	125 mg
Taurin	78,9 mg
Coenzym Q10	30 mg
Schwarzer Pfefferfruchtextrakt	10,5 mg
– davon Piperin	10 mg
N-Acetyl-L-Cystein	50 mg



1-Monats-Packung

Preise

ab 1		69,95 €
ab 3		64,95 €
ab 5		61,95 €
Abo	20%	55,96 €

Artikel-Nr.

3060001

Inhalt

120 Kapseln





neurofelixir® Trinkpulver

für gehirn, gedächtnis und Konzentration

- Trinkpulver für gehirn, gedächtnis und Konzentration
- Enthält über 20 Polyphenole, Aminosäuren und Vitamine
- neurofelixir® ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Trinkpulver-Form
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

ZUTATEN

Grüner Tee Extrakt Pulver, goji Beere Extrakt Pulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure E330, Kurkuma Extrakt Pulver, natürliches Aroma Waldbeere, L-Ascorbinsäure E300, Weihrauch Extrakt, Japanischer Schnurbaum Extrakt Pulver, Hopfen Extrakt Pulver, Nicotinamid, Pterostilbene Pulver, Süßholz Wurzel Extrakt Pulver, L-Taurine Pulver, Süßstoff: Sucralose Pulver E955, N-Acetyl L-Cystein Pulver, A-Tocopheryllacetat, Dextrose Pulver, Coenzym Q10, Calcium D-Pantothenate, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Methylcobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin 5-phosphat, Thiamin Hydrochlorid, Calcium L-Methylfolat, Biotin.

VERZEHREMPFEHLUNG

1-mal täglich 1 Messlöffel (3,8g). Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

1-Monats-Packung

Preise

ab 1		69,95 €
ab 3		64,95 €
ab 5		61,95 €
Abo	20%	55,96 €

Artikel-Nr. 3060002

Inhalt 113,8g Pulver



INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS
Energie	65 kJ (16kcal)
Fett	0,2g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1mg
Kohlenhydrate	3,1g
- davon Zucker	0,2g
Eiweiß	0,3g
Salz	0,01g

VITAMINE

Vitamin C	250 mg
Vitamin B3 (Niacin)	150 mg
Vitamin E	20 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	10 mg
Vitamin B6	5 mg
Vitamin B2	5 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	5 mg
Vitamin B9 (Folsäure)	0,1 mg
Vitamin B12	0,1 mg
Vitamin B7 (Biotin)	0,05 mg
Vitamin D3	0,02 mg

POLYPHENOLE, AMINOSÄUREN & SONSTIGE NÄHRSTOFFE

Grüner-Tee-Extrakt	733,3mg
- davon EGCG	330 mg
Goji-Beere-Extrakt	500 mg

INHALTSSTOFFE PRO

	TAGESDOSIS
Kurkuma-Extrakt	300 mg
- davon Curcuminoid	285 mg
Weihrauch-Extrakt	235,3 mg
- davon Boswelliasäure	200 mg
Japanischer-Schnurbaum-Extrakt	204,1 mg
- davon Quercetin	200 mg
Hopfen-Extrakt	200 mg
- davon Flavone	8 mg
Pterostilbene	150 mg
Süßholzwurzel-Extrakt	125 mg
L-Taurin	78,9 mg
L-Acetyl-N-Cystein	50 mg
Coenzym Q10	30 mg
Schwarzer-Pfeffer-Extrakt	10,5 mg
- davon Piperin	10 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



myofelixir

myofelixir Trinkpulver

für die Muskeln

→ Veganes Proteinpulver mit sekundären Pflanzenstoffen, Aminosäuren und Mineralien

ZUTATEN

Sojaproteinisolat, Kreatinmonohydrat, Macawurzelpulver, Jiaogulan-Krautextrakt, Schisandra chinensis Fruchtpulver, L-Glutamin, L-Leucin, Ashwagandhawurzelextrakt, Sibirischer Ginsengwurzelextrakt, Methylsulfonylmethan, Magnesiumcarbonat, Cyanotis arachnoidea-Wurzelextrakt, Piniennrindenextrakt, Rote Beetewurzelpulver, Zinkoxid, natürliche Aromen, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside).

VERZEHREMPFEHLUNG

Durch die hochdosierten Pflanzenstoffe, insbesondere Ashwagandha, ist der Geschmack von myofelixir gewöhnungsbedürftig. Wir empfehlen z.B. die Zugabe eines Teelöffels mageren Kakaopulvers, um den Geschmack zu verfeinern.

INHALTSSTOFFE PRO	TAGESDOSIS (15 g)
Sojaproteinisolat (nicht genverändert)	2222 mg
Kreatin	2000 mg
Macawurzelpulver	2000 mg
Jiaogulan-Krautextrakt	1000 mg
Schisandra chinensis Fruchtpulver	750 mg
L-Glutamin	750 mg
L-Leucin	750 mg
Ashwagandhawurzelextrakt	650 mg
– davon Withanolide	45,5 mg
Sibirischer Ginsengwurzelextrakt	650 mg
– davon Eleutheroside	5,2 mg
Methylsulfonylmethan	500 mg
Magnesium	400 mg
Cyanotis arachnoidea-Wurzelextrakt	250 mg
– davon Beta-Ecdysterone	200 mg
Piniennrindenextrakt	250 mg
– davon Proanthocyanidine	237,5 mg
Zink	15 mg

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



1-Monats-Packung

Preise

ab 1	49,95 €
ab 3	44,95 €
ab 5	42,95 €
Abo	20% 39,96 €

Artikel-Nr. 3060003

Inhalt 450 g Pulver



» Die Natur muss gefühlt werden. «

Alexander von Humboldt







Nährstofftherapie

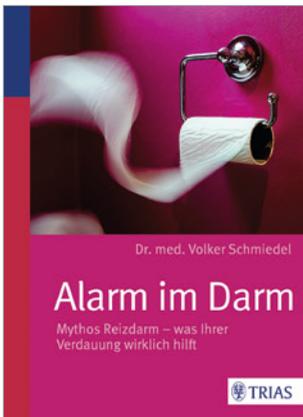
Orthomolekulare Medizin in Prävention,
Diagnostik und Therapie

Autor Volker Schmiedel
Format 170×240 mm, 320 Seiten, gebunden
Verlag Georg Thieme Verlag
Art.-Nr. 9800307
Preis 51,99€

Vitamin D

Immer wenn es um Leben und Tod geht

Autoren Prof. Jörg Spitz, Sebastian Weiß
Format 170×240 mm, 234 Seiten, gebunden
Verlag Verlag der Gesundheit
Art.-Nr. 9800310
Preis 19,90€



Alarm im Darm

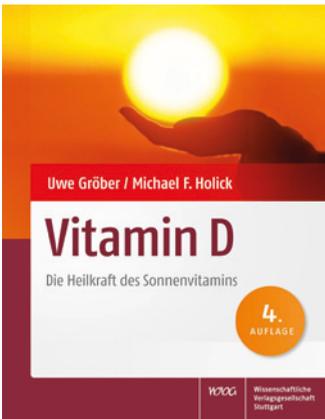
Mythos Reizdarm – was Ihrer
Verdauung wirklich hilft

Autor Volker Schmiedel
Format 160×217 mm, 104 Seiten, broschiert
Verlag TRIAS Verlag
Art.-Nr. 9800304
Preis 14,99€

Funktionelle Ernährung

Reguliere deine Hormone, saniere
deinen Darm, entgifte deinen Körper

Autor Sebastian Dietrich
Format 170×240 mm, 176 Seiten, Softcover
Verlag riva
Art.-Nr. 9800311
Preis 19,99€



Vitamin D

Die Heilkraft des Sonnenvitamins, 4. Auflage

Autoren Uwe Gröber, Michael F. Holick
Format 179 x 223 mm, 490 Seiten, gebunden
Verlag Wissenschaftl. Verlagsgesellschaft Stuttgart
Art.-Nr. 9800318
Preis 42,80 €



Covid-19 und Long-Covid

Bessere Resilienz durch immunrelevante Mikronährstoffe

Autor Uwe Gröber
Format 156 x 233 mm, 167 Seiten, gebunden
Verlag Wissenschaftl. Verlagsgesellschaft Stuttgart
Art.-Nr. 9800321
Preis 24,80 €



Arzneimittel und Mikronährstoffe

Medikationsorientierte Supplementierung

Autor Uwe Gröber
Format 170 x 240 mm, 533 Seiten, gebunden
Verlag Wissenschaftl. Verlagsgesellschaft Stuttgart
Art.-Nr. 9800302
Preis 59,00 €



Arzneimittel und Mikronährstoffe – mindCards

Autor Uwe Gröber
Format Kartenfächer mit Buchschraube, 120 x 80 mm, 17 Seiten
Verlag Wissenschaftl. Verlagsgesellschaft Stuttgart
Art.-Nr. 9800308
Preis 13,80 €

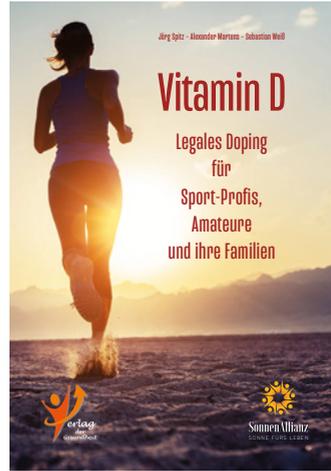
Vitamin D

Legales Doping für Sport-Profis,
Amateure und ihre Familien

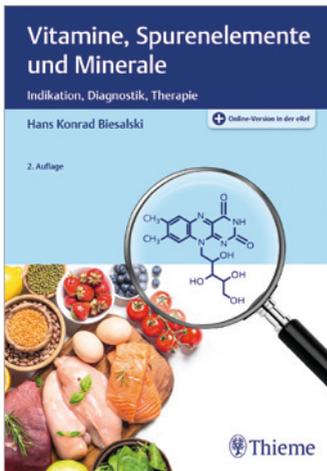
In keinem Pharmalabor der Welt wird wohl in den nächsten Jahren eine Substanz entwickelt werden, die auch nur annähernd die Qualität von Vitamin D erreicht – noch dazu nebenwirkungsfrei und praktisch kostenlos verfügbar: ohne Sonne kein Leben!

Diese besonderen Eigenschaften gelten auch in Bezug auf unsere Muskulatur, woraus sich die Möglichkeit zum legalen Doping ergibt: Ein gut mit Vitamin D versorgter Sportler ist zu besseren Leistungen fähig als sein Kollege, der unter einem Vitamin-D-Mangel leidet.

Dieser Ratgeber will dazu beitragen, Zusammenhänge verständlich zu machen und zu nutzen. Darüber hinaus werden die vielfältigen weiteren guten Eigenschaften von Vitamin D für die ganze Familie erläutert – von der Wiege bis zur Bahre.



Autoren: Jörg Spitz, Alexander Martens, Sebastian Weiß
Format 148×210 mm, 56 Seiten, broschiert
Verlag Verlag der Gesundheit
Art.-Nr. 9800301
Preis 9,80 €



Vitamine, Spurenelemente und Minerale

Indikation, Diagnostik, Therapie

Autor Hans Konrad Biesalski
Format 170×240 mm, 533 Seiten, gebunden
Verlag Georg Thieme Verlag
Art.-Nr. 9800306
Preis 61,99 €

Patientenratgeber

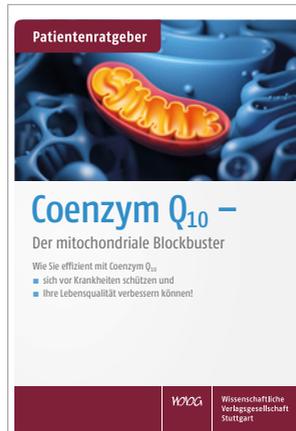
ab
2,80 €
pro Stück



Corona, Influenza & Co.

Art.-Nr. 9800309

Preis 4,40 €



Coenzym Q10

Art.-Nr. 9800316

Preis 3,60 €



Zink und Vitamin C

Art.-Nr. 9800313

Preis 2,80 €



Mikronährstoff-Räuber: Antibabypille

Art.-Nr. 9800320

Preis 3,60 €



Mikronährstoff-Räuber: Cholesterinsenker

Art.-Nr. 9800319

Preis 3,60 €



Vitamin K

Art.-Nr. 9800312

Preis 3,80 €

Weitere Patientenratgeber finden Sie in unserem Online-Shop unter natugena.de/artikeluebersicht/buecher-zubehoer.aspx.

Fragen und Bestellung: +49 841 93893200 (Mo–Fr 8:30–17:00) · bestellung@natugena.de

Wissen wie Natürlichkeit Gesundheit schafft

Der NatuGena-Newsletter

Jetzt den NatuGena-Newsletter abonnieren und 5€-Willkommensgutschein sichern!

Blieben Sie immer auf dem neuesten Stand der Mikronährstoffwissenschaft.

Sie möchten attraktive Angebote, aktuelle Informationen über Gesundheitsthemen am Puls der Wissenschaft sowie nützliche Tipps und Tricks rund um das Thema Gesundheit, Wohlbefinden und Mikronährstoffe?

Dann melden Sie sich kostenlos und unverbindlich für unseren Newsletter an. Wir freuen uns schon darauf, Sie in Kürze mit spannenden Informationen und attraktiven Angeboten erfreuen zu können.



Die Anmeldung zu unserem Newsletter erfolgt über das Double-Opt-in-Verfahren. Sie erhalten nach der Anmeldung auf unserer Webseite eine E-Mail, in der Sie um die Bestätigung Ihrer Anmeldung gebeten werden. Erst nach Aktivierung des Links in dieser E-Mail werden Sie in den Verteiler des NatuGena-Newsletters aufgenommen. Das schließt die unerwünschte Zustellung von Newslettern zuverlässig aus. Für den Gutschein gelten unsere Gutscheinbedingungen.



www.natugena.de

Zum Abonnement kommen Sie über diesen QR-Code oder über das Formular unten auf der Website.



Schnell und einfach bestellen

Bei NatuGena ist die Bestellung ganz einfach:

GESCHÄFTSZEITEN

Mo–Fr 8:30–17:00

TELEFON

+49 841 938 932 00

FAX

+49 841 938 932 99

POSTADRESSE

NatuGena GmbH
Münchener Str. 113
85051 Ingolstadt

ONLINESHOP

www.natugena.de



E-MAIL

bestellung@natugena.de

Falls Sie bereits eine Kundennummer haben, vereinfacht es die Bearbeitung, wenn Sie uns diese bei der Offline-Bestellung mitteilen.

Einen evtl. vorhandenen Gutscheincode können wir nur direkt bei der Abgabe der Bestellung berücksichtigen. Es gelten die Gutscheinbedingungen auf www.natugena.de.





**» Schau tief in die Natur und dann
wirst du alles besser verstehen. «**

Albert Einstein



Inhaltsstoffverzeichnis

Symbole

5-HTP	22
5-MTHF	42, 44, 48, 67, 71, 89, 92, 99, 102, 103, 104, 105, 106
	<i>Siehe auch Folsäure; Siehe auch Vitamin B9</i>

A

Acai	99
Acerola	37, 42, 44, 50, 76, 99
	<i>Siehe auch Vitamin C</i>
Acker-Schachtelhalm	99
Adenosylcobalamin	67, 71, 89, 92, 95
Akazie	42
Akazienfaser	45
Algenöl	119, 121, 123
Allicin	112
Aloe-Vera	110
Alpha-Glycerolphosphorylcholin	21
Alpha-Liponsäure	31, 31
Amylase	51
Anthocyanidin	26
Apfel-Pektin	44
Apigenin	15
Aprikose	99
Arginin	57
Artischocke	21, 48
Ascorbinsäure	21, 75, 104
	<i>Siehe auch Vitamin C</i>
Ascorbylpalmitat	66
Ashwagandha	24
Ashwagandhawurzel	129
	<i>Siehe auch Withanolide</i>
Astaxanthin	37, 39, 78

B

Bacillus subtilis Natto	61
Bacopa monnieri	21
Bacopasiden	21
Bakterien	42, 43
Baldrian	15
Bambus	42, 44, 48, 97, 99
Bambussprossen	50
	<i>Siehe auch Silicium</i>
BCAA	54, 55
	<i>Siehe auch Isoleucin; Siehe auch Leucin; Siehe auch Valin</i>

Beta-Carotin	37, 89, 99
Betain	115
Beta-Sitosterol	37
Bifidobacterium bifidum	42, 43
Bifidobacterium breve	42, 43
Bifidobacterium infantis	42
Bifidobacterium longum	42, 43
Bifidobacterium animalis lactis	42
Biotin	42, 44, 58, 67, 89, 92, 96, 99, 102, 105, 127
	<i>Siehe auch Vitamin B7</i>
Blutregenalge	37
Bockshornklee	99
Bor	87, 88, 97, 105, 106
Boswellia	53
Brassicasterol	37
Braunalge	21, 42
Brennesselkraut	47
Brennnessel	26, 48
Brokkoli	37, 114
	<i>Siehe auch Sulforaphan</i>
Bromelain	51

C

Calcium	20, 42, 44, 45, 67, 77, 87, 88, 89, 97
Calciumcitrat	77
Calciumhydroxyapatit	77
Camu-Camu	33, 52, 67, 89, 90, 92, 96, 33
	<i>Siehe auch Vitamin C</i>
Carnitin	21, 33
Chitosan Austernpilz	50
	<i>Siehe auch Pleurotus ostreatus</i>
Chlorella-Alge	41, 49
Chlorella pyrenoidosa	49
Chlorella vulgaris	49
Cholecalciferol	21, 43, 61, 62, 63, 64, 81, 89, 97, 102, 103, 104, 105, 109
	<i>Siehe auch Vitamin D3</i>
Cholin	48, 67, 90, 94
	<i>Siehe auch Vitamin B4</i>
Chondroitin	43, 96
Chrom	87, 88, 89, 92, 94, 95, 102
Chromchlorid	102
Citrullin	57
Coenzym Q10	31, 32, 33, 99, 102, 103, 31, 32, 33, 127
Colostrum	28, 43, 28
Compesterol	37
Cordyceps	20
Cranberry	37, 26

Curcuma 37, 38, 19, 42, 44, 45, 48, 19
Siehe auch Curcuminoid

Curcumin C3 Complex® 38, 114
Siehe auch Curcuma; Siehe auch Bisdemethoxycurcumin; Siehe auch Curcumin; Siehe auch Curcuminoid; Siehe auch Demethoxycurcumin

Curry 90
Siehe auch Eisen

Curry-Blatt 76

Cyanotis arachnoidea-Wurzel 129
Siehe auch Beta-Ecdysterone

Cynarin 21, 48

Cystein 94, 127

D

Dextrin 45

DHA 21, 118, 119, 120, 121, 123, 124

DPA 120, 121, 124

E

EAA 54

Echinacea 26

Efeu 26

EGCG 37

Eierschalenmembran 97

Eisen 31, 42, 44, 76, 87, 88, 89, 92, 105

Ellagsäure 37

Enzian 47

Enzyme *Siehe Alpha Galactosidase; Siehe auch Beta Glucanase; Siehe auch Bromelain; Siehe auch Cellulase blend; Siehe auch Diastase; Siehe auch Glucoamylase; Siehe auch Hemicellulase; Siehe auch Lactase; Siehe auch Lipase Blend; Siehe auch Papain; Siehe auch Pectinase; Siehe auch Peptidase; Siehe auch Phytase; Siehe auch Protease; Siehe auch Protease 3.0; Siehe auch Xylanase*

EPA 118, 119, 120, 121, 123, 124

Epigallocatechingallat *Siehe EGCG*

F

Fingertang 44, 90, 92
Siehe auch Jod

Fischöl 118, 120, 122, 124

Flavanol 52

Flavone 21

Favonglykoside 21, 25

Flohsamen 42, 44

Folsäure 42, 44, 48, 67, 70, 71, 89, 90, 92, 99, 102, 103, 104, 105, 106, 127
Siehe auch 5-MTHF; Siehe auch Vitamin B9; Siehe auch MTHF

Forskolin 21

Fucoxanthin 37

Fulvinsäure 27

G

GABA 23

Galgantwurzel 47

Genistein 37

Ginkgo biloba 21, 25

Ginseng 20
Siehe auch Koreanischer Ginseng; Siehe auch Roter Ginseng; Siehe auch Sibirischer Ginseng

Glucoamylase 51

Glucosamin 96

Glutamin 42, 44, 58, 110

Glutathion 34, 35, 37

Glycerin 47

Goji 127

Goji-Beere 128

Granatapfel 37, 114
Siehe auch Ellagsäure

Griffonia 22

Grüner Tee 37, 45, 48, 89, 114, 127, 128
Siehe auch EGCG; Siehe auch Polyphenole

Grünlippmuschel 96

Guarkemehl 45

H

Hafermehl 44

Hagebutte 26, 40

Hanf 19, 27, 44

Hanf-Samenöl 18

Harfenkraut 21

Harfenstrauch 21

Hopfen 127, 128
Siehe auch Flavone

Huminsäure 27, 97

Hyaluron 98

Hyaluronsäure 96, 98

HyaMax® 98

Hydroxycobalamin 48, 67, 71, 89, 92, 95

I

Immunglobulin	28
Ingwer	26, 37, 47
	<i>Siehe auch</i> Gingerol
Inositol	67
	<i>Siehe auch</i> Vitamin B8
Inulin	44, 45
Invertase	51, 115
Isoleucin	54

J

Japanischer Schnurbaum	37, 74, 128
	<i>Siehe auch</i> Quercetin
Japanischer Staudenknöterich	29, 31, 37
Jiaogulan-Kraut	129
Jod	42, 44, 78, 87, 89, 92

K

K2VITAL®	89, 102, 105, 109
	<i>Siehe auch</i> Vitamin K2
Kakao	21, 44, 52, 89
Kalium	42, 44, 79, 87, 88
Kamille	15, 26, 47, 53
	<i>Siehe auch</i> Apigenin
Kaneka Ubiquinol™	<i>Siehe</i> Coenzym Q10
Katechine	37
Kelp	42, 89
Kieselerde	89
Knoblauch	26, 112
	<i>Siehe auch</i> Allicin; <i>Siehe auch</i> Allin
Knotentang	78
Knöterich	31
Kokosnuss	60, 61
Kollagen	96, 99
Koreanischer Ginseng	<i>Siehe</i> Ginseng
Kreatin	129
Kupfer	31, 80, 87, 88, 89, 92, 96, 97, 99
Kupferbisglycinat	80
Kupfercitrat	80
Kupfergluconat	80
Kürbis	99
Kurkuma	128

L

L-Acetyl-N-Cystein	128
Lactobacillus acidophilus	42, 43
Lactobacillus paracasei	42
Lactobacillus plantarum	42
Lactobacillus rhamnosus	42, 43
Lactococcus lactis	43
Lactone	21
Laktase	51
Lavendel	26, 47
Lavendel-Extrakt	14
Lecithin	38
Leinsamen	42, 44
Leucin	54
L-Glutamin	129
Lipase	51
L-Leucin	129
Löwenzahn	48
L-Taurin	128
Lutein	89, 100
Lycopin	37
Lysin	54, 56

M

Macawurzelpulver	129
Magnesium	31, 33, 35, 42, 44, 75, 81, 82, 83, 87, 88, 89, 92, 94, 95, 97, 102, 104, 105, 106, 113, 129
	<i>Siehe auch</i> Magnesiumbisglycinat; <i>Siehe auch</i> Magnesiumcitrat; <i>Siehe auch</i> Magnesiummalat; <i>Siehe auch</i> Bisglycinat; <i>Siehe auch</i> Malat
Mangan	35, 42, 44, 87, 88, 89, 92, 94, 96
Mariendistel	48
MCT	25, 62, 63, 65, 80, 92, 98, 109
MCT-Öl	64, 66
Melatonin	14, 15
Menachinon	43
	<i>Siehe auch</i> Vitamin K2
Methionin	48, 54
Methylcobalamin	21, 30, 42, 44, 48, 67, 71, 89, 92, 95, 99, 102, 103, 104, 105, 106
	<i>Siehe auch</i> Vitamin B12
Methylsulfonylmethan	96, 129
	<i>Siehe auch</i> MSM
Methyltetrahydrofolat	44, 67, 71, 104
	<i>Siehe auch</i> 5-MTHF
Molybdän	42, 44, 48, 87, 88, 89

MSM	35, 48, 96
	<i>Siehe auch Methylsulfonylmethan</i>
Mumijo	27, 97
Myo-Inositol	72, 94
Myrrhe	53

N

NADH	31
Nattokinase	52
Niacin	44, 127
	<i>Siehe auch Nicotinamid; Siehe auch Vitamin B3</i>
Nicotinamid	21, 31, 42, 48, 67, 89, 92, 99, 103
	<i>Siehe auch Niacin</i>
Nicotinsäureamid-Adenin-Dinukleotid	<i>Siehe NADH</i>

O

Oligosaccharide	45
Olive	112
	<i>Siehe auch Oleuropein</i>
Olivenöl	39, 118, 119
Ölsäure	43
Omega-3	122, 123, 124
	<i>Siehe auch DHA; Siehe auch DPA; Siehe auch EPA</i>
OPC	37, 40, 74
	<i>Siehe auch Traubenkern</i>
Oregano	112
Orotsäure	67
	<i>Siehe auch Vitamin B13</i>
OVOMET®	97

P

P5P	21, 30, 32, 42, 48, 67, 89, 92, 95, 97, 99, 104, 106
	<i>Siehe auch Pyridoxal-5-Phosphat; Siehe auch Vitamin B6</i>
PABA	67
	<i>Siehe auch Vitamin B10</i>
Paba-Aminobenzoessäure	67
Pangamsäure	67
	<i>Siehe auch Vitamin B15</i>
Pantothän	20, 44, 48
	<i>Siehe auch Vitamin B5</i>
Pantothensäure	21, 42, 67, 89, 92, 99, 127
Papain	51
Pektin	<i>Siehe Apfel-Pektin; Siehe auch Seegras-Pektin; Siehe auch Zitrus-Pektin</i>

Phenylalanin	21, 54
Phosphatidylserin	21
Phospholipid	34, 38
Phosphor	87, 97
Phytosterol	37
Pinienrinde	129
	<i>Siehe auch Proanthocyanidine</i>
Piperin	19, 76
Polyphenole	37, 48
PQQ	21, 32
	<i>Siehe auch Pyrrolochinolinchinon</i>
Prolin	97
Protease	51
Pterostilben	127
Pterostilbene	128
PureWay-C™	74
	<i>Siehe auch Citrus-Bioflavonoid; Siehe auch Vitamin C</i>
Purpur-Sonnenhut	26
	<i>Siehe auch Echinacea; Siehe auch Sonnenhut</i>
Pyridoxal-5-Phosphat	20, 21, 32, 42, 44, 48, 69, 92, 97, 99, 104
	<i>Siehe auch P5P; Siehe auch Vitamin B6</i>
Pyridoxin	67, 69
	<i>Siehe auch Vitamin B6</i>
Pyrrolochinolinchinon	21, 32
	<i>Siehe auch PQQ</i>

Q

Quatrefolic®	70, 90, 114
Quatrefolic® 5-Methyltetrahydrofolat	102, 103, 105
	<i>Siehe auch 5-MTHF; Siehe auch Folsäure; Siehe auch Vitamin B9</i>
Quercetin	37, 45, 74, 127

R

R5P	89, 92, 94, 99, 103, 104
	<i>Siehe auch Riboflavin-5-Phosphat; Siehe auch Vitamin B2</i>
R-Alpha-Liponsäure	35
Resveratrol	29, 31, 32, 37, 114
Retinol	61, 64, 66
	<i>Siehe auch Vitamin A</i>
Rhodiola rosea	20, 21, 29
Riboflavin	42, 44, 67, 96
	<i>Siehe auch Vitamin B2</i>
Riboflavin-5-Phosphat	31, 48, 68, 89, 92, 99, 103, 104
	<i>Siehe auch R5P</i>

Rosavin	20, 21, 29	<i>Siehe auch</i> Vitamin B1	
Rotalge	90	Threonin	54
	<i>Siehe auch</i> Calcium	Thymian	26
Roter Ginseng	20, 29	Tocopherol	32, 61, 89, 96, 104, 124
	<i>Siehe auch</i> Ginseng	<i>Siehe auch</i> Vitamin E	
Rot-Ulme	110	Tomate	37
Rutin	74	Traubenkern	40, 74, 112
		<i>Siehe auch</i> OPC	
S		Traubenkern-Extrakt	37
Salbei	26	Tryptophan	54
Salidroside	20, 21, 29	Turmacin™	38
SAME	48, 111	<i>Siehe auch</i> Curcuma; <i>Siehe auch</i> Turmerosaccharide	
Schisandra	20, 29	Tyrosin	21, 78
Schisandra chinensis	129	U	
Schrimpsschalen	96	Ubichinon	31
Schwarzer Pfeffer	76, 127, 128	Uridin	96
	<i>Siehe auch</i> Piperin	Uridinmonophosphat	21, 96
Schwarzkümmel	53	V	
Seegras-Pektin	41, 49	Valin	54
Selen	26, 35, 42, 44, 48, 84, 85,	Vitamin A	26, 43, 60, 61, 64, 66, 89, 99, 100, 106
87, 88, 89, 90, 92, 94, 96, 99, 102, 103, 104, 105, 106	<i>Siehe auch</i> Natriumselenit;	Vitamin B1	21, 31, 35, 42, 44, 48, 67, 89, 92, 94, 95,
	<i>Siehe auch</i> Selenmethionin	99, 127, 128	<i>Siehe auch</i> Thiamin
Sibirischer Ginseng	<i>Siehe</i> Eleutheroside	Vitamin B2	31, 35, 42, 44, 48, 67, 68, 89, 90, 92, 94,
Silicium	42, 44, 48, 87, 88, 89, 97, 99	96, 99, 103, 104, 127, 128	<i>Siehe auch</i> R5P
Silymarin	48	Vitamin B3	21, 42, 44, 48, 67, 89, 92, 94, 99, 103,
Sojabohne	37	31, 128	<i>Siehe auch</i> Niacin; <i>Siehe auch</i> Nicotinamid
Sojaproteinisolat	129	Vitamin B4	67
Sonnenblume	38	Vitamin B5	21, 42, 44, 48, 67, 89, 92, 20, 99, 128
Sonnenhut	26	<i>Siehe auch</i> Pantothensäure	
<i>Siehe auch</i> Echinacea; <i>Siehe auch</i> Purpur-Sonnenhut		Vitamin B6	14, 21, 32, 35, 42, 44, 48, 67, 69, 89, 92,
Spermidine	29	94, 95, 97, 20, 99, 104, 106, 32	<i>Siehe</i> P5P
Spitzwegerich	26	Vitamin B7	42, 44, 58, 67, 89, 92, 94, 96, 99, 102,
Stevia	110	105, 128	<i>Siehe auch</i> Biotin; <i>Siehe auch</i> D-Biotin
Stigmasterol	37	Vitamin B8	67
Streptococcus thermophilus	42	Vitamin B9	35, 42, 44, 48, 50, 67, 70,
Sulphoraphene	37	71, 89, 90, 92, 94, 99, 102, 103, 104, 105, 106, 114, 128	<i>Siehe auch</i> Folsäure
Süßholzwurzel	110, 127, 128	Vitamin B10	67
T		Vitamin B12	21, 35, 42, 44, 48, 50, 67,
Tagetes erecta	100	71, 89, 90, 92, 94, 95, 99, 102, 103, 26, 104, 105, 106, 114,	127, 128
Taurin	21, 127	<i>Siehe auch</i> Hydroxycobalamin; <i>Siehe</i> auch Methylcobalamin; <i>Siehe</i> auch Adenosylcobalamin	
Terpen-Laktone	21, 30	Methylcobalamin	<i>Siehe</i> Vitamin B12
Theanin	21, 30	Vitamin B13	67
Theobromin	21		
Thiamin	21, 31, 42, 44, 48, 67, 89, 92, 95, 99		

Vitamin B15	67
Vitamin C	21, 35, 37, 40, 42, 44, 52, 67, 75, 76, 89, 92, 96, 99, 26, 104, 33, 111
Vitamin D	127
Vitamin D3	21, 39, 43, 60, 61, 62, 63, 64, 77, 81, 89, 97, 102, 103, 26, 104, 105, 106, 109, 118, 119, 120, 121, 128
Vitamin E	32, 35, 39, 60, 61, 89, 96, 26, 104, 32, 118, 120, 122, 124
Vitamin K2	43, 60, 61, 64, 65, 89, 97, 102, 103, 104, 105, 106, 109
vitaMK7	<i>Siehe auch</i> Menachinon 104, 106

W

Wakame	37
Weihrauch	127, 128
	<i>Siehe auch</i> Boswelliasäure; <i>Siehe auch</i> Boswellinsäure
Weintrauben	37
Weizenkeim	29
Wermutkraut	47
Withanolide	24

Z

Zeaxanthin	100
Zimt	95
Zink	26, 29, 35, 42, 44, 45, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 92, 94, 95, 96, 97, 99, 102, 103, 104, 129
Zink-Bisglycinat	86
Zinkcitrat	94
Zink-Citrat	86
Zinkgluconat	94
Zink-Gluconat	86
Zinkpicolinat	94
Zink-Picolonat	86
Zitronenmelisse	15, 26
Zitronensäure	110
Zitrus-Pektin	44

Alle NatuGena-Produkte von A bis Z



5-HTP 150

Infos und Rabatte → S.26



Carnitin & Q10

Infos und Rabatte → S.39



AdaptoBalance

Infos und Rabatte → S.24



ChitosanDarm

Infos und Rabatte → S.56



AmaraPur

Infos und Rabatte → S.53



Colostrum (Bio)

Infos und Rabatte → S.34



Arginin 2000

Infos und Rabatte → S.65



CuramCorticosteroide

Infos und Rabatte → S.118



Ashwagandha

Infos und Rabatte → S.28



CuramKontrazept

Infos und Rabatte → S.116



Astaxanthin

Infos und Rabatte → S.45



CuramMetformin

Infos und Rabatte → S.114



Ballaststoff Pur

Infos und Rabatte → S.51



CuramPPI

Infos und Rabatte → S.117



BCAA

Infos und Rabatte → S.63



CuramStatine

Infos und Rabatte → S.115



Calcium

Infos und Rabatte → S.87



DiabetoDyn

Infos und Rabatte → S.105



DNA-Testkit

Infos und Rabatte → S. 120



Eisen Vegan

Infos und Rabatte → S. 86



EPI Herbs

Infos und Rabatte → S. 124



Folsäure

Infos und Rabatte → S. 80



GABA 2000

Infos und Rabatte → S. 27



GaSta

Infos und Rabatte → S. 50



GaSta Aktiv

Infos und Rabatte → S. 48



Ginkgo

Infos und Rabatte → S. 29



Glutathion 500

Infos und Rabatte → S. 40



GlutathionAktivator

Infos und Rabatte → S. 41



HairVolution

Infos und Rabatte → S. 111



Hanf-Aromaextrakt Gold 5 %

Infos und Rabatte → S. 22



Hanf-Aromaextrakt Gold 10 %

Infos und Rabatte → S. 22



Hanf-Aromaextrakt Gold 15 %

Infos und Rabatte → S. 23



Hanf-Aromaextrakt ProCuma 20 %

Infos und Rabatte → S. 23



HPU

Infos und Rabatte → S. 104



Hyaluron

Infos und Rabatte → S. 110



HydroVitamine

Infos und Rabatte → S. 77



Jod

Infos und Rabatte → S. 88



Kalium

Infos und Rabatte → S. 89



Kupfer

Infos und Rabatte → S.90



L-Glutamin

Infos und Rabatte → S.66



LipoVitamine 1000

Infos und Rabatte → S.70



LipoVitamine Forte 5000

Infos und Rabatte → S.71



Lutein & Zeaxanthin

Infos und Rabatte → S.112



Lysin 3000

Infos und Rabatte → S.64



Magnesia 7

Infos und Rabatte → S.91



Magnesium-Citrat

Infos und Rabatte → S.93



Magnesium-Glycinat

Infos und Rabatte → S.92



Magnesium-Malat

Infos und Rabatte → S.93



Magnesium Malat & Glycinat

Infos und Rabatte → S.125



MakroAktiv

Infos und Rabatte → S.49



MamaFit

Infos und Rabatte → S.102



Mega N-Zyme

Infos und Rabatte → S.127



MonoColor Curcuma 2000

Infos und Rabatte → S.44



MonoDiTox

Infos und Rabatte → S.54



Mukosa Repair

Infos und Rabatte → S.122



MultiVegan

Infos und Rabatte → S.100



Mumijo

Infos und Rabatte → S.33



Myofelixir Trinkpulver

Infos und Rabatte → S.141



Myo-Inositol 2000

Infos und Rabatte → S. 82



OrgaMin Kapseln

Infos und Rabatte → S. 98



MyrrheAktiv

Infos und Rabatte → S. 59



OstaDyn

Infos und Rabatte → S. 109



NattoKinase 2000

Infos und Rabatte → S. 58



Östro Control

Infos und Rabatte → S. 126



Neurofelixir Kapseln

Infos und Rabatte → S. 139



ParaBiotik

Infos und Rabatte → S. 32



Neurofelixir Trinkpulver

Infos und Rabatte → S. 140



PolyColor Spektrum

Infos und Rabatte → S. 43



NeuroOptima Pro

Infos und Rabatte → S. 25



PQQ

Infos und Rabatte → S. 38



N-Zymarase Intest

Infos und Rabatte → S. 57



SAME & Vitamin C

Infos und Rabatte → S. 123



OktaAmino

Infos und Rabatte → S. 62



SAME & Vitamin C

Infos und Rabatte → S. 47



OPC+C

Infos und Rabatte → S. 46



Selen 100

Infos und Rabatte → S. 94



OrgaMin

Infos und Rabatte → S. 97



SomniaRapid

Infos und Rabatte → S. 18



SomniaSan

Infos und Rabatte → S. 19



Spektra-Z

Infos und Rabatte → S. 99



TendoDyn

Infos und Rabatte → S. 108



TriTox

Infos und Rabatte → S. 55



Vitamin A

Infos und Rabatte → S. 76



Vitamin B2

Infos und Rabatte → S. 78



Vitamin B6

Infos und Rabatte → S. 79



Vitamin B12

Infos und Rabatte → S. 81



Vitamin C

Infos und Rabatte → S. 84



Vitamin C & Magnesium

Infos und Rabatte → S. 85



Vitamin D 1000 Vegan

Infos und Rabatte → S. 74



Vitamin D 2000

Infos und Rabatte → S. 73



Vitamin D 5000

Infos und Rabatte → S. 72



Vitamin D3 & K2

Infos und Rabatte → S. 121



Vitamin K2

Infos und Rabatte → S. 75



ZellEnergie

Infos und Rabatte → S. 37



ZellstoffPlus

Infos und Rabatte → S. 35



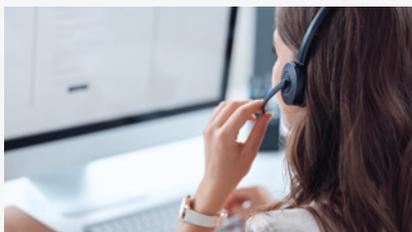
Zink & Selen

Infos und Rabatte → S. 95



Zink-Komplex

Infos und Rabatte → S. 96



WIR BERATEN SIE GERNE!

Sie haben Fragen zu unseren Produkten und deren Anwendung? Sie wünschen eine individuelle Beratung?

Unsere Experten helfen Ihnen weiter:

+49 841 93893200

Montag bis Freitag

von 8:30 – 17:00 Uhr

INFORMATIONEN AUF NATUGENA.DE

HEALTH CLAIMS

Health Claims zu den Produkten finden Sie in unserem Onlineshop auf der jeweiligen Produktseite.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Unsere AGB finden Sie auf unserer Website.

INFORMATIONEN FÜR APOTHEKEN

PPN bzw. PZN für NatuGena-Produkte finden Sie in unserem Onlineshop auf der jeweiligen Produktseite.

VERWENDETE BILDER

© NatuGena®, iStockphoto und Adobe Stock

www.natugena.de

Wir behalten uns das Recht vor, alle in diesem Katalog gemachten Angaben bzgl. Produktmerkmalen, Varianten und Ausführungen jederzeit und ohne Vorankündigung zu ändern. Eine Haftung für Druckfehler oder Irrtümer wird ausgeschlossen. Mit Erscheinen

einer neuen Ausgabe verlieren alle alten Kataloge ihre Gültigkeit. Alle genannten Preise sind, wenn nicht explizit anders ausgewiesen, pro Stück inkl. deutscher Mehrwertsteuer. Versandkosten erfahren Sie auf Anfrage oder auf unserer Website.

Wissen wie Natürlichkeit Gesundheit schafft

NatuGena GmbH

Münchener Str. 113
85051 Ingolstadt

Tel +49 841 938 932 00

Fax +49 841 938 932 99

info@natugena.de

www.natugena.de

 [natugena_de](https://www.instagram.com/natugena_de)

